

Araştırmalar, birçok otistik insanın, özellikle kadınların, otizm tanısını ancak ilerleyen yaşlarda aldığını gösteriyor. Bu gecikme, ihtiyaç duydukları destek ve bakımı almamalarına neden oluyor. Bu gecikmenin bir nedeni, otizm özelliklerinin genellikle diğer psikiyatrik rahatsızlıklarla karıştırılması ve doğru otizm tanısı konulmadan önce yanlış tanıları konulmasına yol açmasıdır. Bu alışma, bu yanlış tanıların ne kadar sıklıkla meydana geldiğine ve erkekler ile kadınlar arasında fark olup olmadığına baktı. 2019 yılının başından itibaren Hollanda'daki otistik yetişkinler üzerinde yapılan uzun vadeli bir çalışmanın verileri kullanılarak, bu çalışmaya 1211 otistik yetişkin dahil edildi. Bu grubun %52,6'sı kadın ve ortalama yaşı 42,3 yıl idi. Katılımcıların oğu Hollandalı ve iyi eğitilmiydi. Sonuçlar, katılımcıların %24,6'sının en az bir yanlış psikiyatrik tanı aldığını düşündüğünü gösterdi. En yaygın yanlış tanıları, kişilik bozuklukları, anksiyete bozuklukları, duygudurum bozuklukları, kronik yorgunluk sendromu/tükenmişlik ile ilgili bozukluklar ve DEHB idi. Kadınlar bu yanlış tanıları erkeklerden daha sık bildirdi. Kadınların yaklaşık %31,7'si ve erkeklerin %16,7'si en az bir yanlış tanı bildirdi. Kadınlar özellikle kişilik bozuklukları, anksiyete bozuklukları ve duygudurum bozuklukları konusunda daha sık yanlış tanı bildirdi. Genel olarak, kadınların %65,8'i daha önce psikiyatrik tanıları bildirdi, bu oran erkeklerde %34,2 idi. nceki tanıları olanlar arasında, yanlış tanı olasılığı hem erkekler hem de kadınlar için benzerdi. Bu alışma, dört otistik yetişkinden birinin ve üç otistik kadından birinin otizm tanısı konmadan önce en az bir yanlış tanı aldığını gösteriyor. Bu yanlış tanıları, doğru tanıya ulaşmada uzun ve zorlu yollar açar. Bulgular, yetişkinlerde otizmi tanımak ve otizm ile diğer rahatsızlıklar arasındaki karmaşık ilişkiyi anlamak için ruh sağlığı uzmanlarının daha iyi eğitilmesi gerektiğini vurguluyor. Bu bulguları doğrulamak ve yanlış tanı oranları hakkında daha doğru tahminler sağlamak için daha büyük ve daha çeşitli gruplarla gelecekteki araştırmalara ihtiyaç vardır.