Czy wiesz, że co 27 sekund ktoś na świecie dostaje diagnozę – nowotwór krwi? Jedną z metod leczenia tych chorób jest przeszczepienie komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy. „Zestaw na 5“ w prosty sposób umożliwia rejestrację jako potencjalny Dawca szpiku. Zarejestruj się już dziś! Być może to właśnie Ty podarujesz komuś szansę na nowe życie?

Krótka instrukcja dla osób chętnych do rejestracji:

1. Zapoznaj się z filmem na stronie dkms.pl/zestaw i sprawdź, czy możesz zostać potencjalnym Dawcą szpiku.
2. Odbierz pakiet rejestracyjny od opiekuna „Zestawu na 5”.
3. Wykorzystując instrukcję rejestracji i film „Rejestracja krok po kroku” zobacz, czy możesz zostać potencjalnym Dawcą szpiku.
4. Wypełnij formularz i pobierz wymaz z wewnętrznej strony policzka, korzystając z instrukcji rejestracji.
5. Po rejestracji zwróć kompletny pakiet rejestracyjny do opiekuna „Zestawu na 5”.

Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej – stosowane w ok. 90% przypadków.

- Komórki pobiera się metodą zwaną aferezą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji.
- Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne.
- W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylne. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu.
- Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 4-5 godzin.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1988 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane.

Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej – stosowane w ok. 10% przypadków.

- Od Dawcy, znajdującego się w znieczuleniu ogólnym, z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni.
- Dawca przyjmowany jest na oddział dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy.
- Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

Rejestracja jako potencjalny Dawca krwiotwórczych komórek macierzystych jest bardzo ważną decyzją!

Fundacja **DKMS**
ul. Altowa 6/9, 02-386 Warszawa
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • zestaw@dkms.pl • dkms.pl
DAROWIZNA: PEKAO SA 62 1240 6292 1111 0010 6197 7890

04/2021

dkms-plakat-a3-p06 14.02.22.indd 1
14/02/2022 09:45