

## Wichtige Informationen: Ihre Stammzellentnahme in Köln



„Liebe Spenderin, lieber Spender,

wir bedanken uns herzlich für Ihren lebenswichtigen Einsatz und Ihre Hilfsbereitschaft. Für die bevorstehende Zeit stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Auf den folgenden Seiten finden Sie alle wichtigen Informationen rund um Ihre Anreise zur Voruntersuchung und der Spende.“

*Deborah Buk*

**Dr. Deborah Buk**

Geschäftsführerin

DKMS Donor Center gGmbH

### Überblick

- 1: Die Voruntersuchung
- 2: Wie geht es nach der Voruntersuchung weiter?
- 3: Die Stammzellentnahme

### 1. Die Voruntersuchung

Wir prüfen sehr gründlich, ob Sie gesundheitlich als Stammzellspender:in infrage kommen. Nur wenn keinerlei medizinische Bedenken vorliegen, werden Sie zur Spende zugelassen – denn Ihre Gesundheit hat für uns höchste Priorität! Die Voruntersuchung dauert etwa drei bis fünf Stunden.

Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- Blutentnahme
- Ultraschall (Sonographie) des Oberbauchs
- Abgabe einer Urinprobe
- körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG

Weitere Untersuchungen erfolgen nur bei Bedarf und nach Absprache mit den Ärzt:innen. Außerdem erfahren Sie vor Ort in einem ausführlichen Gespräch mit den betreuenden Ärzt:innen alles über den genauen Ablauf, die Risiken sowie Details rund um die Spende. Erst wenn alle Ihre Fragen geklärt sind, erklären Sie mit Ihrer Unterschrift Ihre endgültige Einwilligung zur Stammzellspende.

Das Personal des DKMS Collection Centers kümmert sich intensiv und fürsorglich um Sie. Ihre Begleitpersonen können Sie gerne ins Collection Center zur Voruntersuchung und später zur Stammzellentnahme bringen und abholen. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich diese dort jedoch nicht oder nur kurzzeitig aufhalten können.

### Was müssen Sie noch wissen?

Bitte bringen Sie zur Voruntersuchung Folgendes mit:

- o Einen gültigen Personalausweis oder Reisepass
- o Impfausweis (falls vorhanden)
- o Anschrift und Telefonnummer Ihrer Hausärztin oder Ihres Hausarztes

- Sie brauchen zur Voruntersuchung **nicht nüchtern** zu kommen.
- Sie erhalten von uns Getränke und Snacks.
- Bitte verzichten Sie bis zum Voruntersuchungstermin auf Blutspenden.



## Anfahrt zur Voruntersuchung

### DKMS Collection Center

Im Mediapark 4b, 50670 Köln

T +49 221 126030-40 | koeln@dkms-collectioncenter.de | dkms.de/deineSpende

Zur Voruntersuchung kommen Sie über den zentralen Eingang des Gebäudes „Im Mediapark 4a“. Dort passieren Sie das Informationsdesk und folgen der Treppe abwärts sowie dem Flur und nehmen nach der Fresenius Kantine die Glastüre auf der linken Seite. Im Anschluss an den kurzen Flur erreichen Sie die Fahrstühle zur Voruntersuchung im 3. OG.

### Anfahrt mit dem Auto

Für die Anfahrt zur Voruntersuchung „Im Mediapark 4b“ geben Sie bitte „Parkhaus Mediapark APCOA, 50670 Köln“ in das Navigationssystem ein. Dort angekommen fahren Sie in das Parkhaus „Im Mediapark 4“, dort finden Sie den Zugang zum Treppenhaus des Mediapark 4b mit den Fahrstühlen zur Voruntersuchung im 3. OG. Die Parkgebühren werden Ihnen erstattet.

### Anfahrt mit dem ÖPNV

#### Ab Köln Hauptbahnhof

Von „Köln Hauptbahnhof“ eine Station mit der S-Bahn bis zur Haltestelle „Hansaring“:

- o S6 (Richtung Nippes)
- o S11 (Richtung Flughafen Düsseldorf)
- o S12 (Richtung Horrem)
- o S19 (Richtung Düren)

Oder mit den U-Bahnlinien 16 oder 18 bis zum „Ebertplatz“, dort dann umsteigen in die Linien 12 und 15 bis zur Haltestelle „Hansaring“ oder „Christophstr./Mediapark“.

### Anfahrt vom Flughafen

#### Von „Flughafen Köln/Bonn“

- o zur Haltestelle „Hansaring“ mit der S-Bahn S19 (Richtung Düren).

#### Von „Flughafen Frankfurt“ nach „Köln Hauptbahnhof“

- o im Anschluss weiter bis Haltestelle „Hansaring“ (wie oben beschrieben).

#### Von „Flughafen Düsseldorf“ nach „Köln Hauptbahnhof“

- o mit RE1 (Richtung Düren) oder RE5 (Richtung Koblenz Hbf) Fahrtzeit ca. 40 Minuten
- o im Anschluss weiter bis Haltestelle „Hansaring“

## 2. Wie geht es nach der Voruntersuchung weiter?

Einige Tage nach der Voruntersuchung liegen die endgültigen Ergebnisse in Form des Fachgutachtens vor. Hierüber werden Sie vom Entnahmezentrum und uns schriftlich informiert.

### 3. Die Stammzellentnahme

Die Stammzellentnahme erfolgt ebenfalls im Mediapark, allerdings im Gebäude der ATOS Klinik, „Im Mediapark 3“. Bitte beachten Sie hierzu die folgenden Informationen zur Anreise.

#### Anfahrt zur Spende

**ATOS MediaPark Klinik**

Im Mediapark 3, 50670 Köln

T +49 221 126030-40 | koeln@dkms-collectioncenter.de | dkms.de/deineSpende

Das Entnahmezentrum befindet sich rechter Hand in der ATOS MediaPark Klinik.

#### Anfahrt mit dem Auto

Für die Anfahrt zur Stammzellentnahme „Im Mediapark 3“ zur ATOS MediaPark Klinik geben Sie bitte „Maybachstraße 80, 50670 Köln“ in das Navigationssystem ein. Die ATOS MediaPark Klinik und die Zufahrt zum dazugehörigen Parkhaus befinden sich auf der gegenüberliegenden Seite. Die Parkgebühren werden Ihnen erstattet.

#### Anfahrt mit dem ÖPNV

##### Ab Köln Hauptbahnhof

Von „Köln Hauptbahnhof“ eine Station mit der S-Bahn bis zur Haltestelle „Hansaring“:

- o S6 (Richtung Nippes)
- o S11 (Richtung Flughafen Düsseldorf)
- o S12 (Richtung Horrem)
- o S19 (Richtung Düren)

Oder mit den U-Bahnlinien 16 oder 18 bis zum „Ebertplatz“, dort dann umsteigen in die Linien 12 und 15 bis zur Haltestelle „Hansaring“ oder „Christophstr./Mediapark“

#### Anfahrt vom Flughafen

##### Von „Flughafen Köln/Bonn“

- o zur Haltestelle „Hansaring“ mit der S-Bahn S19 (Richtung Düren).

##### Von „Flughafen Frankfurt“ nach „Köln Hauptbahnhof“

- o im Anschluss weiter bis Haltestelle „Hansaring“ (wie oben beschrieben)

##### Von „Flughafen Düsseldorf“ nach „Köln Hauptbahnhof“

- o mit RE1 (Richtung Düren) oder RE5 (Richtung Koblenz Hbf) Fahrtzeit ca. 40 Minuten
- o im Anschluss weiter bis Haltestelle „Hansaring“

