

Bestraling bij slokdarmkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u slokdarmkanker hebt.



Duur:

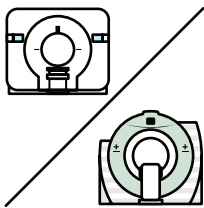
- 1 week
- 3 weken
- 4 weken



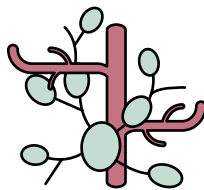
Behandelingen:

- 5
- 13
- 16

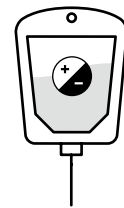
Vorbereiding



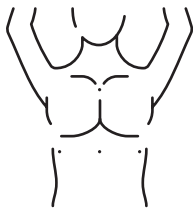
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we een (PET-)CT-scan. De (PET-)CT-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



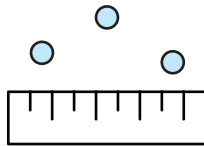
Soms gebruiken we contrastvloeistof bij het maken van de CT-scan. Met contrastvloeistof maken we het verschil tussen een bloedvat en een lymfeklier beter zichtbaar.



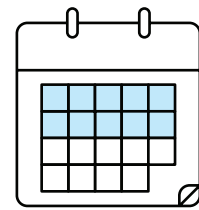
Contrastvloeistof krijgt u via een infuus toegediend. Soms drinkt u ook een beker-tje contrastvloeistof vermengd met water.



Direct na het maken van de (PET-)CT-scan wordt een aantal tatoeagepuntjes gezet. Door de tatoeagepuntjes op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.



Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.



De eerste bestralingsafspraken is ongeveer 1 tot 1,5 weken na de (PET-)CT-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorg-planning als de startdatum bekend is.

Tijdens de behandeling



U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt. De bestralingsafspraken duurt gemiddeld zo'n 15 minuten.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

Bijwerkingen tijdens de behandeling



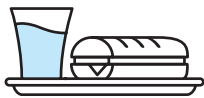
De meest voorkomende bijwerkingen tijdens de bestraling zijn:



Vermoeidheid.



U kunt tijdelijk last krijgen van slikklachten. U kunt het gevoel hebben dat voedsel niet goed zakt of pijn hebben na het wegslikken van voedsel en vocht.



Deze klachten zijn van invloed op het eten en drinken. Als u minder eet, kunnen uw weerstand en conditie verminderen waardoor uw herstel na de behandeling langer duurt.

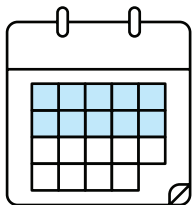


Drink voldoende: 1,5 tot 2 liter drinkvocht per dag. Vocht is onder andere nodig om afvalstoffen van het lichaam via de urine af te voeren.

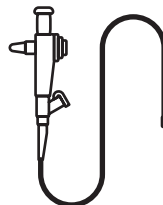


Eet rustig en langzaam; neem genoeg tijd voor het eten. Snijd het voedsel klein en kauw goed. Gebruik meerdere kleine maaltijden en tussendoortjes. Eet elke 2 uur iets.

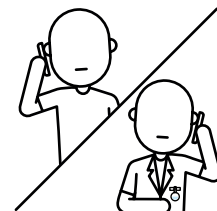
Na de behandeling



De eerste twee weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af. Verergeren uw klachten daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de verpleegkundig specialist of uw radiotherapeut.



Op de lange termijn kan de bestraling zorgen voor een vernauwing van uw slokdarm. Deze vernauwing kan vaak met een endoscopie worden opgerekt.



Na uw behandeling voor slokdarmkanker hebt u een telefonische controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen. Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw verpleegkundig specialist.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: www.umcutrecht.nl/radiotherapie.