

Hoewel er ongeveer 10 miljoen Chinese autistische mensen zijn, is er weinig bekend over autistische volwassenen in China. Deze studie onderzoekt hoe goed jonge autistische volwassenen in China meedoen in hun gemeenschap (zoals werk hebben, zelfstandig wonen en vrienden hebben) en hoe tevreden ze zijn met hun leven volgens hun verzorgers. Ze worden vergeleken met autistische volwassenen met vergelijkbare kenmerken (zoals veel steun nodig hebben) uit Nederland. In de studie zijn 99 autistische volwassenen in China en 109 in Nederland (18-30 jaar) opgenomen. In beide landen hebben autistische volwassenen moeite om zich aan te passen in hun gemeenschap. Ze hebben vaak geen werk, wonen niet zelfstandig en hebben weinig hechte vrienden. Ook melden verzorgers in beide landen dat autistische volwassenen niet tevreden zijn met hun leven. Chinese volwassenen zijn minder tevreden met hun leven dan Nederlandse volwassenen, volgens hun verzorgers. Dit kan komen door een gebrek aan steun voor autistische volwassenen in China, hogere ouderlijke stress bij Chinese verzorgers, of algemene verschillen in geluk tussen landen. In de Nederlandse groep passen jongere volwassenen zich beter aan hun gemeenschap aan vergeleken met oudere volwassenen, en volwassenen zonder bijkomende psychiatrische aandoeningen worden gemeld als meer tevreden met hun leven. Land is een belangrijke voorspeller van zelfstandig wonen, waarbij Nederlandse deelnemers meer kans hebben om in zorginstellingen te wonen dan Chinese deelnemers. Samengevat laat deze studie zien dat autistische volwassenen die veel steun nodig hebben, over het algemeen vergelijkbare uitdagingen tegenkomen in zowel China als Nederland.