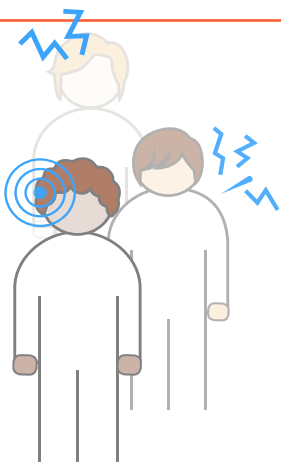


Oncologische revalidatie op maat

Informatie voor verwijzers

1 Bespreek mogelijke gevolgen van kanker

Patiënten kunnen ook minder zichtbare klachten ervaren door de ziekte of behandeling, soms pas na maanden of jaren. Deze klachten kunnen van grote invloed zijn op het dagelijks functioneren en bij werk.



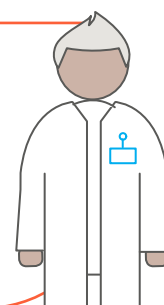
- Vermoeidheid
- Verminderde lichamelijke conditie
- Spierzwakte
- Angst en gevoelens van somberheid
- Problemen met denken (geheugen, concentratie)

“Had ik maar eerder geweten dat mijn problemen met geheugen en fitheid door de ziekte kunnen komen. Eindelijk erkenning en ondersteuning bij het weer oppakken van mijn activiteiten.”

Mw. Visser

2 Verwijs bij een samenhang van klachten naar revalidatiearts

De revalidatiearts kijkt of deze klachten kunnen verminderen, of dat de patiënt meer grip kan krijgen op de klachten zodat hij/zij beter kan deelnemen aan het dagelijks leven (huishouden, hobby's, sport, werk).



Stap 1 Consult

Vaak is één consult bij de revalidatiearts al voldoende voor educatie over samenhang van klachten. Soms volgt er een verwijzing naar 1ste lijn, soms poliklinische revalidatie.

Stap 2 Poliklinische revalidatie

Samen met patiënt en naasten wordt een behandelplan gemaakt op basis van zorgvraag/behoefte (individueel, in een groep of met app/ehealth):

Fit worden en blijven

Grip krijgen op verminderde energie, herstellen energiebalans

Hulpmiddelen beoordelen

Werken aan verwerking

Zorg voor de mantelzorger

Omgaan met veranderingen in het denken

Omgaan met stress/ Mindfulness

Plezier in hobby's en sport

Terugkeer naar werk

