

# Bijlage 2: B-IPQ: Vragenlijst naar ziekteperceptie

## B-IPQ

Omcirkel alstublieft bij elke vraag het getal dat uw mening het beste weergeeft:

### 1. Hoeveel invloed heeft COPD op uw leven?

helemaal geen invloed	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	zeer veel invloed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 2. Hoe lang denkt u dat COPD zal duren?

heel erg kort	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	mijn hele leven
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 3. In hoeverre meent u COPD zelf te kunnen beheersen?

helemaal geen beheersing	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	zeer veel beheersing
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 4. In hoeverre denkt u dat uw behandeling helpt bij COPD?

helemaal niet	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	uitermate veel
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 5. In hoeverre ervaart u lichamelijke klachten van COPD?

helemaal geen klachten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	veel ernstige klachten
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## 6. In hoeverre bent u bezorgd over COPD?

helemaal niet bezorgd	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	uitermate bezorgd
-----------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------------------

## 7. In hoeverre heeft u het gevoel dat u COPD begrijpt?

ik begrijp COPD helemaal niet	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ik begrijp COPD helemaal
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------------------------

## 8. In hoeverre heeft COPD invloed op uw gemoedstoestand? (b.v. maakt het u boos, angstig, van streek of somber?)

helemaal geen invloed	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	uitermate veel invloed
-----------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	------------------------------

Geef u alstublieft hieronder aan wat volgens u de drie meest belangrijke oorzaken voor COPD zijn. Graag in volgorde van belangrijkheid.

De belangrijkste oorzaken voor COPD zijn volgens mij:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

## COPD Illness Perception Intervention UMC Utrecht

### Gesprek 1: Ziektepercepties leren kennen

Stap 1: Bedoeling en aanpak van dit gesprek uitleggen

Stap 2: Aangeven dat je weet dat het leven met COPD moeilijk kan zijn

Stap 3: B-IPQ bespreken

#### 1. Hoeveel invloed heeft COPD op uw leven?

0: helemaal geen invloed

10: zeer veel invloed

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar 2e gesprek.

#### 2. Hoe lang denkt u dat COPD zal duren?

0: heel erg kort

10: mijn hele leven

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 3. In hoeverre meent u COPD zelf te kunnen beheersen/ beïnvloeden?

0: helemaal geen beheersing

10: zeer veel beheersing

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 4. In hoeverre denkt u dat uw behandeling helpt bij COPD?

0: helemaal niet

10: uitermate veel

o Patiënt heeft een goed /reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 5. In hoeverre ervaart u lichamelijke klachten van COPD?

0: Helemaal geen klachten

10: Veel ernstige klachten

o Patiënt heeft een goed /reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 6. In hoeverre bent u bezorgd om COPD?

0: helemaal niet bezorgd

10: Uitermate bezorgd

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 7. In hoeverre heeft u het gevoel dat u COPD begrijpt?

0: ik begrijp mijn ziekte helemaal niet

10: ik begrijp mijn ziekte helemaal

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 8. In hoeverre heeft COPD invloed op uw gemoedstoestand?

(Bijvoorbeeld: maakt het u boos, angstig, van streek of somber?)

0: helemaal geen invloed

10: uitermate veel invloed

Indien ernstige invloed op gemoedstoestand overleg met huisarts.

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek.

#### 9. Wat is volgens u de oorzaak van uw COPD?

o Patiënt heeft een goed/reëel beeld hiervan.

o Dit onderdeel heeft nog aandacht nodig: meenemen naar het 2e gesprek

### Gesprek 2: Verbinding leggen tussen ziektepercepties en gedrag

Stap 1 Doel en aanpak van dit gesprek uitleggen

Stap 2 Onderwerpen B-IPQ bespreken en aan welke situatie kan iets gedaan worden?

Individueel zorgplan (zie ommezijde)

### Gesprek 3: Evaluatie en bespreken individueel zorgplan

# Individueel zorgplan

1. Lange termijn doel:
2. Doel voor de komende 2 weken:
3. Wat moet ik hiervoor doen?
  - o Wat?
  - o Hoe vaak?
  - o Wanneer?

## 4. Haalbaarheid van het doel



5. Van dit actieplan stel ik de volgende mensen op de hoogte en vraag het volgende van hun:
  - o \_\_\_\_\_
  - o \_\_\_\_\_
6. Evaluatie:
  - o Is het doel bereikt: Ja/Nee
  - o Wat heb ik nodig om het doel wel te bereiken?

---

---

Gebaseerd op *Cursus Sterk door Werk* (Jansen et al 2011)