

Volwassenen met autisme ervaren moeilijkheden bij het vinden en behouden van werk. Echter, onderzoek naar mogelijke redenen voor deze moeilijkheid levert gemengde resultaten op. Een enquête werd afgenomen bij 2449 volwassenen met autisme, en een statistische methode werd gebruikt om hen gedurende 8 jaar in te delen op basis van hun arbeidsstatus. Vier groepen werden geïdentificeerd die het beste de ervaringen van volwassenen met autisme weergaven; dit bestond uit een groep die stabiel werkloos was, een groep die stabiel werk had, een groep met aanvankelijk veel werk die in de loop der tijd verminderde, en een groep waarvan het werk toenam gedurende de 8 jaar. Verder onderzoek toonde aan dat mensen met minder autistische kenmerken, jongere leeftijd, mannelijk geslacht, hoger onderwijsniveau, latere diagnoseleeftijd en geen bijkomende aandoeningen eerder stabiel werk hadden. Mensen wiens werk in de loop der tijd veranderde, hadden vaak een hoger opleidingsniveau dan de stabiel werkloze groep, en degenen in de groep met toenemend werk waren jonger en hadden geen bijkomende aandoeningen. Deze ontdekkingen helpen ons beter te begrijpen dat niet alle ervaringen met werk hetzelfde zijn voor volwassenen met autisme. Dit helpt met het focussen op waar arbeidsprogramma's en ondersteuning het meest nodig zijn, bijvoorbeeld voor mensen die zich identificeren als vrouwen of mensen die een bijkomende aandoening hebben.