

# Stereotactische bestraling bij een hersentumor

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u behandeld wordt met stereotactische bestraling omdat u een hersentumor hebt.



## Duur:

- ☐ 1 week
- ☐ 6 weken

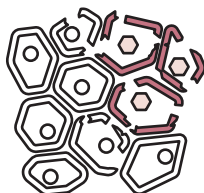


## Behandelingen:

- ☐ 1
- ☐ 3
- ☐ 5
- ☐ 28
- ☐ 30



Met stereotactische bestraling kunnen we een tumor in de hersenen met grote nauwkeurigheid en met een hoge dosis straling bestralen.



Door de grote nauwkeurigheid waarmee de plaats van de tumor wordt vastgesteld, krijgt het gezonde weefsel rondom de tumor weinig straling.

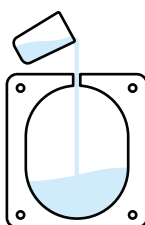


Hierdoor is de kans op bijwerkingen klein.

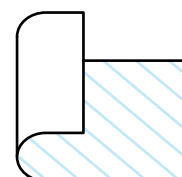
## Vorbereiding



Voordat u bestraald wordt, maken we eerst een masker en hoofdsteun.



We maken het masker in een aparte ruimte: de mouldroom.



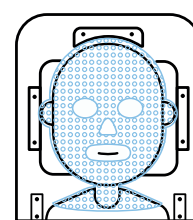
Het masker maken we van een speciaal materiaal dat van vorm kan veranderen bij een bepaalde temperatuur.



Het masker heeft openingen voor de neus en mond zodat u gewoon kunt ademen.



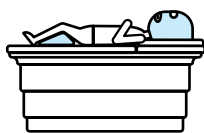
U hebt het masker op tijdens de bestelingen.



Het masker zorgt ervoor dat uw hoofd tijdens de bestelingen altijd stilligt.



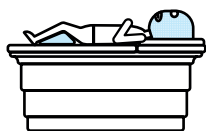
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we ook een CT- en MRI-scan van uw hoofd.



De CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt en het masker op hebt.



Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De CT- en MRI-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



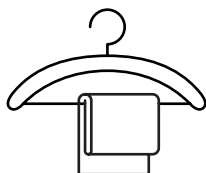
Tijdens het maken van de CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen.



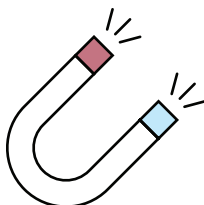
De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 30 minuten.



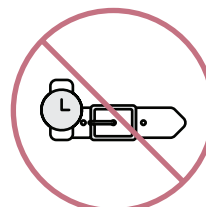
Voor het MRI-onderzoek vult u een vragenlijst in voor een veilige en goede uitvoering van het onderzoek.



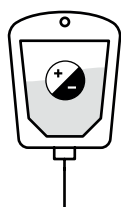
U wordt opgehaald en naar de kleedruimte van de MRI-scanner gebracht.



Met een MRI-scan maken we met een zeer sterk magneetveld en radiogolven doorsnede foto's van uw hoofd.



Het is belangrijk dat u geen metalen voorwerpen (sleutels, sieraden) bij u draagt tijdens de MRI-scan.



Om bloedvaten, organen en tumoren beter zichtbaar te maken op de scan krijgt u voor de MRI-scan contrastvloeistof toegediend. Contrastvloeistof krijgt u via een infuus.



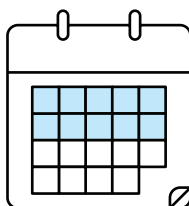
De contrastvloeistof verdwijnt vanzelf uit uw lichaam via de urine.



Om de contrast vloeistof snel kwijt te raken, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt.



De afspraak voor het maken van de MRI-scan duurt ongeveer 45 minuten.

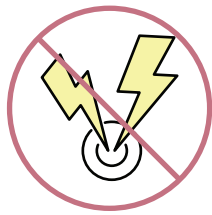


De eerste bestralingsafspraken vindt ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT- en MRI-scan plaats.



U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

## Tijdens de behandeling



U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.



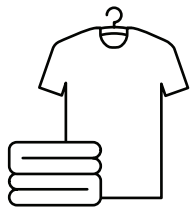
**25/30 min.**

Als u tussen de 1 en 5 bestralingen krijgt, duurt de bestraling ongeveer 15-20 minuten. De hele afspraak duurt ongeveer 25-30 minuten.



**15 min.**

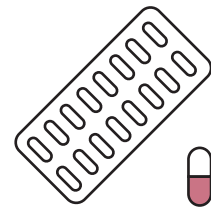
Als u 28 of 30 bestralingen krijgt, duurt de bestraling ongeveer 5 minuten. De hele afspraak duurt dan ongeveer 15 minuten.



U kunt uw kleding aanhouden tijdens de bestraling.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u één of twee keer een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld medicijnen.

## Bijwerkingen



Vermoeidheid.



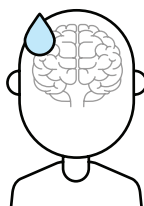
Misselijkheid en overgeven.



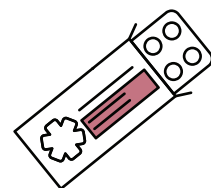
Hoofdpijn.



Als u ernstige hoofdpijn hebt en misselijk bent, neem dan altijd contact op met uw radiotherapeut.



Deze bijwerkingen komen door een toename van het hersenvocht (oedeem) door de bestraling.



Als u 1 of 3 bestralingen krijgt, geeft uw radiotherapeut u een recept voor dexamethason, dit is een vocht afdrijvend medicijn.



Krijgt u meer dan 3 bestralingen dan wordt dexamethason alleen voorgeschreven als u klachten hebt.

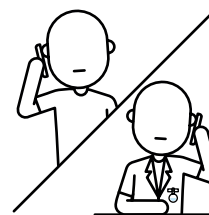
## Na de behandeling



De eerste week na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af.



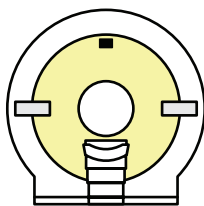
Verergeren uw bijwerkingen daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling Radiotherapie.



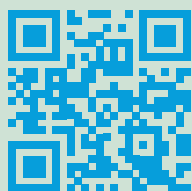
Twee weken na uw behandeling hebt u een telefonische controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen.



Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw verwijzend arts.



Uw radiotherapeut of verwijzend arts kan enkele maanden na uw behandeling ter controle een MRI-scan voor u aanvragen.



Scan de QR-code voor meer informatie.  
[www.hersentumor.nl](http://www.hersentumor.nl)

### Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar [www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal](http://www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal) om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: [www.umcutrecht.nl/radiotherapie](http://www.umcutrecht.nl/radiotherapie).