



Ouderparticipatie bij pijnmanagement

De landelijke pijnwerkgroep NICU's heeft een illustratie ontwikkeld waarin u kunt zien hoe u een belangrijke rol kunt spelen in het herkennen, voorkomen en behandelen van pijn bij uw kindje. De verpleegkundige kan u tot in detail uitleggen welke tekenen van pijn uw kindje laat zien. Natuurlijk is voorkomen en verminderen van pijn erg belangrijk. U kunt daarbij helpen door voorafgaande aan, tijdens en na pijnlijke handelingen te buidelen, uw kindje vast te houden en zachtjes te praten of te zingen. Ook is het geven van een beetje moedermelk of sucrose in combinatie met een speentje bewezen effectief in het verminderen van de pijn bij bijvoorbeeld een hielprik. Indien de conditie het toelaat en uw kindje en u dit kunnen, is het geven van borstvoeding ook een goede en effectieve optie. De verpleegkundige kan u aanvullende informatie geven over de verschillende mogelijkheden. Samen kunnen we de pijn verzachten.