



UMC Utrecht

Haloframe



Universitair Medisch Centrum Utrecht

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Het Haloframe:	3
De schedelpennen.	4
Het vest.	4
3. De behandelperiode:	4
In het ziekenhuis.	4
Naar huis.	4
Controle.	5
4. Lichamelijke verzorging:	5
Wassen.	5
Verzorging insteekopening (pengat).	7
5. Het dagelijkse leven:	7
Slapen.	7
Houding in bed.	8
Opstaan.	8
Seksualiteit.	9
Gezondheid.	9
6. Psychische aspecten	10
7. Risico's en complicaties	10

8. Wanneer contact opnemen	11
9. Verwijdering van het Haloframe	11
10. Na de behandeling	11
11. Vragen	12

1. Inleiding

Er is bij u een "Haloframe" aangebracht of dit wordt binnenkort gedaan. U krijgt dit frame omdat u een instabiel nekwervelletsel heeft. Met het Haloframe worden uw nekwervels zoveel mogelijk op hun plaats gehouden en het genezingsproces bevorderd. In deze folder vindt u meer informatie: over het Haloframe, de behandeling en hoe u er mee om kunt gaan.

Het spreekt voor zich dat voor iedere persoon met een Haloframe de situatie anders kan zijn.

2. Het Haloframe

Het Haloframe is een vest dat past op uw bovenlichaam. Door middel van stangen is het vest bevestigd aan een ring rond uw hoofd (zie tekening 1). Deze ring is, over het algemeen, met 4 schedelpennen op uw hoofd bevestigd. Gemiddeld wordt dit frame 3 maanden gedragen, echter na een operatie kan deze periode korter zijn.



Tekening 1

De schedelpennen

De schedelpennen zijn met een bepaalde spanning op uw schedel geplaatst. Het is belangrijk dat deze spanning niet te laag wordt, anders kunnen een of meerdere schedelpennen gaan schuiven. Door dit schuiven kan er o.a. mogelijk infectie optreden bij één of meerdere pengaten. Het is daarom van belang dat de spanning regelmatig door een gipsverbandmeester wordt gecontroleerd.

Het vest

Het vest met vachten dient nauwsluitend te zitten, maar mag niet knellen. Maak het vest niet zelf strakker of losser. Tijdens de controle kan een gipsverbandmeester dat eventueel voor u doen.

3. De behandelperiode

In het ziekenhuis

Vanaf het moment dat bij u een Haloframe is aangebracht, wordt er naar gestreefd u zo snel mogelijk weer op de been te krijgen. Dit is afhankelijk van uw verder lichamelijke gesteldheid. Als u niet geopereerd bent, zult u sneller op de been zijn dan wanneer u wel geopereerd bent. In principe zal u binnen 48 uur nadat u het Haloframe heeft gekregen door een gipsverbandmeester worden gezien. Hij of zij zal u verder informeren over het Haloframe en de schedelpennen controleren op spanning. Na een week worden de schedelpennen weer gecontroleerd. Gedurende de opnameperiode zullen er zeker röntgenfoto's gemaakt worden om de stand van de nekwervels te controleren. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis mag de "papegaai" (triangel boven uw bed) niet worden gebruikt, daar dit kan leiden tot teveel opwaartse krachten op de schedelpennen.

Naar huis

Als alles goed gaat, kunt u naar huis. U kunt dan al wat beter uit de voeten met het Haloframe en het is hopelijk al enigszins vertrouwd. Vanaf nu gaat u steeds meer zelf doen en wordt u wat minder afhankelijk van anderen. De verzorging van de pengaten zal nu door iemand thuis, uzelf of door de wijkverpleegkundige gedaan moeten worden.

Controle

Na ontslag uit ons ziekenhuis komt u elke twee weken naar de gipskamer voor controle van het frame en de schedelpennen. Afhankelijk van het soort letsel kunnen dan ook de vachten van het vest verschoond worden. Als dit het geval is dan vragen wij u de vachten thuis te (laten) wassen (40°), zodat u bij de volgende controle weer schone vachten heeft.

Op afspraak gaat u naar de medisch specialist op de polikliniek . Tijdens en tegen het einde van de behandeling zal er nog röntgenonderzoek plaatsvinden om de stand van wervels te controleren en om te zien of de botgroei al vordert.

Zoals eerder vermeld kan het zijn dat na een operatie het frame mogelijk eerder verwijderd kan worden.

4. Lichamelijke verzorging

Wassen

Het zal wennen zijn uzelf te wassen, maar het is wel mogelijk. Als u onder de vachten wilt wassen dan kunt u het beste een dunne doek met alcohol gebruiken, dit verdampt sneller dan water (tekening 2).



Tekening 2

Zorg ervoor dat de vachten droog blijven, anders kan de huid beschadigen.
Gebruik eventueel een föhn. (niet heet!)

Tegen de jeuk kunt u heel goed iets van katoen tussen de huid en het vest trekken, zorg er dan wel voor dat er geen plooiën in de stof zitten.

Bovenkleding:

Achter in deze folder bevindt zich een patroon om kleding aan te passen aan het frame.

Vrouwen kunnen, als zij dit wensen, een BH dragen. Dit kan smet- en drukplekken helpen voorkomen. De BH kan aan de voorkant onder het vest geschoven worden en aan de achterkant over het vest heen vastgemaakt worden.

Haren wassen

Om infectie van de pengaten te helpen voorkomen is het belangrijk dat u uw haren alleen wast met betadine shampoo, verkrijgbaar bij drogist of apotheek. Als u een ligbad heeft, kunt u een handdouche gebruiken en voorover buigen over de rand. Bij een wastafel buigt u ook voorover en gebruikt u een (maat) beker (zie tekening 3).

Gebruik geen haarverf, -sprays of conditioners e.d.



Tekening 3

Verzorging insteekopening (pengat)

Het schoonhouden van de pengaten is belangrijk.

De pennen moeten 3 keer per week worden schoongemaakt met alcohol 70%. Tijdens de opname doen verpleegkundigen dit, thuis kan het gedaan worden door een wijkverpleegkundige, een huisgenoot of uzelf.

Het schoonmaken gaat als volgt:

Per pengat gebruikt u een wattenstokje of een gaasje, natgemaakt met alcohol. Vervolgens draait u met het wattenstokje of het gaasje rond het uiteinde van de schedelpen én tegen de hoofdhuid aan. Korstjes dienen ook op deze wijze verwijderd te worden. Er hoeft geen gaasje achtergelaten te worden, tenzij het wondje vochtig is.

5. Het dagelijkse leven

Wat u zoal kunt doen met een Haloframe, is afhankelijk van uw psychische- en lichamelijke toestand. Uw lichaam geeft het vanzelf aan als iets te veel is.

Sporten en zwaar werk verrichten wordt echter sterk afgeraden. Tevens is het belangrijk dat bij alles wat u doet uw evenwicht bewaard blijft.

Let vooral op bij situaties zoals op een trap staan, de was ophangen en op hoge hakken lopen e.d. Til nooit te zware voorwerpen. Wanneer u last krijgt van uw nek, dan kunt u het beste even gaan rusten.

Wanneer u weer naar buiten gaat, moet u opnieuw oog krijgen voor obstakels en andere dingen. Het is daarom aan te raden om dit in het begin samen met iemand te doen. Naarmate uw herstel vordert, is het goed uw blikveld te verruimen. Schroom dus niet er eens lekker uit te gaan.

Slapen

Uw herstel en het dragen van een Haloframe vergen veel energie van u. Het kan daarom zijn dat U eerder vermoeid bent. Het kan geen kwaad overdag wat te slapen, maar probeer te voorkomen dat u het dag – en nachtritme omdraait.

Tips om comfortabeler te liggen:

- Kussen(s) onder uw knieën
- Kussen onder uw hoofd.(moet ook de achterstangen ondersteunen)
- Bed met de rugleuning iets omhoog.

Houding in bed

U kunt op uw rug en op uw buik liggen. Leg bij buikligging een kussen of iets dergelijks onder uw voorhoofd en voorstangen, zodat de ademweg vrij blijft. U mag niet langdurig op uw zij liggen, wel even draaien.

In bed zitten kan eigenlijk alleen door middel van een zgn. Fowlerse houding. Dit is een houding waarbij u de knieën optrekt en gaat zitten met de rugleuning omhoog. Hiervoor moet u in een "3-delig" bed liggen; een bed waarvan de rugleuning en het middelste deel onder de knieën omhoog kan.

Opstaan

Ga bij het opstaan eerst op de rand van het bed op uw zij liggen, en steun op uw elleboog. Breng dan eerst uw benen over de rand van het bed en kom in deze positie overeind (zie tekening 4).



Tekening 4

Seksualiteit

U mag natuurlijk seksueel contact hebben, maar het kan enige aanpassingen vergen. Met name het harde vest en de uitstekende schedelpennen en stangen kunnen hinderlijk zijn. U kunt bijvoorbeeld op uw vest een kussen leggen. De drager van het frame kan zich het beste wat passiever opstellen.

Vervoer

Omdat u uw hoofd niet naar links en naar rechts kunt bewegen, mag u niet zelf autorijden, niet op de brommer rijden en niet fietsen. Meerijden in een auto is geen probleem. Bij het instappen gaat u eerst zitten en vervolgens draait u uw benen bij in de auto. Bij het uitstappen doet u precies het tegenovergestelde. (zie tekening 5).

Houd rekening met de hoogte van het frame en de daklijst van de auto!



Tekening 5

Gezondheid

Voor een zo spoedig mogelijk herstel na een nekwervelletsel en eventueel een operatie is het goed om gezond te leven. Goede voeding is hierbij voldoende, het slikken van extra vitamine preparaten en/of calciumtabletten voegt hieraan niets toe.

Wetenschappelijk is bewezen dat roken een slechte invloed heeft op bot- en wond genezing, roken wordt daarom afgeraden.

6. Psychische aspecten

Het dragen van een Haloframe “gaat u niet in de koude kleren zitten”. Zeker wanneer u een ongeval heeft gehad, overvalt dit frame u misschien. Met name de eerste twee weken worden in het algemeen als (erg) moeilijk ervaren. Daarna zult u merken dat u steeds mobieler wordt en meer dingen kunt ondernemen. Het accepteren van het frame vergt dan ook de nodige tijd. Als u en de mensen om u heen enigszins gewend zijn aan het frame, bent u er misschien aan toe er wat meer op uit te gaan. Uw frame valt iedere voorbijganger op en er kunnen nogal wat reacties volgen, laat u echter niet weerhouden het huis uit te gaan. Twijfels over de toekomst zijn normaal; bespreek deze tijdens de controlebezoeken met een gipsverbandmeester of uw behandelend specialist.

7. Risico's en complicaties

Hieronder staan de belangrijkste risico's, die bij het dragen van een Haloframe kunnen optreden, beschreven:

- Het kan gebeuren dat een schedelpen door de buitenste schedellaag gaat. Dit kan gepaard gaan met plaatselijke pijn. De schedelpen zal vervolgens door de binnenste schedellaag worden tegengehouden, echter de spanning van desbetreffende schedelpen is weg. Deze schedelpen wordt dan vervangen door een pen op een andere plaats op uw hoofd.
- Een pengat kan geïnfecteerd raken. U kunt dit merken aan roodheid, pijn en het vrijkomen van pus.
- Verplaatsing van een of meerdere nekwervels. U kan dan tintelingen en/of krachtsvermindering in de arm krijgen.

In sommige gevallen geneest het nekwervelletsel onvoldoende. Er kan dan sprake zijn van onvoldoende botgenezing of uitgebreid bandletsel bij de nekwervels. Hierdoor blijft het letsel “instabiel”. Er kan dan een operatie nodig zijn, waarbij wervels worden vastgezet.

8. Wanneer contact opnemen

In de volgende situaties dient u contact op te nemen met het UMC Utrecht:

- Als er bloed of pus uit een pengat komt.
- Als u iets voelt “knappen” bij een van de schedelpennen.
- Als u tintelingen in uw armen voelt.
- Als u koorts heeft, pijn voelt of (toename van) slikklachten heeft.
- Als er krachtsvermindering in uw armen of benen optreedt.
- Als u zich, om welke reden ook, ongerust maakt.

U belt dan:

Overdag: 088 75 580 23 (gipskamer UMC Utrecht)
's Avonds, 's nachts en in het weekend: 088 75 666 66 (afd. Spoedeisende Hulp)

9. Verwijdering van het Haloframe

Op basis van, ondermeer, een röntgenonderzoek besluit uw behandelend specialist wanneer het frame verwijderd kan worden. Waarschijnlijk krijgt u daarna een halskraag, deze wordt tijdens het verwijderen van het frame bij u aangelegd.

Bij het verwijderen van het frame wordt geen verdoving gebruikt, daar patiënten hierbij in de regel weinig tot geen pijn ervaren.

Ook bij de kraag zult u nog enige beperkingen ervaren. De halskraag draagt u ongeveer vier tot zes weken. Daarna komt u alleen nog bij de specialist voor controle.

10. Na de behandeling

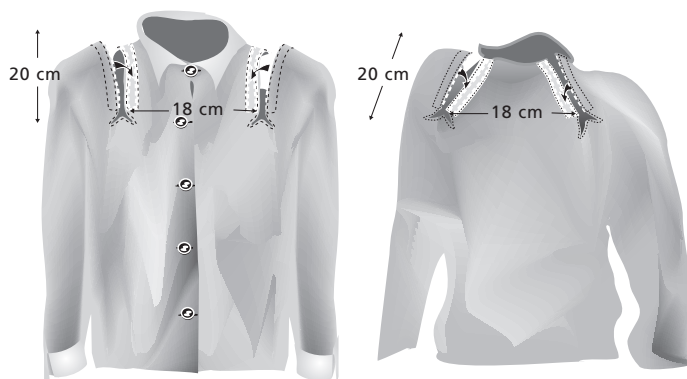
Mogelijk heeft u nog wel wat bewegingsbeperking van uw nek. Sommige patiënten kunnen nog lang klachten houden van de nek. De klachten zijn per patiënt verschillend. Pijn, stijfheid of enige instabiliteit (tgv een bandletsel) kunnen optreden

11. Vragen

Als u nog vragen en /of opmerkingen heeft of zich ongerust maakt, dan kunt u tijdens kantooruren 08.30 – 16.30 contact opnemen met de gipskamer, telefoon 088 75 580 23. Buiten kantoor tijden kunt U contact opnemen met een dienstdoende arts via de SEH, telefoon 088 75 666 66

De gipsverbandmeesters van het UMC Utrecht wensen u veel sterkte en een goed herstel toe.

Kledingpatroon



- Maatvoering achterzijde is als voorzijde
- Bij de voorbeelden is uitgegaan van gebruik van klittenband.
- Het gebruik van ritsen, drukkers of haakjes is natuurlijk ook mogelijk

Heelkundige specialismen

Afdeling Gipskamer

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

T. 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2018, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55