 Luister naar

# Kan autisme genezen worden? 'Pas op voor dat idee', waarschuwt deze deskundige

**NIEUWS** 'Autisme kan worden hersteld', kopte de Britse krant The Telegraph op basis van nieuw onderzoek. Maar volgens autismedeskundige Sander Begeer is dat een gevaarlijke boodschap.

**Matteo van den Brink**

donderdag 25 juli 2024 om 11:20



Het idee dat autisme genezen kan worden, is achterhaald maar toch hardnekkig:  
'Er wordt geprofiteerd van bezorgde ouders'

beeld: ANP

'Ik begrijp heel goed dat ouders het beste willen voor hun kind', zegt Sander Begeer (51), 'maar met de meisjes uit dit onderzoek kreeg ik spontaan medelijden.' Begeer - hoogleraar Diversiteit en Autisme aan de Vrije Universiteit van Amsterdam - reageert kritisch op een recent Amerikaans onderzoek.

Dat onderzoek werd gepubliceerd in het wetenschappelijke *Journal of Personalized Medicine*. Het concludeert dat symptomen van zwaar autisme kunnen worden teruggebracht tot een niveau dat 'niet te onderscheiden is' van mensen zonder diagnose. En dat alles op basis van een casus van twee piepjonge tweelingzusjes, die door intensieve therapie van hun vermeende autisme 'herstelden'.

'Het gevaar van dit soort onderzoeken, is dat het een industrie in de kaart speelt die profiteert van de onzekerheid van ouders. Uiteraard wil je een kind dat afwijkend gedrag vertoont helpen, maar dat doe je niet door jonge kinderen zulke intensieve therapie te geven als in dit onderzoek', stelt Begeer op basis van het onderzoek dat hij doet voor het Nederlands Autisme Register (NAR).

*'Er worden allerlei dingen geprobeerd die rieken naar kwakzalverij.'*

Hij stipt aan dat er allerlei bedrijven zijn die veel geld verdienen aan de verwarring, hulpeloosheid of soms zelf wanhoop van zorgzame ouders. 'Er worden allerlei dingen geprobeerd die rieken naar kwakzalverij en zeker niet wetenschappelijk zijn. Homeopathie bijvoorbeeld, dat is echt klinkklare onzin.'

### **Problematisch onderzoek**

Onderzoeker Christopher R. D'Adamo en zijn collega's ontwierpen een speciaal programma om de levensstijl en leefomgeving van de tweelingzusjes te optimaliseren. De omstandigheden moesten ideaal zijn om de meisjes van 20 maanden oud te laten 'opbloeien'.

Ze werden onder andere onderworpen aan gedragsanalyses, praattherapie en een strikt dieet. Na anderhalf jaar bleken de meisjes veel beter te scoren op een test die de zwaarte van autistische symptomen in kaart brengt. Hoewel de onderzoekers erkennen

dat er meer onderzoek nodig is, zien ze dit zelf als veelbelovend bewijs voor het idee dat de ontwikkeling van autisme omgekeerd of hersteld kan worden.

*'Autisme is een stoornis die ontstaat in relatie tot iemands sociale omgeving.'*

'Natuurlijk kun je met zulke intensieve therapie en interventies een score verbeteren, zeker op jonge leeftijd', zegt Begeer. 'Maar dat wil nog niet zeggen dat je ook daadwerkelijk minder autistisch bent geworden.' Hij somt een waslijst aan tekortkomingen op, waaronder de kleine onderzoeksgroep, de jonge leeftijd van de meisjes en de vele interventies die tegelijk gedaan werden.

Daardoor is het onmogelijk om een zinvolle conclusie te trekken. Het enige sterke punt van dit onderzoek is de aandacht voor de leefomgeving, vindt de Amsterdamse wetenschapper. 'Autisme is namelijk geen probleem dat medisch kan worden vastgesteld, zoals een hoge bloeddruk of kanker. Het is een stoornis die ontstaat in relatie tot iemands sociale omgeving.'

## **Twee modellen**

Het diepere probleem is dat een onderzoek zoals dat van D'Adamo is gestoeld op een medisch model, waarin autisme wordt gezien als een ziekte. Dat model speelt de industrie in de kaart die profiteert van het idee dat autisme geneesbaar is.

*'Wees beducht op de industrie die verdient aan jouw zorgbehoefte, of die van je kinderen.'*

Daartegenover staat het sociale model, dat in de reguliere zorg in Nederland gangbaar is. Daar wordt autisme eerder als een kwetsbaarheid gezien, die in wisselwerking met iemands omgeving tot problemen kan leiden. Begeer: 'Daar moet je mee leren omgaan, als persoon en als omgeving. Gaat dat goed, dan zijn er vaak amper symptomen zichtbaar.'

Hij vergelijkt het met homoseksualiteit. "Vroeger beschouwden we dat ook als een ziekte die genezen kon worden. Nu is dat volkomen achterhaald.' Autisme wordt steeds meer begrepen in termen van identiteit en 'neurodiversiteit': het inzicht dat breinen verschillen van elkaar, en dat mensen daardoor verschillend in het leven staan.

## Advies

Voor bezorgde ouders heeft Begeer een simpele boodschap: 'Wees beducht op de industrie die verdient aan jouw zorgbehoefte, of die van je kinderen. En laat je vooral leiden door gedegen wetenschappelijke adviezen, zoals die van het Nederlands Autisme Register.'

---

 [Mail de redactie](#) ▾

### MEEST GELEZEN

22 jul, 17:00 **PROTESTANT**

**Dominee Gunning wist niet wat hij zag toen hij na het heilig avondmaal in de consistorie kwam**

---

20 uur geleden **OPINIE**

**De negatieve gevolgen van het gebruik van een zelfscanner bij de Jumbo kunnen groot zijn**

---

23 uur geleden **OPINIE**

**Anne Marije Baars ontdekte iets belangrijks over Jezus bij de geboorte van haar vierde kind**

---

22 uur geleden **KLIMAAT**

**Liveblog extreem weer: Kindersterfte door hittegolven • Wolkbreuk was lakmoesproef voor Oldenzaal**

---

22 jul, 02:20 **GELOOF**

**In een onzekere wereld vindt Julia zekerheid bij God: 'Al mijn struggles vertel ik Hem'**

---

22 jul, 15:50 **GELOOF**

**Hoe doe je dat? Profeteren voor wildvreemden? Op New Wine oefenen ze ermee: 'Je bent geliefd'**

---

23 jul, 16:16 **PROTESTANT**

**Hervormd Barneveld wil tweede kerk bouwen in de dorpskern. 'Dan kunnen we weer vijftig jaar vooruit'**

---

22 jul, 02:35 **COMMENTAAR**

**Wéér misbruik in de kerk. Toch maar de regel van Billy Graham gaan aanhouden?**

**LEES OOK**



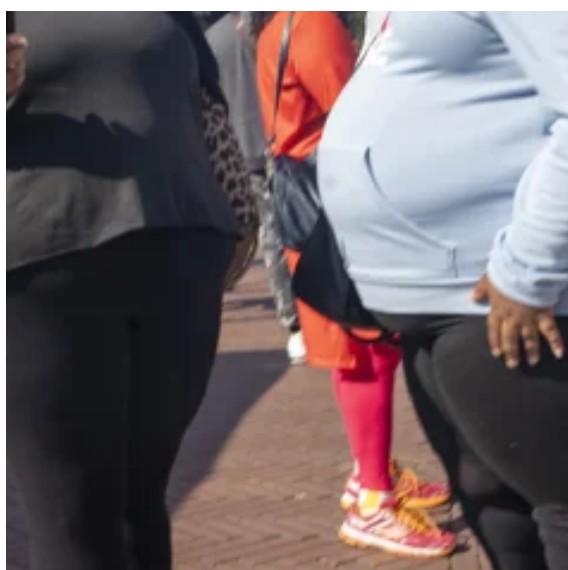
**INTERVIEW**

**Jennifer en Sven inspireren duizenden mensen tot gezond eten 'zonder fratsen'**



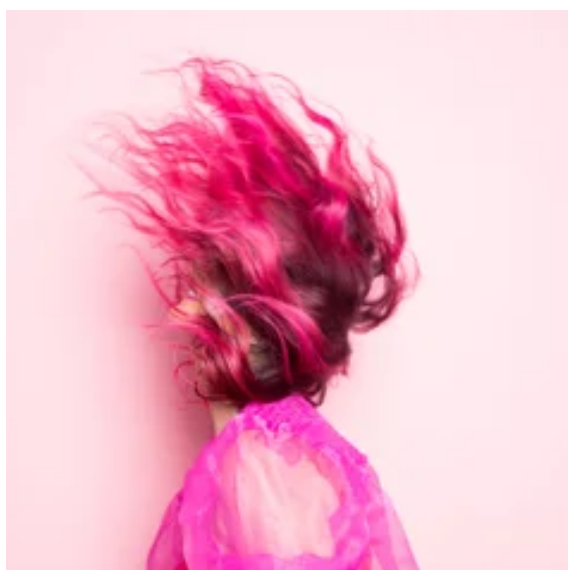
#### ACHTERGROND

**Hondsberoerd over de Route du Soleil? Dit is wat je kunt ondernemen tegen wagenziekte**



#### INTERVIEW

**Focus minder op BMI: 'Buikvet is een veel betere voorspeller van gezondheidsproblemen'**



#### ACHTERGROND Premium

**Zijn hormonen de oplossing voor overgangsklachten? 'Het is geen wondermiddel'**





### INTERVIEW

**Op latere leeftijd overstappen naar de zorg? Zij deden het. 'Ik werd voor het eerst warm van een beroep'**



### NIEUWS

**Nederlandse ouders kiezen vaker voor kunstvoeding direct na de geboorte**