

Mijn Ziekenhuis paspoort

Voor al jouw wensen,
complimenten, tips
en informatie

Dit paspoort is van:



UMC Utrecht
Wilhelmina Kinderziekenhuis



Colofon

Mijn Ziekenhuispaspoort is een initiatief van de multidisciplinaire projectgroep pijn- en angstreductie van het Wilhelmina Kinderziekenhuis, onderdeel van het UMC Utrecht. Tot stand gekomen in samenwerking met de afdeling Medisch Pedagogische Zorg.

Dit product is financieel mogelijk gemaakt door de stichting 'Kinderziekenhuizen van Oranje', RTL project 'Glimlach'.

Vormgeving

Afdeling Marketing en Communicatie UMC Utrecht

Opmerkingen of vragen over Mijn Ziekenhuispaspoort?

Stuur een mail naar: pedagogischspreekuur@umcutrecht.nl.

© 2024 UMC Utrecht

www.umcutrecht.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd door middel van druk, fotokopie, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UMC Utrecht. Deze uitgave is niet voor commercieel gebruik. Ondanks de zorg die de auteurs en opstellers hebben besteed aan de samenstelling van deze uitgave, kunnen onvolkomenheden ontstaan. Op geen enkele wijze kan het UMC Utrecht jegens wie dan ook daarvoor aansprakelijkheid aanvaarden.

Ik ga op reis en ik neem mee... Mijn Ziekenhuispaspoort

Wat goed dat je gebruik maakt van het Mijn Ziekenhuis-paspoort! Op deze manier kunnen we samen met jou zorgen dat jij kunt laten weten wat belangrijk voor jou is. Hieronder lees je precies wat je met het paspoort kunt doen.



Wensen

Denk eens na over wat jou helpt als er iets nieuw is of als je ergens tegenop ziet. Jij weet het beste wat jou helpt als wij een onderzoek of medische handeling bij jou doen. Je kunt het paspoort zelf invullen of hulp hierbij vragen.

Complimenten

Naar het ziekenhuis gaan, kan lastig zijn. Maar toch ben jij een dappere doorzetter. We geven jou daarom graag een compliment!

Tips en informatie

Je kunt informatie zoeken over hoe onderzoeken en medische handelingen gaan. Maar ook over wat wij kunnen doen en welke materialen we hebben om jou te helpen.

Delen

Laat het paspoort lezen aan de medewerkers van het ziekenhuis voor je een onderzoek of behandeling krijgt. Ook als we er niet om vragen! Samen maken we een plan om jou zo goed mogelijk te helpen.

Mijn persoonlijke gegevens

Plak hier een
foto van jezelf



Naam

Datum

Geboortedatum

Woonplaats

Ik ga naar deze school

Bij mij in huis wonen

Hobby's

Sticker met
patientgegevens

Tips en informatie

Veel kinderen hebben hun eigen gewoontes. Als iets nieuw voor je is of als je ergens tegenop ziet, helpen de gewoontes om er makkelijker mee om te gaan.

Ben je nog op zoek naar een manier die bij jou past, kijk dan eens in deze lijst met tips!

Neem een van je ouders/verzorgers mee om

- tegen je te praten;
- voor te lezen;
- een liedje te zingen;
- je (hand) vast te houden, te masseren, met een vinger op je huid te tekenen.

Neem iets van jezelf mee

bijvoorbeeld een knuffel, een boekje of een foto.

Let op je ademhaling:

rustig inademen door je neus en uitblazen door je mond. Dit kun je ook van te voren oefenen.

Maak je zelf zo slap als een puddinkje:

span eerst je spieren en laat ze dan weer los. Dit kun je oefenen, vraag of iemand je helpt.

Luister naar muziek:

bijvoorbeeld met een hoofdtelefoon op.



Tips en informatie

Bekijk een prentenboek, stripboek of zoekboek

Bedenk samen een verhaal:

stel je voor dat je in een pretpark, op een strand of in de jungle bent.

Bedenk wat je zelf zou kunnen/willen doen:

zelf kapje vasthouden, zelf pleisters er afhalen.

Geef aan wat jou helpt:

moeten de medewerkers van het ziekenhuis wel of niet tegen je praten, wil je wel of geen uitleg krijgen of wil je wel of niet kijken.

De medewerkers van de medische pedagogische zorg (in een paarse polo) kunnen je ook altijd helpen bij de voorbereiding, afleiding en ontspanning.



Voor meer informatie en tips over welke materialen je kunt gebruiken om jezelf af te leiden, kun je de QR-code scannen.

Wensen pagina's

Hierna komen de bladzijden waarop jij je wensen kunt invullen. Bovenaan staat soms al het onderzoek of medische handeling waar je voor komt.

Dat zijn:

- infuus
- bloedafname
- injectie
- punctie
- MRI
- kapje
- sonde
- anders: *Kom je voor een echo, een verbandwissel, bloeddruk meten, darmspoelen of iets heel anders? Vul het hier in. Alles mag!*

Als je een wens wilt wijzigen, kun je de oude wens uit het ziekenhuispaspoort scheuren. Je mag het natuurlijk ook laten zitten en de juiste pagina aan ons in het ziekenhuis laten lezen.

Helemaal achterin kun je een compliment laten opschrijven of bijvoorbeeld een sticker laten plakken.



Hoe vul ik mijn wensen in?

Soms kun je iets aanvinken maar soms kun je zelf iets opschrijven. Je vult alleen in wat je weet. Het is niet erg als een vlak leeg blijft.

Hieronder staat een korte uitleg over de vragen. Lees die maar door. Het kan je helpen bij het beantwoorden.

Wat wil ik zelf doen?

Wil je bijvoorbeeld zelf een pleister loshalen. Wil je zelf zeggen dat je er klaar voor bent of iets anders? Schrijf het hier op!

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wil je dat je vader of moeder je hand vast houdt, of met jou over iets leuks praat of liever even niets zegt? Vertel hier wat jullie hebben afgesproken.

Wat kunnen wij voor jou doen?

Helpt het als we rustig uitleg geven? Wil je juist dat we geen grapjes maken tijdens de handeling? Spaar je Franniez of Tikkies? Vertel het ons dan houden we daar rekening mee.

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Ben je door de wensen kalmer of weet je dat het dan makkelijker gaat? Schrijf hier op wat er voor jou anders is als jouw wensen uit komen!



Wensen pagina's



Infuus

Voor meer informatie scan de QR-code



Infuus plaatsen lukt het beste in mijn:

- | | |
|---|---|
| ☐ binnenkant van de elleboog | ☐ onderarm |
| ☐ andere plek op mijn lichaam | ☐ bovenkant van de hand |
-

De volgende materialen kunnen mij helpen:

- | | |
|--|---|
| ☐ Qwiek.up | ☐ ladenkastje met snoezelmaterialen |
| ☐ VR bril | ☐ afleidingsbox met materialen |
| ☐ EMLA®zalf | ☐ Buzzy |
| ☐ weet ik niet | ☐ maakt niet uit |
| ☐ iets anders, namelijk... | |
-

Wat wil ik zelf doen?

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Wensen pagina's

Bloedafname

Voor meer informatie scan de QR-code



Bloed afnemen lukt het beste uit mijn:

- ☐ vinger ☐ arm
- ☐ andere plek op mijn lichaam...
-

De volgende materialen kunnen mij helpen:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ Qwiek.up | ☐ EMLA®zalf |
| ☐ afleidingsbox met materialen | ☐ Buzzy |
| ☐ weet ik niet | ☐ maakt niet uit |
| ☐ iets anders, namelijk... | |
-

Wat wil ik zelf doen?

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Wensen pagina's

Injectie

Voor meer informatie scan de QR-code



Een injectie plaatsen vind ik het prettigst in mijn:

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ buik | ☐ bil |
| ☐ bovenbeen | ☐ bovenarm |
-

De volgende materialen kunnen mij helpen:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ☐ Qwiek.up | ☐ ladenkastje met snoezelmaterialen |
| ☐ VR bril | ☐ afleidingsbox met materialen |
| ☐ EMLA®zalf | ☐ weet ik niet |
| ☐ maakt niet uit | ☐ iets anders, namelijk... |
-

Wat wil ik zelf doen?

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Wensen pagina's

Punctie

Voor meer informatie scan de QR-code



De volgende materialen kunnen mij helpen:

- | | |
|--|---|
| ☐ Qwiek.up | ☐ ladenkastje met snoezelmaterialen |
| ☐ VR bril | ☐ afleidingsbox met materialen |
| ☐ EMLA®zalf | ☐ Buzzy |
| ☐ weet ik niet | ☐ maakt niet uit |
| ☐ iets anders, namelijk... | |

Wat wil ik zelf doen?

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

MRI



○ afleidingsbox met materialen

☐ weet ik niet

☐ maakt niet uit

☐ iets anders, namelijk...

Wat wil ik zelf doen?

[illegible]

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?



C

C

C

C

C

) iets anders, namelijk...

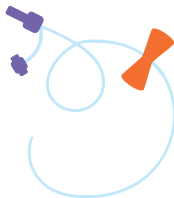
This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Wensen pagina's



Sonde



Voor meer informatie scan de QR-code

De volgende materialen kunnen mij helpen:

- ☐ afleidingsbox met materialen
☐ ladenkastje met snoezelmaterialen
☐ iets anders, namelijk...
- ☐ Qwiek.up
☐ weet ik niet
☐ maakt niet uit

Wat wil ik zelf doen?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

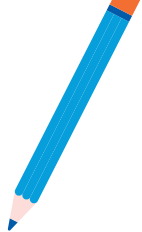
Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Wensen pagina's

Anders, namelijk



De volgende materialen kunnen mij helpen:

- | | |
|--|---|
| ☐ Qwiek.up | ☐ ladenkastje met snoezelmaterialen |
| ☐ VR bril | ☐ afleidingsbox met materialen |
| ☐ EMLA®zalf | ☐ Buzzy |
| ☐ weet ik niet | ☐ maakt niet uit |
| ☐ iets anders, namelijk... | |

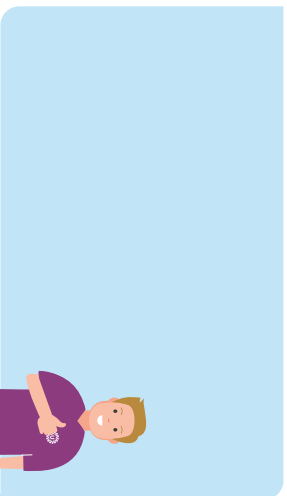
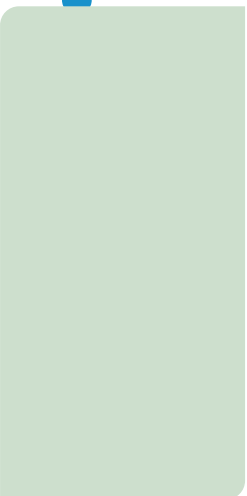
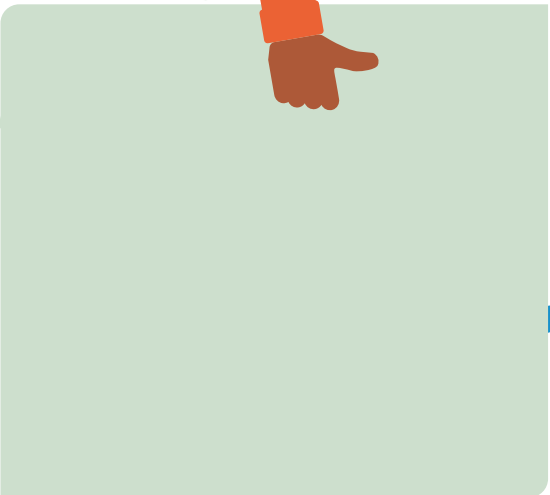
Wat wil ik zelf doen?

Wat kunnen mijn ouders voor mij doen?

Wat kunnen wij voor jou doen?

Waarom zijn deze wensen belangrijk voor jou?

Mijn complimenten



Mijn complimenten



UMC Utrecht
Wilhelmina Kinderziekenhuis