

## **Collage maken**

**Het is belangrijk om in deze moeilijke tijd afleiding te vinden in activiteiten die je inspiratie geven. Een mooie manier om afleiding te vinden en bezig te zijn met de wereld is het zoeken naar mooie beelden.**

**Een collage maken is bijvoorbeeld zo'n werkvorm, het is eenvoudig maar geeft ook inzicht in wat je mooi en prettig vindt. De werking zit in het uitkiezen van foto's en teksten die je dan uit hun samenhang haalt om er samen met andere plaatjes een nieuwe betekenis aan te geven. Welke foto's spreken aan en wat vind je mooi aan de beelden? Je kunt de plaatjes scheuren, knippen en met een mesje snijden, precies waar je voorkeur naar uitgaat. Kijk hoe je de compositie vorm zou willen geven. Welke ondergrond ga je gebruiken, heb je daar papier voor nodig, een plank of karton? Wellicht raadzaam om te starten met een stevige ondergrond.**

**In bijgaand voorbeeld zijn de plaatjes al van tevoren gegroepeerd in de categorie natuur met het thema 'voorjaar.' Om te ontdekken welke betekenis deze compositie voor je heeft, kun je jezelf een aantal vragen stellen. Wat betekent het voorjaar voor mij? Welke herinnering heb ik aan dit jaargetijde? Waar speelt de voorstelling zich af? Hoe voelt het om daar te zijn? Kom tot een inspirerend kunstwerk waarin zichtbaar wordt waar jij van houdt!**

**Caroline van Huizen  
Activiteiten therapeut**