

Bestraling bij een hersentumor

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u een hersentumor hebt.



Duur:

- ☐ 2,5 weken
☐ 3 weken

☐ 6 weken



Behandelingen:

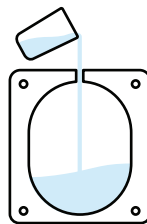
- ☐ 10
☐ 12
☐ 28

- ☐ 30
☐ 33

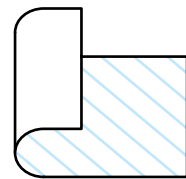
Vorbereiding



Voordat u bestraald wordt, maken we eerst een masker en hoofdsteen.



We maken het masker in een aparte ruimte: de mouldroom.



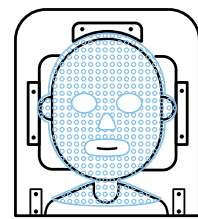
Het masker maken we van een speciaal materiaal dat van vorm kan veranderen bij een bepaalde temperatuur.



Het masker heeft openingen voor de neus en mond zodat u gewoon kunt ademen.



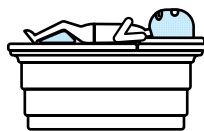
U hebt het masker op tijdens de bestralingen.



Het masker zorgt ervoor dat uw hoofd tijdens de bestralingen altijd stilligt.



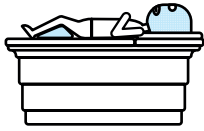
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we ook een CT- en MRI-scan van uw hoofd.



De CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt en het masker op hebt.



Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De CT- en MRI-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



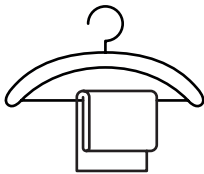
Tijdens het maken van de CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen.



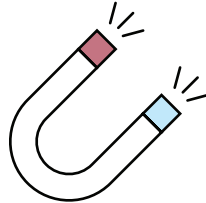
De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 30 minuten.



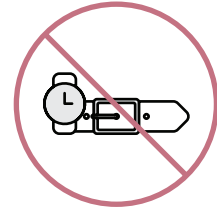
Voor het MRI-onderzoek vult u een vragenlijst in voor een veilige en goede uitvoering van het onderzoek.



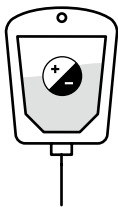
U wordt opgehaald en naar de kleedruimte van de MRI-scanner gebracht.



Met een MRI-scan maken we met een zeer sterk magneetveld en radiogolven doorsnede foto's van uw hoofd.



Het is belangrijk dat u geen metalen voorwerpen (sleutels, sieraden) bij u draagt tijdens de MRI-scan.



Om bloedvaten, organen en tumoren beter zichtbaar te maken op de scan krijgt u voor de MRI-scan contrastvloeistof toegediend. Contrastvloeistof krijgt u via een infuus.



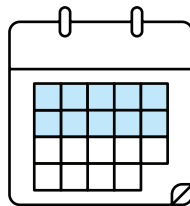
De contrastvloeistof verdwijnt vanzelf uit uw lichaam via de urine.



Om de contrast vloeistof snel kwijt te raken, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt.



De afspraak voor het maken van de MRI-scan duurt ongeveer 45 minuten.

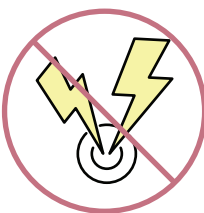


De eerste bestratingsafspraak vindt ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT- en MRI-scan plaats.

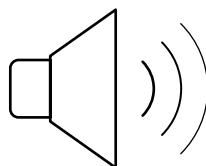


U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

Tijdens de behandeling



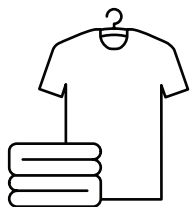
U voelt niets van de bestraling.



Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.



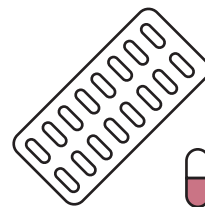
De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De bestraling zelf duurt ongeveer 4 minuten.



U kunt uw kleding aanhouden tijdens de bestraling.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u één keer een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.

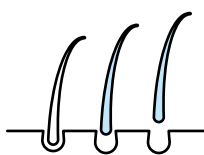


Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld medicijnen.

Bijwerkingen



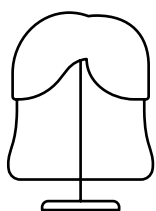
Vermoeidheid.



Haaruitval.



Of uw haar weer terugkomt na de behandeling, hangt af van de hoeveelheid straling die u krijgt.



Als u haar uitvalt, kunt u een pruik dragen.



Een pruik kunt u het beste vóór de behandeling kopen.



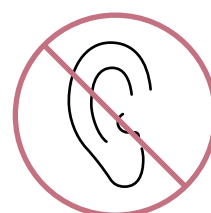
Door de bestraling kunt u huidklachten krijgen: jeuk, roodheid en schilfering.



Hoofdpijn.



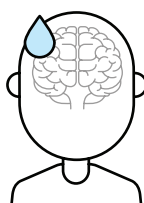
Als u ernstige hoofdpijn hebt en misselijk bent, neem dan altijd contact op met uw radiotherapeut.



Gehoor vermindering.



Slaap- en concentratieproblemen.



Deze bijwerkingen komen door een toename van het hersenvocht (oedeem) door de bestraling.

Bijwerkingen na de behandeling



Concentratieproblemen.



Geheugenproblemen (korte termijn geheugen).

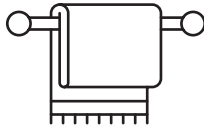


Deze late bijwerkingen zijn blijvend.

Adviezen



Was of douche met lauwwarm water.



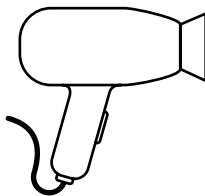
Dep uw bestraalde huid droog met een handdoek (niet wrijven).



Ga niet in de zon, draag een pet of een hoed.

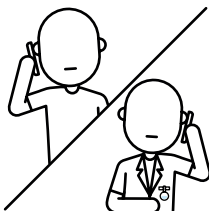


Was uw haar met een parfumvrije neutrale zeep.



Gebruik geen föhn.

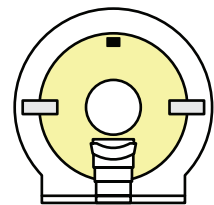
Na de behandeling



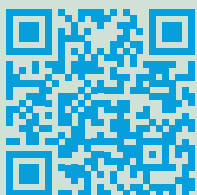
Twee weken na uw behandeling hebt u een telefonische controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen.



Vier weken na uw behandeling hebt u een afspraak met uw radiotherapeut. Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw neuroloog.



Na uw behandeling vraagt uw neuroloog ter controle een MRI-scan voor u aan.



Scan de QR-code voor meer informatie.
www.kwf.nl/kanker/hersentumor

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: www.umcutrecht.nl/radiotherapie.