



UMC Utrecht

Langwerkende antireumatische middelen: TNF-remmers: Certolizumab (Cimzia®)

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel certolizumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.
- Certolizumab behoort tot de TNF-remmers. Het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) stimuleert bij reuma de ontsteking. Certolizumab gaat de werking van dit eiwit tegen.
- Certolizumab kan al na een aantal weken effect hebben. Indien er echter binnen 12 weken geen duidelijke verbetering optreedt, dient er zorgvuldig te worden bekeken of voortzetting van de behandeling nog wel zin heeft.
- Het middel kan gecombineerd worden met Methotrexaat en/of pijnstillers. De combinatie van methotrexaat met certolizumab verdient de voorkeur, maar certolizumab kan eventueel ook als monotherapie worden gegeven.

Behandelmethode

Certolizumab is de werkzame stof. De merknaam is Cimzia®. Het kan o.a. worden voorgeschreven aan patiënten met reumatoïde artritis, Spondyloartritis en artritis psoriatica. Certolizumab wordt via een onderhuidse (subcutane) injectie toegediend. De aanbevolen aanvangsdosis van certolizumab voor volwassen patiënten is 400mg (2 injecties van 200mg op 1 dag) in de eerste week en twee en vier weken later. Daarna wordt elke 2 weken een onderhoudsdosis toegediend van 200mg (1 injectie van 200mg). De meeste patiënten kunnen zichzelf de injectie toedienen. De reumaverpleegkundige kan u helpen te leren spuiten. In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling met certolizumab tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose.

Daarom kijken we bij alle patiënten die beginnen met behandeling met certolizumab of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

Bijwerkingen

Op korte termijn:

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en/of pijn. Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op, en nemen tijdens de behandeling geleidelijk af.
- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheids) reactie optreden met huiduitslag over het gehele lichaam, kortademigheid, spierzwakte, hoofdpijn en opvliegers.

Op langere termijn:

- Verhoogde kans op infecties. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Verhoogde bloeddruk
- Huiduitslag
- Hoofdpijn
- Gevoelstoornissen, zoals een verdoofd, tintelend of branderig gevoel
- Gevoel van zwakte en algemene malaise
- Afwijkende leverwaarden

Certolizumab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn (en dan vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn). Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met (huis)arts of reuma verpleegkundige.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reuma verpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en/of steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reuma verpleegkundigeraadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts) is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan het advies namelijk zijn om 6 weken voor een operatie geen certolizumab te gebruiken.
- Vrouwen met een kinderwens kunnen certolizumab blijven gebruiken.
- Borstvoeding is toegestaan als u certolizumab gebruikt.
- Mannen met een kinderwens kunnen certolizumab blijven gebruiken.
- Heeft u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reuma verpleegkundige.
- Certolizumab moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Als u certolizumab gebruikt is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend vaccin, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van certolizumab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met certolizumab worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie
Zorgzaamheid Reumatologie en Klinische Immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55