

Onderzoek toont aan dat mensen met autisme uitdagingen hebben bij het deelnemen aan belangrijke levensactiviteiten, zoals het vinden van een baan of studie. Er is echter minder bekend over welke activiteiten autistische volwassenen daadwerkelijk doen en of de deelname aan activiteiten verandert over tijd of per geslacht. Aan dit onderzoek deden 2449 autistische volwassenen mee die waren gerekruteerd uit het Nederlands Autisme Register (NAR).

Deelnemers gaven op acht jaarlijkse momenten aan welke dagelijkse activiteiten ze deden uit een lijst van 18 verschillende activiteiten. De resultaten laten zien dat autistische volwassenen het meest deelnamen aan beroepsmatige activiteiten, zoals betaald werk, en dat het aantal mensen dat aan deze activiteiten deelnam niet veranderde over tijd. In tegenstelling daarmee veranderden niet-beroepsmatige activiteiten, zoals hobby's of huishouden, wel over tijd. De deelname aan de arbeidsmarkt was significant lager dan in de algemene bevolking op elk moment. Werkloosheid was echter hoger, maar niet op elk moment. Vrouwelijke deelnemers waren vaker oververtegenwoordigd in onbetaalde dagelijkse activiteiten zoals vrijwilligerswerk en waren ondervertegenwoordigd in betaald werk. Dit onderzoek geeft een beter beeld van de activiteiten waar autistische volwassenen mee bezig zijn, wat kan helpen beter te begrijpen waar ondersteuning het beste geplaatst kan worden. Bijvoorbeeld, het ondersteunen van autistische vrouwen bij het betreden van de arbeidsmarkt.