

Verpleging in aërogene isolatie

Bij u is een bepaald virus of een bepaalde bacterie gevonden (of bestaat het vermoeden dat u deze bij u draagt). Om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen, verplegen we u in zogenaamde aërogene isolatie en nemen we een aantal speciale voorzorgsmaatregelen.

De voorzorgsmaatregelen hebben gevolgen voor u als patiënt, uw bezoek en de medewerkers die u verzorgen en behandelen.

Waarom aërogene isolatie?

We verplegen u in aërogene isolatie om te voorkomen dat bepaalde bacteriën of virussen zich via de lucht (bijvoorbeeld door te hoesten of niezen) naar andere mensen verspreiden. De arts of verpleegkundige vertelt waarom dit nodig is en wat dat voor u betekent.

De instructies voor uw bezoekers en zorgverleners staan ook op de **groene isolatiekaart** bij de ingang van uw kamer.



(Voorbeeld van een groene isolatiekaart, de kaart bij uw kamer kan afwijken)

Wat betekent aërogene isolatie voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer met sluis. Aan de deur van uw kamer hangt een groene isolatiekaart met instructies voor bezoek en personeel.
- De deuren van uw kamer en sluis blijven gesloten.
- De medewerkers die u verzorgen dragen een mondneusmasker.

- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoeken en behandelingen.
- Dezelfde maatregelen worden ook op de andere afdelingen genomen. Als u voor onderzoek of behandeling de kamer moet verlaten, dan desinfecteert u uw handen met handalcohol en u draagt een mondneusmasker.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

Wat betekent aërogene isolatie voor uw bezoek?

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan welke instructies er zijn.
- Bezoekers houden zich aan de voorgeschreven maatregelen op de groene isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Bezoekers dragen bij binnenkomst een mondneusmasker.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiëneregels voor u en uw huisgenoten. Wij informeren de thuiszorg als er tijdens uw lichamelijke verzorging en/of behandeling maatregelen nodig zijn. Organisaties buiten het ziekenhuis hebben hun eigen richtlijnen. De maatregelen die zij nemen kunnen hierdoor anders zijn dan in het UMC Utrecht. Wordt u opgenomen in een ander ziekenhuis? Vertel dan dat u opgenomen bent geweest in aërogene isolatie.

Tot slot

Deze maatregelen gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons ervan bewust dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek, maar vragen hier wel begrip voor.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw behandelend arts of verpleegkundige.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. +31 (0)88 75 555 55
www.umcutrecht.nl*