

Kendini olumlu görmenin, iyi bir zihinsel sağlık için önemli olduğu, çünkü kendini olumsuz hissetmenin depresyon ve anksiyete gibi belirtiler geliştirme riskini artırdığı bilinmektedir. Otistik bireyler genellikle bu duygularla mücadele ederler ve hem benlik kavramı hem de içselleştirilmiş duygular ergenlik döneminde gelişir. Ancak, otistik ergenlerde olumlu benlik kavramı ve özsaygının gelişimini araştıran çalışmalar eksiktir. Bu alışma, otistik ve otistik olmayan erkek ergenlerde akademik, fiziksel ve sosyal benlik kavramı ile özsaygıyı hem davranışsal hem de sinirsel düzeyde inceledi. Çalışma ayrıca kişinin kendi bakış açısıyla akranlarının bakış açısı arasındaki benzerliklere odaklandı ve duyguları tanımlama ve tarif etme zorluğu (aleksitimi) rolünü değerlendirdi. Sonuçlar, benlik saygısı, benlik kavramı veya temel sinirsel aktivasyonda grup farkları olmadığını gösterdi. Bu, otistik erkek ergenlerin kendilerini değerlendirirken aynı sinirsel süreçleri kullandığını gösteriyor. Ancak, klinik tanıdan bağımsız olarak, daha fazla otizm belirtisi olanların daha az olumlu fiziksel ve sosyal benlik kavramına sahip olduğu görüldü. Duyguları tanımlama zorluğu ise daha düşük benlik saygısı ve kendini değerlendirme sırasında medial prefrontal kortekste daha az aktivasyon ile ilişkilendirildi. Bu nedenle, düşük benlik saygısı olan otistik ergenlerin tedavisinde aleksitimi özelliklerini dikkate almak ve bunları iyileştirmeye çalışmak önemlidir.