

Isolatiemaatregelen bij MRGNS-bacterie

U krijgt deze informatie omdat u drager bent van een MRGNS-bacterie.

Wat is een MRGNS?

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën zijn op en in ons lichaam aanwezig, bijvoorbeeld op de huid of in de darmen. Soms kunnen bacteriën infecties veroorzaken. Vaak kunnen we de infecties behandelen met antibiotica. Dat zijn medicijnen die bacteriën doden.

Het kan zijn dat bacteriën ongevoelig (resistent) worden voor een aantal soorten antibiotica. Dat betekent niet dat u dan zieker wordt van deze bacterie, maar wel dat antibiotica die normaal worden voorgeschreven, niet helpen. Een infectie is hierdoor moeilijker te behandelen.

De naam *multiresistente gramnegatieve staven* (MRGNS) is de verzamelnaam voor alle bacteriën die niet reageren op de meest gebruikte antibiotica. Een andere benaming voor een MRGNS is een *bijzonder resistent micro-organisme* (BRMO).

Bij gezonde mensen zorgen deze bacteriën bijna nooit voor klachten. Maar voor patiënten met een verminderde weerstand kan een MRGNS-bacterie risicovol zijn. Daarom doen we er alles aan om verspreiding van deze bacteriën binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Hoe komt u aan een resistente bacterie?

Iedereen kan drager zijn van een MRGNS-bacterie. Het risico is echter veel groter als u:

- In het verleden vaak (verschillende soorten) antibiotica hebt gebruikt.
- In een buitenlands ziekenhuis opgenomen was (omdat de resistente bacterie daar meer voorkomt).
- In contact bent geweest met iemand die deze resistente bacterie bij zich draagt.
- Overgeplaatst bent vanuit een zorginstelling waar een MRGNS-probleem is.
- Besmet voedsel heeft geconsumeerd.

Besmetting vindt van mens tot mens plaats, bijvoorbeeld via speeksel, urine, ontlasting, slijm van de keel of neus of via de handen.

Onderzoek naar de MRGNS-bacterie

Om te onderzoeken of u de MRGNS-bacterie (nog) bij u draagt, onderzoeken we bepaalde lichaamsmaterialen van u. Met een soort wattenstaafje maken we een uitstrijkje langs het slijmvlies van de anus (rectaal). Eventueel maken we ook uitstrijkjes van wonden, urine en sputum (slijm uit de longen). De uitstrijkjes onderzoeken we in het laboratorium op de MRGNS-bacterie. Na drie tot vijf dagen is de uitslag bekend.

Isolatiemaatregelen bij dragers van MRGNS

Als de MRGNS-bacterie bij u is aangetoond, nemen wij extra maatregelen om de verspreiding van de MRGNS-bacterie zoveel mogelijk te voorkomen. Dit zijn isolatiemaatregelen. Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

- U verblijft op een eenpersoonskamer.
- Ziekenhuismedewerkers die bij u op de kamer komen dragen een schort en handschoenen.
- Als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden ook daar voorzorgsmaatregelen genomen om verspreiding van de MRGNS-bacterie tegen te gaan.

De maatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u de bacterie niet (meer) bij u draagt. U kunt de MRGNS-bacterie spontaan of na een behandeling kwijtraken. Bent u drager van de bacterie zonder

dat u daar last van heeft, dan wordt aangenomen dat u na één jaar na de positieve uitstrijk de MRGNS-bacterie niet meer bij u heeft.

Bezoek

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan precies welke instructies er zijn.
- Uw bezoek houdt zich aan de voorgeschreven maatregelen op de beige isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken.

Behandeling

Behandeling is alleen noodzakelijk als u een infectie met een MRGNS-bacterie heeft. Uw behandelend arts overlegt met de arts-microbioloog over de juiste antibiotica. Als u geen infectie heeft en dus alleen drager bent van de MRGNS-bacterie zullen we u daarvoor niet behandelen. U kunt een MRGNS-bacterie vanzelf weer kwijtraken, maar we kunnen niet voorspellen hoe lang dit duurt. Een behandeling helpt niet om de MRGNS-bacterie kwijt te raken.

Thuis

Thuis is het geen probleem dat u de MRGNS-bacterie bij u draagt. U hoeft hiervoor geen speciale maatregelen te nemen. Voor uw gezonde omgeving geeft de MRGNS-bacterie geen risico. Als u na opname thuiszorg krijgt of wordt opgenomen in een verpleeghuis, dan adviseren wij uw MRGNS-dragerschap daar te melden. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen.

Heropname of polikliniekbezoek

In uw elektronische patiëntendossier (EPD) plaatsen wij een mededeling dat bij u een MRGNS-bacterie is aangetoond. Zo weet het personeel dat u MRGNS-drager bent en kunnen ze bij een nieuwe opname in het ziekenhuis gepaste extra maatregelen nemen. Bij een polikliniekbezoek gelden geen extra maatregelen.

Ook als u bent behandeld voor de MRGNS, blijft die mededeling nog minstens een jaar in uw EPD staan. Bij iedere opname maken we een controle-uitstrijkje. Als u gedurende een jaar geen MRGNS heeft gehad, dan verklaren we u definitief MRGNS-vrij. Als u ook een ander ziekenhuis bezoekt, is het raadzaam daar te melden dat drager bent van een MRGNS. Er kunnen dan extra maatregelen worden getroffen.

Tot slot

We beseffen dat de situatie op dit moment voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Wij nemen deze maatregelen echter om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en eventuele besmetting van andere patiënten en personeel te voorkomen. De maatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw verpleegkundige of behandelend arts.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. +31 (0)88 75 555 55
www.umcutrecht.nl*