

Bestraling bij borstkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u borstkanker hebt.



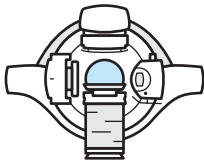
Duur:

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 1 week | ☐ 4,5 weken |
| ☐ 3 weken | ☐ |
| ☐ 4 weken | |

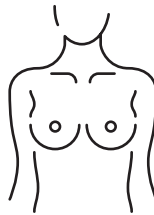


Behandelingen:

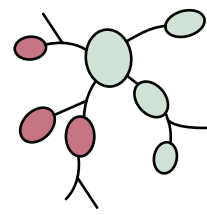
- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| ☐ 5 | ☐ 22 |
| ☐ 15 | ☐ |
| ☐ 20 | |



Bij borstkanker bestralen we meestal na een operatie. Dit doen we om eventueel achtergebleven kankercellen kapot te maken en de kans op terugkeer van de ziekte te verkleinen.

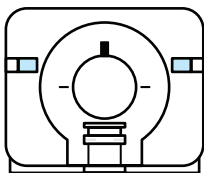


Uw behandelaar vertelt u welk gebied bestraald wordt. Dit kan een deel van de borst, de gehele borst of de borstwand zijn.

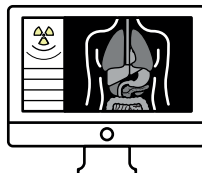


Lymfeklieren waarin tumorcellen zijn gevonden, kunnen ook worden bestraald.

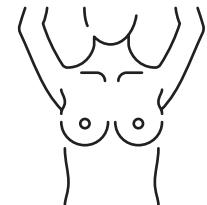
Vorbereiding



Na het intakegesprek maken we een CT-scan. Soms zijn deze afspraken op dezelfde dag, soms maken we de CT-scan een paar dagen later.



Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De CT-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



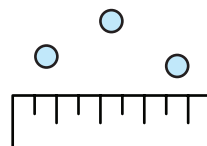
De CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt. U ligt met uw armen in een armsteun boven uw hoofd.



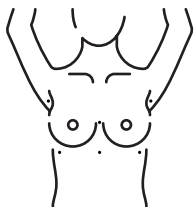
Een laborant of uw arts plakt een looddraadje op uw huid.



Dit looddraadje is zichtbaar op de CT-scan en helpt uw behandelaar om het te bestralen gebied goed in beeld te krijgen. Het looddraadje wordt na afloop van de scan weer verwijderd.



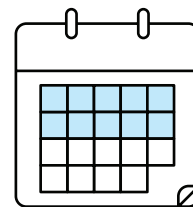
Direct na het maken van de CT-scan zetten we een aantal tatoeagepuntjes. Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.



Door de tatoeagepuntjes op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.

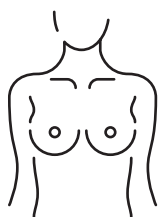


De hele afspraak voor de CT-scan duurt ongeveer 30 minuten. Het maken van de CT-scan zelf duurt enkele minuten.

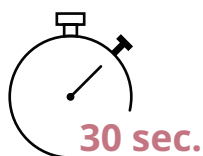


De eerste bestralingsafpraak is ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

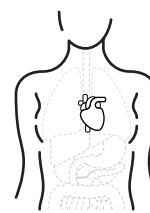
Ademhalingstechniek



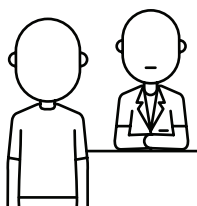
Bij patiënten die op de linkerborst of -borstwand bestraald worden, maken we bij de CT-scan en de bestralingen gebruik van een ademhalingstechniek. Deze ademhalingstechniek noemen we de breath hold techniek.



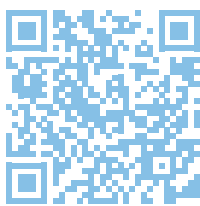
Met deze techniek houdt u tijdens de behandeling per bestralingsbundel maximaal 30 seconden uw adem in.



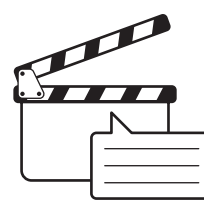
Zo zorgen we ervoor dat uw hart zo min mogelijk straling krijgt.



Uw behandelaar bespreekt met u of we deze breath hold techniek bij u gebruiken.



Scan de QR-code om de instructievideo te bekijken.

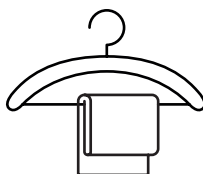


De instructievideo is te bekijken met ondertiteling in het Engels, Turks, Marokkaans en Arabisch.

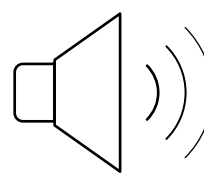
Tijdens de behandeling



De bestralingsafpraak duurt gemiddeld zo'n 15 minuten inclusief het aan- en uitkleden. De bestraling zelf duurt ongeveer 4 a 5 minuten.



In de kleedruimte trekt u de kleding van uw bovenlichaam uit. Daarna gaat u naar de bestralingsruimte. U kunt een omslagdoek of vestje meenemen, deze kunt u om u heen slaan.



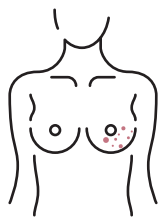
U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt. Indien we de breath hold techniek bij u gebruiken, krijgt u de instructies via de intercom.

Bijwerkingen tijdens de behandeling

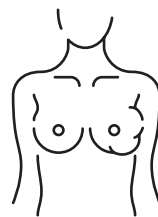
De volgende bijwerkingen komen regelmatig voor tijdens de bestraling:



Vermoeidheid.

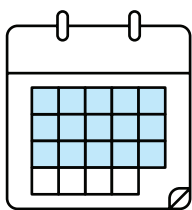


Een gevoelige en rode huid waar u bestraald wordt.



Vochtophoping (oedeem) rondom de borst of borstwand en/of oksel.

Na de behandeling



De eerste drie weken na de bestraling kunt u wat meer last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten af.



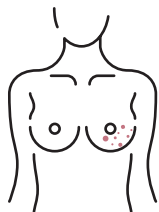
Verergeren uw klachten daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling Radiotherapie.



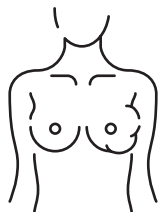
Bel ook naar de afdeling als u de volgende klachten krijgt; hoesten, niet goed kunnen ademen, koorts of verhoging.

Bijwerkingen na de behandeling

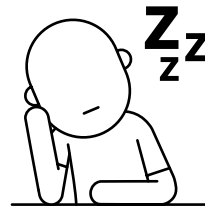
De volgende bijwerkingen komen regelmatig voor na de bestraling:



Verergering van de huidklachten van de borst of borstwand en/of oksel: roodheid, vervelling of pijn.

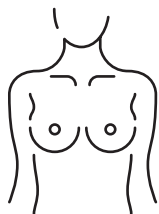


Vochtophoping (oedeem) rondom de borst of borstwand en/of oksel.



Vermoeidheid.

Tot slot zijn er ook bijwerkingen die pas na enkele weken tot maanden kunnen optreden:



Uw borst kan stugger aanvoelen en wat kleiner worden.



Uw ribben en het borstbeen kunnen gevoelig of pijnlijk zijn.



U kunt zich lange tijd vermoeid voelen.

Overige informatie over de behandeling



Tijdens de bestralingsperiode hebt u één a twee keer een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



Als u op andere dagen vragen of klachten hebt, bespreek dit dan met de laboranten. Zij overleggen met uw radiotherapeut als dit nodig is.



Als u klachten krijgt van uw huid, kan uw doktersassistent naar uw huid kijken en adviezen geven.

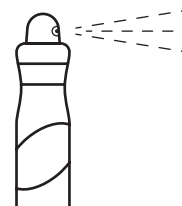
Adviezen



Wij adviseren om uw huid, indien nodig, in te smeren met milde lotion en/of crème zoals Cetomacrogolcrème, Calendula of Flamigel.



U kunt douchen en in bad gaan met een parfumvrije neutrale zeep. Daarna kunt u uw huid droog deppen.



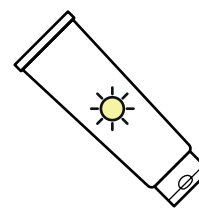
Gebruik een deodorant voor de gevoelige huid. Als uw huid gaat irriteren, stop dan met het gebruik van deodorant.



U mag uw oksel scheren met een elektrisch scheerapparaat. Als het scheren irritatie geeft aan uw huid, stop dan met scheren. Het gebruik van scheermesjes raden wij af, dit kan wondjes veroorzaken.



U mag niet naar de sauna. Zwemmen mag wel als u geen geïrriteerde huid hebt.



U mag in de zon zitten. Bedek uw bestraalde huid volledig. Goed insmeren met zonnebrandcrème met factor 50 mag ook.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: www.umcutrecht.nl/radiotherapie.