

Wat betekent het coronavirus (COVID-19) voor mijn zwangerschapswens of vruchtbaarheidsbehandeling?

U heeft een kinderwens en bent daarvoor onder behandeling bij een arts. Door de komst van het coronavirus is het begrijpelijk dat u vragen heeft over de kans om een infectie met het coronavirus op te lopen. En wat de eventuele gevolgen van zo'n infectie voor u en uw baby zijn.

Op basis van de huidige kennis en inzichten over de infectieziekte, geeft de overheid aan dat het coronavirus niet schadelijk lijkt te zijn voor een zwangerschap. Zwangerschappen die ontstaan met een vruchtbaarheidsbehandeling zijn echter altijd een extra reden om na te denken over eventuele gevaren voor die zwangerschap. Daarom proberen wij u en uw partner (indien van toepassing) zo goed mogelijk te informeren over wat er op dit moment bekend is over het coronavirus en de zwangerschap.

Het belangrijkste advies is op dit moment dat een infectie met het coronavirus zoveel mogelijk moet worden voorkomen. In ongeveer 25% van de besmettingsgevallen is de infectie reden om de dokter te bezoeken of in het ziekenhuis te worden opgenomen. Het risico op een ernstiger ziekteverloop risico is vooral groter bij mensen op oudere leeftijd en bij mensen wiens gezondheid om andere redenen niet in orde is.

Hieronder staan antwoorden op vragen over het coronavirus en een zwangerschap ontstaan via een vruchtbaarheidsbehandeling. Deze informatie is gericht op vrouwen en of paren in de vruchtbare levensfase.

a. Ik heb vroeg in mijn zwangerschap een infectie met het coronavirus gehad of opgelopen. Kan dat leiden tot aangeboren afwijkingen bij het kind?

Hierover is op dit moment nog vrijwel niets bekend. Aangenomen wordt dat het coronavirus geen verhoogde kans geeft op een aangeboren afwijking en ook niet op het ontstaan van een miskraam. De reden hiervoor is dat er geen aanwijzingen zijn dat het virus bij het kind of de moederkoek kan komen. Ook heeft het virus geen invloed op de ei- of zaadcel waar het kind uit is ontstaan. Deze gegevens zijn echter gebaseerd op een klein aantal patiënten. Bij uitbraken van andere coronavirustypen, zoals bij de SARS- en MERS-epidemie, werden geen verbanden gevonden tussen deze virusinfecties en aangeboren afwijkingen.

Hoge koorts in de eerste zwangerschapsweken is mogelijk wel in verband te brengen met stoornissen in de aanleg van het kind. Daarom wordt bij hoge koorts geadviseerd om koortsdrukkende pijnstillers zoals paracetamol te gebruiken, in overleg met uw arts.

b. Is er een hoger risico op het oplopen van een infectie met het coronavirus tijdens de zwangerschap?

In principe is de kans om besmet te worden met het virus bij elk persoon even groot. De kans op het oplopen van het virus wordt wel sterk bepaald door de hygiënemaatregelen die worden toegepast:

- Social distancing (dus het vermijden van grote bijeenkomsten, liever niet reizen met het openbaar vervoer; er dus alles aan doen om 1,5 tot 2 meter afstand van elkaar te houden)
- Regelmatig en goed uw handen wassen met water en zeep, eventueel daarnaast ook met handalcohol
- Niezen en hoesten in de elleboog
- Geen handen geven

Als u tijdens uw zwangerschap besmet raakt met het coronavirus, mag gezien de leeftijdsfase waarin u verkeert, worden aangenomen dat deze infectie mild zal verlopen. De kans op een ernstiger vorm van de infectie is niet hoger dan bij iemand van dezelfde leeftijd die niet zwanger is. Verder weten we dat het coronavirus bij zwangere vrouwen *geen grotere* kans op longproblemen geeft. Ook wanneer de infectie ernstiger zou verlopen, zijn de vooruitzichten voor moeder en kind in het algemeen goed.

Vermijden van een besmetting met het coronavirus is dus uiteraard de eerste stap. Vrouwen die zwanger zijn, behoren in principe niet tot een kwetsbare groep vanwege hun jonge leeftijd. De uitzondering daarop is wanneer er sprake is van ernstige onderliggende ziekten. Een infectie met het coronavirus zal dan ook bij zwangeren zonder ernstig onderliggend lijden waarschijnlijk hetzelfde verlopen als bij vrouwen in dezelfde leeftijdsgroep die niet zwanger zijn. De gevolgen van een infectie met het coronavirus bij een zwangere vrouw zijn dan ook niet anders dan bij andere infectieziekten die koorts veroorzaken.

c. Wat zijn de risico's voor de baby rondom de geboorte in het geval dat er tijdens de zwangerschap sprake was van een infectie met het coronavirus?

De meeste besmettingen met het coronavirus tijdens de zwangerschap zullen net zo mild verlopen als bij leeftijdsgenoten die niet zwanger zijn. Daar waar er sprake was van een ernstige coronabesmetting, die tot een ziekenhuisopname leidde en soms ook een opname op de Intensive Care, leidde er de meeste gevallen toe dat de pasgeborene *geen* nadeel ondervond van de infectie bij de moeder.

Er zijn op dit moment geen aanwijzingen dat het virus via de placenta bij de baby terecht kan komen. De pasgeborenen hebben dan ook in deze vaak kleine groepen patiënten geen nadelige gevolgen opgelopen, zelfs als moeder ziek was ten tijde van de bevalling. Ook voor het beloop na de bevalling, zoals de groei en ontwikkeling in de eerste levensweken en ook het op gang komen en het slagen van de borstvoeding, zijn geen nadelige gevolgen beschreven.

Bij de beslissing om een behandeling te starten met als doel een zwangerschap te bereiken via een vruchtbaarheidsbehandeling, moet het risico op het gelijktijdig oplopen van het coronavirus goed worden overdacht. Omdat overheden en

medische instanties op dit moment een zwangerschap niet afraden, lijkt het verantwoord om vruchtbaarheidsbehandelingen aan te bieden aan paren die kampen met allerlei vormen van vruchtbaarheidsproblemen. Iedereen moet echter persoonlijk de afweging maken welke beslissing voor eenieder het beste is.

Besmetting coronavirus tijdens vruchtbaarheidsbehandeling

Indien zich in het traject van de behandeling verschijnselen voordoen die doen denken aan een besmetting met het coronavirus, zal de behandeling direct worden gestopt. Ongeacht in welk stadium van de behandeling.

Wij doen er als fertiliteitsteam al het mogelijke aan om de behandeling van uw vruchtbaarheidsprobleem te laten verlopen zoals dat in deze coronatijden moet gaan:

- goede voorlichting over nieuwe feiten rond de zwangerschap en infectie met het coronavirus;
- veiligheid voor u en andere patiënten en het zorgpersoneel om de kans op besmetting zeer laag te houden;
- meehelpen voldoende inzetmogelijkheden te houden van zorgpersoneel voor coronapatiënten op speciale afdelingen en de Intensive Care.

Tenslotte, het is belangrijk om zich te realiseren dat bovenstaande adviezen gelden met de huidige kennis over besmettingen met het coronavirus en zwangerschap. Deze informatie wordt vernieuwd wanneer er nieuwe inzichten zijn en nieuwe adviezen gelden.

Meer informatie vindt u ook op: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/zwangerschap>