

**Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

*Langwerkende antireumatische  
middelen: leflunomide (Arava®)*

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel leflunomide te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## *Werking*

Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig. Leflunomide behoort tot de medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken. Leflunomide remt het ontstekingsproces op de langere termijn. Het effect treedt pas na vier tot zes weken op en dit effect kan gedurende vier tot zes maanden verder toenemen.

## *Behandelmethode*

- Leflunomide is de werkzame stof. De merknaam is Arava®.
- Er bestaan tabletten met 10 mg, 20 mg en 100 mg werkzame stof. De onderhoudsdosering bedraagt 10 tot 20 mg per dag. Uw reumatoloog spreekt de dosering met u af.
- U neemt leflunomide dagelijks in tijdens of na de maaltijd. Slik de tabletten heel door met water. Bijt of kauw niet op de tabletten.

## *Bijwerkingen*

De meest voorkomende bijwerkingen van leflunomide zijn:

- Milde verhoging van de bloeddruk.
- Maagdarmklachten.
- Gering gewichtsverlies.
- Verstoring van de leverfunctie.
- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Huidafwijkingen.
- Toegenomen haaruitval.
- Overgevoelighedsreacties.
- Afname van het aantal witte bloedcellen en/of rode bloedcellen.

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog of de verpleegkundig reumaconsulent regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed laten onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke twee weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. Met het bloedonderzoek kunnen onder meer de verstoring van de leverfunctie en de afname van de witte en/of rode bloedcellen tijdig worden herkend.

## *Adviezen*

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek vragen met uw arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Wij raden gebruik van alcohol af.
- Gebruik geen leflunomide als u een leveraandoening of een nier-aandoening heeft.

- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent raadzaam.
- Gebruik geen leflunomide als u een aandoening van het beenmerg heeft.
- Gebruik geen leflunomide als u bloedarmoede heeft.
- Als u geopereerd moet worden, hoeft de leflunomide niet te worden gestopt.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies drie maanden tevoren leflunomide te stoppen. U moet dan tijdelijk medicijnen gebruiken die de uitscheiding van leflunomide sterk verhogen.
- Als u leflunomide gebruikt, mag u geen borstvoeding geven.
- Mannen die leflunomide gebruiken, worden afgeraden zwangerschap te veroorzaken. Doorgaans is het advies drie maanden tevoren leflunomide te stoppen. U moet dan tijdelijk medicijnen gebruiken die de uitscheiding van leflunomide sterk verhogen.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Als u leflunomide gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van leflunomide. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met leflunomide worden gebruikt.

## Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 75 514 94. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden.

Het e-mailadres is [poli-reumatologie@umcutrecht.nl](mailto:poli-reumatologie@umcutrecht.nl)



*Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie*

**Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU**

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2010, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie