Donegal Mappa turistica

отитая



Sliabh Liag (Slieve League)

Visita uno dei segreti meglio custoditi dell'Irlanda e un punto importante sulla Wild Atlantic Way. Situato nel sud-ovest del Donegal, lungo questa magnifica strada costiera si trovano alcune delle scogliere marine più alte e più belle d'Europa.

Per sfruttare al massimo la vostra visita, è consigliabile lasciare l'auto nel parcheggio e percorrere pochi chilometri a piedi fino alle scogliere. Mentre salite verso la cima del Sliabh Liag - che a 601 metri di altezza non è un posto per i deboli di cuore - ci sono fantastici panorami sull'Oceano Atlantico, sulla baia di Donegal e sui monti Sligo.

Sliabh Liag fu anche il luogo di un pellegrinaggio cristiano per più di 1.000 anni, anche se si ritiene che fosse un luogo sacro molto prima dell'arrivo dei cristiani. Data la ricca storia del paesaggio, si possono raccogliere molte informazioni al centro visitatori, dove si può anche avere un assaggio del cibo locale, della cultura e del loro tipico senso dell'umorismo.

Donegal

'Quassù, è diverso,' proclamano in Donegal. Ed è vero, poichÉ il figlio selvaggio d'Irlanda è davvero un luogo a parte, nascosto nell'angolo nord-ovest dell'isola È un finale adatto - o un inizio ideale - per la Wild Atlantic Way.

L'interno aspro e selvaggio del Donegal è un mondo meraviglioso pieno di scenari drammatici. Montagne dalla cima spoglia si estendono nel centro della contea, una casetta solitaria e l'occasionale gruppo di abitazioni sono gli unici segni di presenza umana. Nell'angolo sud-occidentale del Donegal, la strada a nord di Glencolumbkille è segnata dal magnifico Passo Glengesh, una serie di tornanti che si snodano attraverso la montagna in uno scenario quasi alpino fino a raggiungere i cottage di Ardara, famosi da tempo per la produzione di

I punti salienti naturali della contea scorrono l'uno dopo l'altro, e alcuni dei migliori si possono trovare all'interno dei confini del parco nazionale più esteso d'Irlanda a Glenveagh, dove le cime scoscese guardano nella direzione di laghi e valli glaciali punteggiati di torbiere e foreste. Alcuni dei sentieri escursionistici più panoramici in Irlanda attraversano proprio questo parco, mentre al centro si trova un meraviglioso castello modellato su **Balmoral** ed circondato da

La cultura tradizionale del Donegal si estende ben oltre la produzione di tessuti. Un terzo della contea è **Gaeltacht** o regione di lingua irlandese, che ha come cuore della cultura irlandese il distretto di Gweedore (Gaoth Dobhair), la più grande parrocchia di lingua irlandese in Irlanda, un focolaio di musica onale e luogo di nascita di musicisti come Enya e Clannad.

L'interno selvaggio si abbina facilmente alla sua spettacolare costa, un insieme di scogliere mozzafiato, lunghi archi di sabbia dorata e penisole rivestite di ginestra che si protendono nel mercuriale Atlantico settentrionale. Si può praticare il surf a Rossnowlagh, andare a cavallo su Trá na Rossan a Rosguill e passeggiare sulla spiaggia di Tramore in completo isolamento, appena fuor Dunfanaghy. Le scogliere della **Slieve League** sono le più alte d'Irlanda, con i loro 600 metri di dislivello e le alte pendici che proteggono i resti di un sito paleocristiano, con capanne ad alveare e una cappella. Probabilmente per coloro che vivevano in queste zone era come vivere ai margini del mondo; esplorando questa bellissima e selvaggia contea si potrà comprendere esattamente come gli abitanti si sarebbero potuti sentire.



Attrazioni per Visitatori

05 Old Church Visitor

Il nostro centro espone alcune delle

multimediali che parlano della mitica

Danann con particolare attenzione al

razza di dei e guerrieri Tuatha De

Giardini e parchi fortificati regolari

Oltre 100 ettari da esplorare tra cui

una ferrovia a scartamento ridotto

07 Lifford Courthouse

www.liffordcourthouse.com

Lifford Old Courthouse offre visite

una delle più grandi ruote idrauliche

più recenti mostre tecnologiche

Grianan di Aileach Ringfort.

06 Oakfield Park

ancora in funzione.

www.oakfieldpark.com

www.oldchurchv

01 Inishowen Maritime Museum and Planetarium www.inishowenmaritime.com Il museo ha una vasta collezione di

manufatti, mostre e cimeli dell'ambito Doagh Famine Village

and Visitor Centre www.doaghfaminevillage.cor Questo centro racconta la storia di una famiglia e di una comunità del Donegal che vivono ai margini del Donegal e sono sopravvissuti dai

O3 Fort Dunree Military

tempi della carestia fino ai nostri

www.dunree.pro.ie iene spiegata e ricreata la storia di Fort Dunree nella sua unicità.

04 Inch Levels www.inchwildfowlreserve.ie In inverno è sede di uccelli migratori tra cui oche, cigni, anatre e altri trampolieri. Nei mesi estivi è animat

dalla grande varietà di uccelli che allevando i loro piccoli intorno al lago Visitando Newmills si può sperimentare il piacere di vedere ancora in azione in Irlanda, mentre ruota i macchinari del mulino per la produzione del grano.

10 Donegal County Museum Ospitato in un bell'edificio in pietra, che una volta faceva parte del riformatorio di Letterkenny, il muse ospita un'affascinante serie di artefatti che coprono tutti gli aspetti della vita nel Donegal. Venite a trovarci su Facebook

11 Tropical World at Alcorn's

www.tropicalworld.ie Lasciati stupire dallo zoo di Donegal. più grande di quanto non si creda. Esplora un angolo di Amazzonia.

12 Glenveagh National Park

guidate, escape rooms e pranzi. www.glenveaghnationalpark.ie Il parco e il castello di Glenveagh si **8** Kinnegar Brewing trovano su 16.500 ettari di montagne www.kinnegarbrewing.ie laghi, valli e boschi, con una grande Grazie ai visite guidate è possibi mandria di cervi. assitere alla preparazione delle loro bire migliori presso la birreria di 13 Colmcille Heritage

09 Newmills Corn and Flax www.colmcilleheritagecentre.ie La storia di San Colmcille raccontata attraverso manufatti e pannelli www.heritageireland.ie splendidamente riprodotti.

14 Glebe House and Gallery www.glebegallery.ie

La Glebe House è stata costruita ne 1828 ed è in stile Regency immersa in giardini boschivi. È decorata con tessuti di William Morris e con arte d Fanad Lighthouse

Attrarverso visite guidate è possibile godersi questo magnifico faro ancora unzionante e principale punto di riferimento della Wild Atlantic Way

16 Doe Castle www.heritageireland.ie Questo castello era una roccaforte del clan MacSweeney che arrivò a Donegal dalla Scozia come Gallowglasses combattenti professionisti)

7 The Workhouse www.dunfanaghyworkhouse.ie Ascolta la vera storia della piccola Hannah, una tipica bambina degli anni della carestia e detenuta del riformatorio. Visita la mostra sul nuovo lago e sull'ecologia di questa



19 Daniel O'Donnell

Questo centro evidenzia la vita di

20 Fintown Railway

www.fintownrailway.com

lungo le rive del Loch Finn.

www.glenfolkvillage.com

21 Glencolmcille Folk

Un gruppo di sei cottage tradizionali

della storia irlandese, del 17°, 18° e

Daniel dalle sue radici in un piccolo

villaggio costiero fino al palcoscenico

Visitor Centre

in modo moderno e fiducioso con distillati super premium. 23 Killybegs International

Carpet Making and Fishing Centre www.visitkillybegs.com

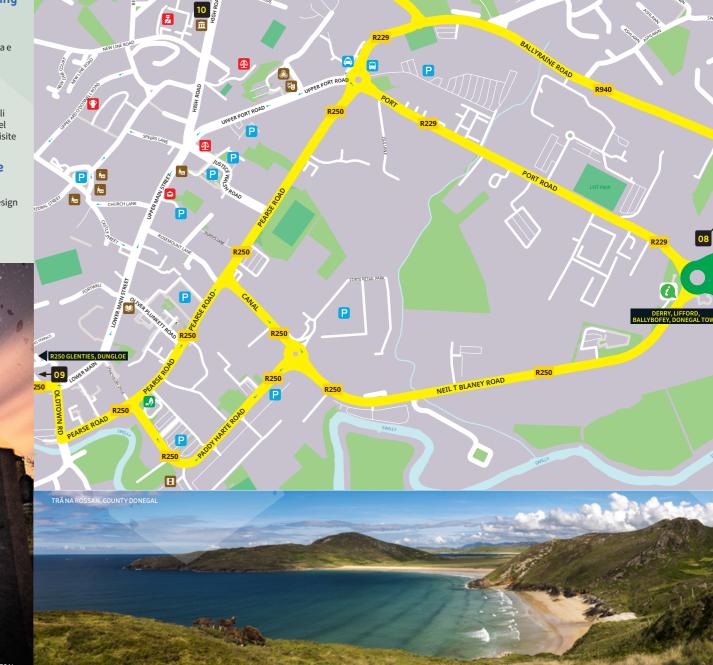
Offre un affascinante spaccato audiovisivo nella storia della pesca e dei tappeti annodati a mano.

24 Donegal Castle www.heritageireland.ie L'unica ferrovia a scartamento ridotto Il castello fu costruito dal clan funzionante di Donegal, un viaggio

O'Donnell nel 15° secolo. I pannell di andata e ritorno di 5 km, proprio informativi raccontano la storia del castello, sono inoltre disponibili visite **Donegal Craft Village**

www.donegalcraftvillage.com nte la migliore che riflettono la vita di diverse epoche collezione di arte, artigianato e design contemporaneo in Irlanda.





Centro Città di Letterkenny

Attività e Avventura

Adventure One Surf School www.adventureone.net Scuola di surf. Fanad, County Donegal

Bundoran Surf Company www.bundoransurfco.com Scuola di surf. Bundoran, County

Castlefin X-treme Karting www.castlefinkarting.com Go-kart. Castlefin, County Donegal.

Donegal Adventure Centre www.donegaladventurecentre.net Surf, kayak, tiro con l'arco. Bundoran, County Donegal.

Donegal Bay Waterbus www.donegalbaywaterbus.com Crociera intorno a Donegal Bay. Donegal Town.

Donegal Fun Adventure www.creevvexperience.com/ seakayaking prientamento. Creevy, County

Donegal Heritage Trails

Donegal Sea Kayaking www.donegalseakayaking.com Kayak di mare. Fanad, County Donegal.

Milford, County Donegal.

Donegal Wild Atlantic Bus Tour and Donegal Town **Historical Walking Tour** www.walkingireland.ie

Extreme Adventure www.extremeadventure.ie Partite di paintball, costruzione di zattere, percorsi a ostacoli, corsa nel fango di 5 km. Letterkenny, County

www.finmccoolsurfschool.com Scuola di surf. Rossnowlagh, County **Gartan Outdoor Pursuits**

Fin McCool Surf School

www.gartan.com Surf, kavak, tiro con l'arco.

canottaggio, escursioni in collina Church Hill, County Donegal. Glen Valley Adventure

Guida fuoristrada in ieep, tiro al piattello, guida bendata. Carrigart, County Donegal.

Grassroutes www.grassroutes.ie Esplora il Donegal con una bic elettrica o ibrida. Termon, County

Inish Adventure www.justkayak.ie www.donegalheritagetrails.com
Tour a piedi di Ramelton e Rathmullan.
Kayak, canoa, vela, escursioni in collina, sport estremi. Moville, County

> **Inishowen Surf School** www.inishowensurfschool.com Scuola di surf. Buncrana, County

Jaws Watersports www.jawswatersports.ie

Surf, kavak di mare, vela, windsurf, paddle boarding, beach club per bambini. Dunfanaghy, County Donegal.

GLENCOLUMBKILLE, COUNTY DONI

Mevagh Dive Centre www.mevaghdiving.com Immersioni. Carrigart, County Donegal.

Alla scoperta del Donegal. Gortaho

www.lkactivitycentre.com

Lough Foyle Ferry

Point. County Donegal.

www.donegaltours.ie

Mangan Tours

County Donegal.

www.loughfoyleferry.com

Donegal.

Mulroy Clay Pigeon Club Tiro al piattello. Milford, County Donegal. Trovaci su Facebook Narosa Life

Scuola di surf. Dunfanaghy, County Rapid Kayaking www.rapidkayaking.com Kayak. Annagry, County Donegal.

www.narosalife.com

Letterkenny Activity Centre Rathmullan Charters www.rathmullancharters.com Go-kart, body zorb, tiro con l'arco, Pesca, gite turistiche. Rathmullan, softair e zip-line. Letterkenny, County County Donegal.

Rathmullan Sailing and Watersports School www.rathmullansailing.com Vela, kayak, windsurf, immersion Rathmullan, County Donegal.

Selkie Sailing www.selkiesailing.com Vela, kayak, costruzione di zattere windsurf, gite in campeggio. Gweedore, County Donegal. Sea Safari and Marine

Heritage Boat Trips www.divearranmore.com Immersioni subacquee, osservazione di balene / delfini, pesca in mare. Isola di Arranmore, County Donegal.

Slieve League Boat Trips www.sliabhleagueboattrips.com Giri in barca, charter di pesca sportiva. Teelin, County Donegal. Surf World

Swilly Ferry www.swillyferry.com Traghetto da Buncrana a Rathmullan County Donegal.

Turn n'Surf www.turfnsurf.ie Surf, yoga. Bundoran, County

> The Lakeside Centre www.lakesidecaravanandcamping.com Kayak, canoa. Ballyshannon, County www.waterworldbundoran.com Donegal.

The Meadows Trout Fishery Centro di pesca sportiva. Kerrykeel, County Donegal. True North Bike Tours www.truenorthbiketours.com

Letterkenny, County Donegal. The Old Foundry Paintball Games Ltd www.letterkennypaintball.town.ie Paintball. Letterkenny, County

Visite guidate in bicicletta.

Unique Ascent www.uniqueascent.ie Arrampicata su roccia, hillwalking, kayak. Falcarragh, County Donegal.

Ireland www.walktalkireland.com Passeggiate. Letterkenny, County

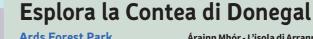
Walking and Talking in

Avventura acquatica al coperto. Bundoran, County Donegal.

Wild Atlantic Adventures

www.wildatlanticwayadventures.ie Discesa in corda doppia, tiro con l'arco, coasteering, canoa, kitesurf, orientamento, costruzione di zattere, arrampicata sportiva, passeggiate, windsurf. Clonmany, County Donegal.

Per un elenco completo di tutto quello che c'è da vedere e da fare nella zona tra cui la pesca con la lenza, ciclismo. equitazione, giardini, golf, passeggiate e altro ancora – visita www.WildAtlanticWay.com



Ards Forest Park Il parco ha molte caratteristiche di

interesse storico e archeologico. Si possono ammirare i resti di quattro forti ad anello nel parco così come svariate tombe megalitiche. Sulla stessa passeggiata si trova una Mass Rock dove si celebravano atti religiosi per sfidare le leggi penali. Ci sono numerosi punti panoramic sulle passeggiate e sui sentieri con viste spettacolari sulla campagna

www.coillte.ie

Donegal Garden Trail Il sentiero che si snoda intorn alla contea, offre agli amanti de

giardinaggio molte opportunità

per accedere e godere di una vasta

gamma di giardini privati e di proprietà pubblica. www.donegalgardentrail.co

Grianan of Aileach Un forte o Cashel di pietra ben costruito, situato a 800 piedi sul livello

Lough Derg Pilgrimage Island

Un'isola unica, ricca di preghiere e di fede, che da oltre mille anni richiama i pellegrini.

Una delle zone più rinomate della County Donegal per le sue vaste vostra me posto molto speciale.

The Gaeltacht

Árainn Mhór - L'isola di Arranmore probabilmente la più accessibile di tutte le isole del Gaeltacht ha una popolazione residente di circa 600 persone. Dalle colline ondulate dell'isola, si possono osservare panorami della regione di Rosses (Na Rosa), le isole e le montagne del Donegal. Un posto per allontanarsi da tutto e dalla terraferma del Donegal è

Arranmore Car and Passenger Ferry (rosso) www.arranmoreferry.com

Arranmore Fast Ferry (blu) www.arranmorefastferry.com

solo un viaggio di 15 minuti.

Gabhla - L'isola di Gola si trova a circa 2 km dalla terraferma, da Gaoth Dobhair (Gweedore). I resti di case di pietra sono la prova dell'esistenza di una vita passata in guesta terra. Sono le case di famiglie che da tempo si sono trasferite sulla terraferma. Il lancio di un regolare servizio di traghetti e il crescente interesse del mare su Greenan Mountain, da cui per l'ecologia e l'arrampicata su si può ammirare una vista suberba del roccia stanno riportando nuova vita nell'isola. Si può esplorare Gabhla in poche ore su un terreno facilmente

> Come arrivare: il Cricket Ferry. www.donegalislands.com

Toraigh - Tory Island resistendo alle este dell'Oceano Atlantico, Tory è abitata da 4.000 anni. Gli abitanti resistenti e indipendenti di questa isola di Gaeltacht hanno la propria musica, canzoni, storie e danze, espressione di una cultura distinta e tradizione irlandese preservata grazie all' isolamento. I visitatori possono godere di attività di immersione. pesca, arrampicata su roccia,

Torv Ferry, www.torvferry.com

Inis BóFinne – Isola di Inishbofin situata a circa 3 km dalla terraferma incontaminata. Si possono esplorare

Come arrivare:

🦲 Fāilte Ireland



SHORES TO EXPLORE

EXPLORE THE ROUTE

Per un elenco completo di tutto quello che c'è da

suggeriti, passeggiate e altro ancora - visitare:

www.WildAtlanticWay.com

vedere e da fare nella zona: tra cui pesca, ciclismo,

equitazione, giardini, golf, festival ed eventi, itinerari

Per consigli personalizzati e

informazione turistica

informazioni, visitare i nostri centri di

THINGS TO DO

www.surfworld.ie Scuola di surf. Bundoran, County i traghetti navigano stagionalmente www.donegalislands.com CONTINUA SUL RETRO

GOLAISLAND

Centro Città

di Donegal







Poisoned Glen

valli, imponenti montagne e laghi scintillanti. Senza l'ombra di dubbio l'esilarante bellezza di guesta zona è uno spettacol così avvincente che rimarrà per sempre un ricordo nella

Il Donegal Gaeltacht comprende un certo numero di terre e aree cittadine. il cui cuore si trova vicino alle montagne mistiche della catena del Derryveagh e al pittoresco Poisoned Glen. Questa è un'area in cui si parla la lingua irlandese e dove prevalgono le tradizioni della canzone irlandese. della danza e del folclore.

Donegal Islands Una visita alle isole del Donegal vi rinvigorirà. Si tratta di una delle zone predominanti dove la lingua e la cultura irlandesi sono ancora vibranti

passeggiate e osservazione di balene Come arrivare:

quest'isola è relativamente coste rocciose con scogliere,

faraglioni/archi di mare, grotte e spiagge sabbiose. I campi interni ospitano re di quaglie o gallinelle estinzione e molti altri uccelli.





Malin Head

Inis Fraoigh - Inishfree Island, situata a 5 km al largo della costa del Donegal, offre ai visitatori l'opportunità di tornare indientro

o tecnologia, e di sperimentare la bellezza naturale di un luogo che per molti possiede un aria di spiritualità

Sliabh Liag

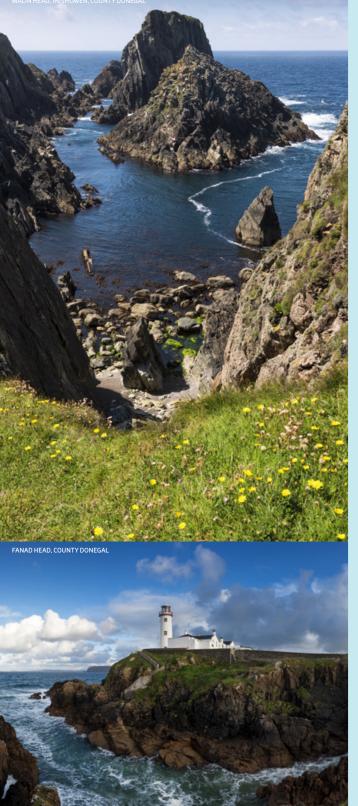
Punti di riferimento Wild Atlantic Way Attrazioni iconiche da non perdere

Terra aspra ma invitante, il Malin Head di Donegal, il punto più a nord dell'Irlanda, è ricco di storia e offre attività come passeggiate, pesca, nuoto e birdwatching. Qui, a nord di Trawbreaga Bay, è possibile vedere il Five Finger Strand, sede di alcune delle più grandi dune di sabbia

Cionn Fhánada - Fanad Head

Fanad Head si trova sulla costa nord della County Donegal tra Lough

Swilly e Mulroy Bay. La sua notorietà



OCEAN)

INISHMURRA

Streedagh Beach

Mullaghmore Head Mullagh

Rosses Point Drumcliff
Beach Rathcorn

Rosses Point



Irvinestown

Ballinamallard

Enniskillen

Ballyshannon

Tullan Strand Bundoran

County Leitrim

Legenda per le mappe del centro città e della contea



FI-110724-DL-ITA-0419. Mappa © Fáilte Ireland 2018. Fáilte Ireland declina ogni responsabilità per eventuali errori od omissioni contenute in questa mappa. Design Mappa www.speardesign.ie. Dati cartografici originali originati nel marzo 2018 © OpenStreetMap.org. - Per feedback, si prega di contattare - visitormaps@failteireland.ie

percorso!



www.buseireann.ie Servizio di autobus n

ufficio turistico locale per i dettagli su numerosi servizi di autobus privati che operano nella regione.

Aeroporto di Donegal www.donegalairport.ie Voli per Dublino e la Scozi Carrickfinn, Contea di Dor

Donaghmore c

Dungannon

La guida è sul lato sinistro della strada e le cinture di sicurezza devono essere sempre indossate. L'autostrada M50 intorno a Dublin è una strada a pedaggio senza barriere, i pedaggi possono essere pagati su www.eFlow.ie o in qualsiasi outlet con un segno Payzone.

Trasporto nazionale

Organizzazioni di attività nazionali

Ciclismo: www.cyclingireland.ie Equitazione: www.aire.ie Pesca: www.fishinginireland.info Golf: www.golf.discoverireland.ie Camminate: www.irishtrails.ie Servizio di assistenza

turistica irlandese

Servizi di emergenza

blu" – Polizia (Garda Siochána), Ambulanza, Vigili del Fuoco e Guardia Costiera- componendo il 112 o il 999. Centri di informazione

turistica Donegal Tourist Information Centre

The Quay, Donegal Town, County Donegal, F94 PX52. **Letterkenny Tourist Information**

Centre
Neil T. Blaney Road, Letterkenny,
County Donegal, F92 E796.

Visitateci su: www.WildAtlanticWay.com