



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI



# GDZIE SZUKAĆ POMOCY W PRZYPADKU CHOROBY?

PORADNIK DLA OSÓB CHORYCH I ICH RODZIN

# SPIS TREŚCI

---

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 3  | SŁOWO WSTĘPNE                         |
| 4  | FUNDACJE POMAGAJĄCE OSOBOM CHORYM     |
| 10 | ORGANIZACJE I PROJEKTY PRO PACJENCKIE |
| 12 | WSPARCIE Z INSTYTUCJI PAŃSTWOWYCH     |
|    | Orzeczenie o niepełnosprawności       |
|    | Dofinansowania z PFRON                |
|    | Dofinansowania z ZUS                  |
|    | Dofinansowania z NFZ                  |
|    | Świadczenia rodzinne i zasiłki        |
|    | Wsparcie Pomocy Społecznej            |
| 26 | DOFINANSOWANIA Z FUNDACJI             |
| 28 | PORTALE DOTYCZĄCE ZBIÓREK             |
| 28 | PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE          |

# SŁOWO WSTĘPNE

---

We wszystkich obszarach naszych działań staramy się zachowywać standardy najwyższej jakości. Nieustannie pracujemy nad zapewnieniem wysokiej dostępności Dawców zarejestrowanych w naszej bazie. Równocześnie udoskonalamy nasze wewnętrzne procesy, a działania edukacyjne opieramy na opiniach ekspertów oraz informacjach popartych faktami.

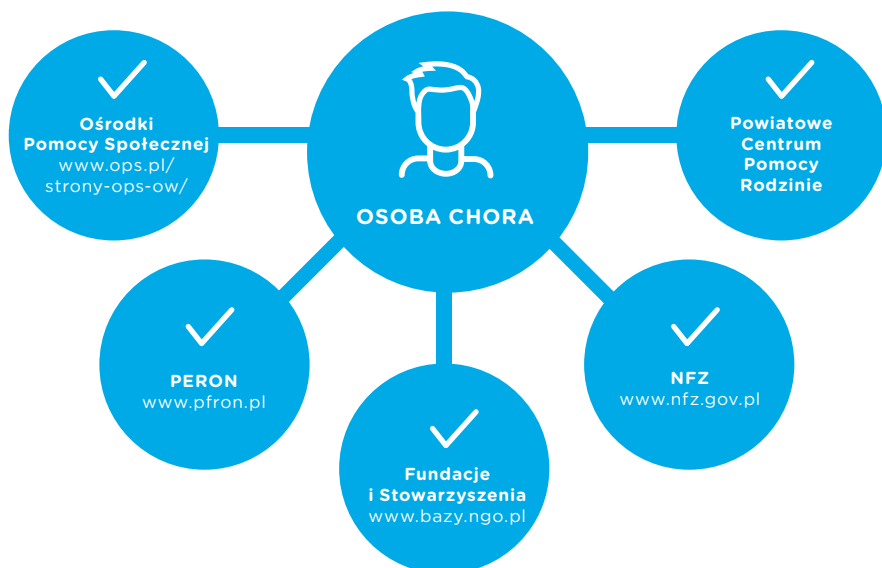
Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych Dawców, Pacjentów i ich rodzin stworzyliśmy ten krótki przewodnik. Jesteśmy świadomi, że choroba bliskiej osoby jest dla pozostałych członków rodziny okresem bardzo trudnym. W trakcie trwania choroby, często zwiększa się zapotrzebowanie na środki finansowe i pomoce terapeutyczne czy wsparcie psychologiczne. W tym poradniku chcemy wskazać, gdzie takie wsparcie można uzyskać i jakie podmioty zajmują się pomocą osobom chorym i ich rodzinom.

Znajomość przepisów i wiedza gdzie szukać wsparcia w przypadku choroby, pomaga w przezwyciężeniu trudnych chwil. Mamy nadzieję, że informacje zawarte w przewodniku, okażą się pomocne.

Zespół Fundacji DKMS

## GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA?

---



# FUNDACJE POMAGAJĄCE OSOBOM CHORYM

---

W Polsce działa szereg instytucji zajmujących się pomocą osobom w trudnej sytuacji życiowej. Organizacje te działają na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2016 poz. 40). Mają swój określony cel oraz statut zawierający reguły działania danej instytucji. W Polsce w grudniu 2015 r. było zarejestrowanych około 20 tysięcy fundacji.

Fundacje zajmują się szeroko rozumianą pomocą i propagowaniem danej idei, w której obszarze działają. W naszym poradniku skupimy się na wybranych fundacjach i organizacjach zajmujących się pomocą osobom chorym.

Listę fundacji oraz zakres wsparcia, jakim się zajmują, można znaleźć na stronie internetowej [www.bazy.ngo.pl/lista-baz](http://www.bazy.ngo.pl/lista-baz)



ADAŚ,  
**Pacjent, wygrał walkę  
z anemią aplastyczną.**

## FUNDACJE ZAJMUJĄCE SIĘ POMOCĄ DZIECIOM



### Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Przewodnią ideą Fundacji „Zdążyć z Pomocą” jest wspieranie rodzin z chorymi dziećmi, przywracanie im zdrowia, wspieranie ich edukacji, niesienie pomocy w trudnych warunkach materialnych. Obecnie (luty 2017 r.) do fundacji należy ponad 30 000 podopiecznych. Są to m.in. dzieci z porażeniem mózgowym, wadami serca, autyzmem, zespołem Downa, dystrofią mięśniową, epilepsją, chorobami nowotworowymi.

Fundacja zajmuje się prowadzeniem i obsługą subkont dla podopiecznych. Prowadzi również trzy ośrodki rehabilitacji w Warszawie. Dwa dla dzieci, jeden dla dorosłych. [www.dzieciom.pl](http://www.dzieciom.pl)



### Fundacja Polsat

Fundacja Polsat to jedna z największych organizacji pozarządowych działających na terenie Polski. Od dwudziestu lat kieruje swoją pomoc do chorych dzieci i ich rodziców.

Fundacja stworzyła system szybkiej i skutecznej reakcji na prośby o pomoc. Informacje otrzymywane od rodziców są weryfikowane, a następnie ich podania są rozpatrywane według ustalonych kryteriów. Pieniądze przeznaczane są na zabiegi, operacje, terapie i rehabilitacje. Fundacja nie ogranicza pomocy do wybranych rodzajów schorzeń. Na długiej liście jej beneficjentów są zarówno dzieci przewlekłe chore, obciążone genetycznie, jak też przypadki nagłych i niespodziewanych zachorowań.

Fundacja działa również na polu edukacyjnym oraz wspiera oddziały szpitalne, wyposażając je w niezbędny sprzęt. [www.fundacjapolsat.pl](http://www.fundacjapolsat.pl)



### Fundacja Serce Dziecka

Fundacja prowadzi działania na rzecz dzieci z wadami i chorobami serca oraz ich rodzin. Szerzy wiedzę o wadach serca, ich wykrywaniu i leczeniu. Działa na rzecz dzieci, ochrony zdrowia, edukacji, pomocy społecznej, kultury oraz przeciwdziałania problemom społecznym. Fundacja prowadzi subkonta dla podopiecznych. [www.sercedziecka.org.pl](http://www.sercedziecka.org.pl)



## Fundacja ISKIERKA

Fundacja działa od 2006 roku jako Organizacja Pożytku Publicznego i zajmuje się budowaniem systemów wsparcia dla dzieci z chorobą nowotworową i ich rodzin. Fundacja została założona przez Panią Jolantę Czernicką-Siwecką, której syn kilkanaście lat temu zmagał się z białaczką. Fundacja ma ponad 500 podopiecznych (w trakcie i po leczeniu onkologicznym) i prowadzi bardzo zróżnicowane działania - od zakupu leków poprzez remonty dziecięcych oddziałów szpitalnych, po szkolenia dla lekarzy czy wspieranie badań naukowych. Fundacja ISKIERKA jest stale obecna na śląskich oddziałach onkologicznych w Zabrze, Katowicach, Chorzowie. Realizuje także projekty ogólnopolskie i prowadzi subkonta dzieci leczonych ośrodkach w całej Polsce i za granicą. [www.fundacjaiskierka.pl](http://www.fundacjaiskierka.pl)



## Fundacja Spełnionych Marzeń

Fundacja powstała w sierpniu 2002 r. z potrzeby niesienia pomocy i osobistych przeżyć Założycieli Fundacji, którzy stracili 11-letniego synka po długiej walce z chorobą nowotworową. Swoją pomoc i działalność dedykuje pacjentom, pięciu dziecięcych ośrodków onkologicznych w Polsce (Warszawie, Lublinie, Kielcach i Olsztynie). Głównym celem Fundacji jest prowadzenie wielokierunkowych działań mających za zadanie łagodzenie psychicznych i psychologicznych skutków leczenia onkologicznego u dzieci i ich rodzin. Opieka nad podopiecznymi zaczyna się od momentu zdiagnozowania i trwa przez cały proces leczenia, dając im siłę do walki i wiarę w pokonanie choroby. Dodatkowo, poprzez ogólnopolskie cykliczne projekty, Fundacja dedykuje swoją pomoc i wsparcie dzieciom i młodzieży ze wszystkich ośrodków onkologicznych w Polsce. Takimi projektami są Międzynarodowe Igrzyska Sportowe „Onko-Olimpiada”, Pokazy Mody z udziałem podopiecznych oraz Harleyada Marzeń. [www.speelnionemarzenia.org.pl](http://www.speelnionemarzenia.org.pl)





KAMIL,  
Pacjent, pokonał białaczkę.

## FUNDACJE ZAJMUJĄCE SIĘ POMOCĄ OSOBOM DOROSŁYM



### Fundacja „Mimo Wszystko”

Fundacja Anny Dymnej „Mimo Wszystko” pomaga osobom chorym i niepełnosprawnym (w szczególności dorosłym z niepełnosprawnością intelektualną). Wysokość udzielanego wsparcia jest uwarunkowana posiadanymi przez fundację środkami. Opiera się na zasadach ściśle określonych w statucie fundacji. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie. Fundacja wybudowała i prowadzi dwa ośrodki terapeutyczno-rehabilitacyjne: „Dolinę Słońca” w podkrakowskich Radwanowicach i Warsztaty Terapii Zajęciowej w nadbałtyckim Lubiatowie. Zajmuje się także wspieraniem leczenia, rehabilitacji oraz edukacji. [www.mimowszystko.org](http://www.mimowszystko.org)



### Fundacja Rak & Roll

Fundacja Rak'n'Roll zmienia schematy myślenia o chorobie nowotworowej i działa na rzecz poprawy jakości życia chorych na raka. Powstała w październiku 2009 roku z inicjatywy Magdy Prokopowicz, która po swoich doświadczeniach z chorobą onkologiczną chciała pomóc innym w podobnej sytuacji. Od samego początku celem fundacji było stworzenie nowej jakości w sposobie mówienia o raku w przestrzeni publicznej. Przełamywanie tabu związanego z podejściem do nowotworu w Polsce, zarażanie pozytywną energią. Dzięki idei Rak'n'Roll kobiety chore na raka zaczęły walczyć o swoją kobiecość w chorobie i o to, aby chorować godnie, leczyć się świadomie.

Fundacja prowadzi szereg kampanii edukacyjnych, subkonta dla podopiecznych oraz zajmuje się pomocą psychologiczną. [www.raknroll.pl](http://www.raknroll.pl)

## FUNDACJE ZAJMUJĄCE SIĘ POMOCĄ DZIECIOM I OSOBOM DOROSŁYM



### Fundacja TVN – Nie jesteś sam

Fundacja prowadzi działania dotyczące rzeczowego i finansowego wspierania chorych dzieci i osób starszych. Zajmuje się także pomocą na rzecz placówek służby zdrowia i ośrodków pomocy społecznej. Finansuje m.in. remonty oddziałów szpitalnych, turnusy rehabilitacyjne, zakup protez. Wnioski rozpatrywane są indywidualnie. Na stronie fundacji znajdują się szczegółowe informacje jak uzyskać wsparcie. [www.fundacja.tvn.pl](http://www.fundacja.tvn.pl)



### Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym - Słoneczko

Głównym celem fundacji jest pomoc osobom niepełnosprawnym w pozyskiwaniu środków potrzebnych na rehabilitację, leczenie oraz sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny. Fundacja zajmuje się obsługą i zakładaniem subkont. Działa też na polu edukacyjnym, promując działalność rehabilitacyjną oraz wspiera działalność naukowo-badawczą w zakresie teorii i praktyki procesów rehabilitacyjnych osób niepełnosprawnych. [www.fundacja-sloneczko.pl](http://www.fundacja-sloneczko.pl)



### Fundacja „A Kogo?”

Fundacja Ewy Błaszczyk „A kogo?” jest polską organizacją pozarządową zajmującą się rozwiązywaniem problemów osób w śpiączce. Fundacja wybudowała klinikę „Budzik” – pierwszy w Polsce ośrodek rehabilitacyjny dla dzieci w śpiączce. W grudniu 2016 r. odbyła się uroczystość oddania do użytku budynku kliniki „Budzik” dla osób dorosłych w Olsztynie.

Fundacja pracuje nad sprowadzaniem do Polski światowych osiągnięć medycznych dotyczących problematyki śpiączki, wymiany wiedzy naukowej i wdrażaniu programów eksperymentalnych. Efektem jest projekt wykonania w Polsce nowatorskich operacji wszczepu stymulatorów ośrodkowego układu nerwowego. Obecnie rozpoczynają starania nad uruchomieniem kolejnych programów eksperymentalnych dla pacjentów w śpiączce, m.in. z wykorzystaniem komórek macierzystych. [www.akogo.pl](http://www.akogo.pl)





## Fundacja „Udar Mózgu”

Celem Fundacji jest działalność na rzecz chorych i ich rodzin, cierpiących z powodu udaru mózgu oraz innych chorób neurologicznych oraz działalność na rzecz ochrony zdrowia i opieki społecznej. [www.poudarzemozgu.pl](http://www.poudarzemozgu.pl)



## Fundacja SYNAPSIS

Misją Fundacji SYNAPSIS jest niesienie pomocy dzieciom i dorosłym z autyzmem i ich rodzinom oraz wypracowywanie systemowych rozwiązań, które poprawią jakość ich życia. Celem fundacji SYNAPSIS jest umacnianie, propagowanie i wspieranie rozwoju więzi rodzinnych i społecznych, a także własnych możliwości ludzi. Zwłaszcza poczucia kompetencji społecznej, inicjatywy i kreatywności. [www.synapsis.org.pl](http://www.synapsis.org.pl)



## Fundacja DKMS

Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna Organizacja Pożytku Publicznego. Jest też największym w Polsce Ośrodkiem Dawców Szpiku działającym w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia. Dotychczas fundacja zarejestrowała w Polsce ponad 1,2 miliona potencjalnych Dawców szpiku, spośród których ponad 4 300 osób oddało swoje komórki macierzyste, a tym samym dało szansę na życie Pacjentom z całego świata chorującym na nowotwory krwi. (dane na 07.2017) Misją fundacji jest pomoc tak wielu Pacjentom, jak to tylko możliwe, poprzez znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia szpiku lub komórek macierzystych. Fundacja zajmuje się m.in. propagowaniem idei dawstwa szpiku w polskim społeczeństwie, organizacją Dni Dawcy Szpiku dedykowanych pacjentom, koordynacją procesów pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych od niespokrewnionego dawcy. Wkrótce zakres działania fundacji zostanie rozszerzony o aktywności wspierające w bezpośredni sposób pacjentów cierpiących na nowotwory krwi potrzebujących przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych oraz będących już po przeszczepieniu. [www.dkms.pl/pacjenci-rodziny](http://www.dkms.pl/pacjenci-rodziny)

# ORGANIZACJE I PROJEKTY PRO PACJENCKIE

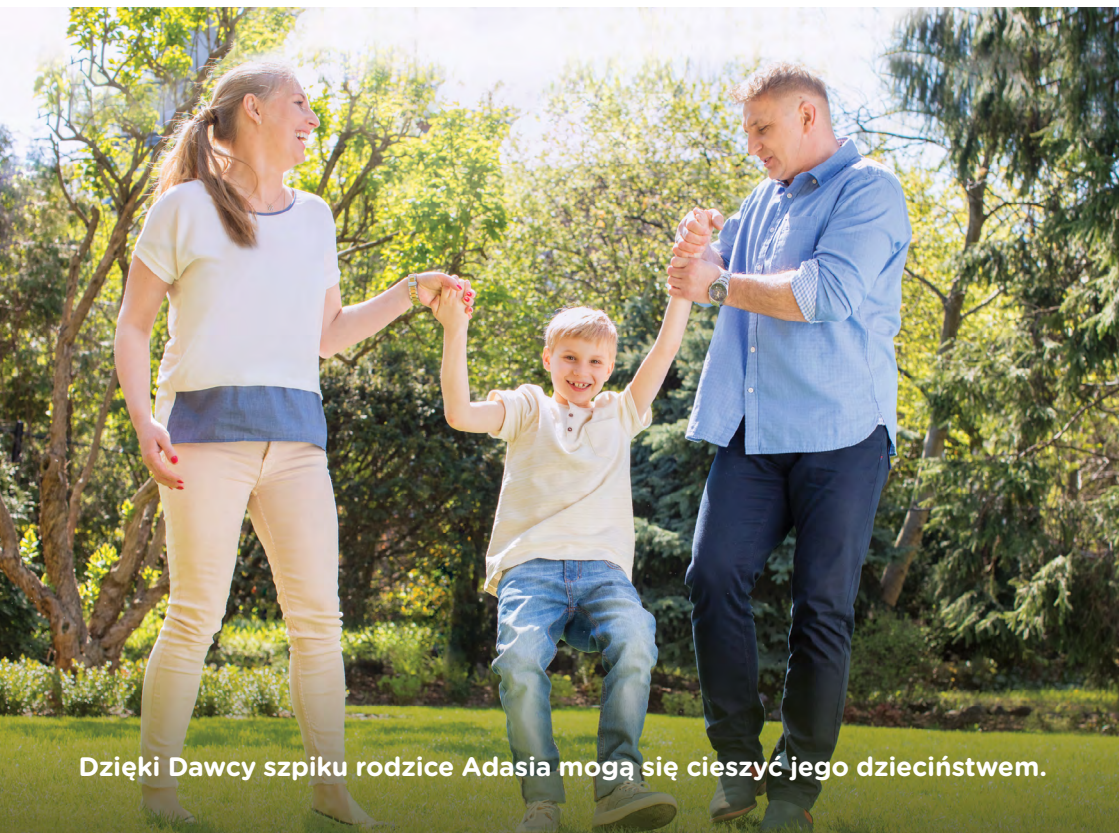
---

## PROJEKT „PACJENCI DECYDUJĄ!”

„Pacjenci Decydują! Konsultacje społeczne w ochronie zdrowia”, to projekt, w którym udział biorą organizacje pacjenckie, pacjenci niezrzeszeni oraz przedstawiciele władz lokalnych, miejscowych decydentów oraz Ministerstwa Zdrowia.

Projekt polega na edukacji pacjentów oraz nauczaniu ich pokonywania barier partycypacji w konsultacjach społecznych i aktywnego udziału w procesie podejmowania decyzji. Projekt zakłada m.in. cykl szkoleń w wybranych miastach Polski, przeprowadzenie konsultacji społecznych wybranego aktu prawnego, opracowanie raportów z konsultacji oraz przeprowadzenie kampanii społecznej promującej partycypację pacjentów i obywateli.

[www.pacjencidecyduja.pl](http://www.pacjencidecyduja.pl)



Dzięki Dawcy szpiku rodzice Adasia mogą się cieszyć jego dzieciństwem.

## BIURO RZECZNIKA PRAW PACJENTA

Celem Rzecznika Praw Pacjenta jest dbałość o przestrzeganie praw pacjentów (przewidzianych ustawą o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta) oraz reagowanie w każdej sytuacji, w której prawa te, nie są przestrzegane.

### Do zakresu działania organu należy:

- prowadzenie postępowań w sprawach praktyk naruszających zbiorowe prawa pacjentów,
- opracowywanie i przedkładanie Radzie Ministrów projektów aktów prawnych dotyczących ochrony praw pacjenta,
- występowanie do właściwych organów z wnioskami o podjęcie inicjatywy ustawodawczej bądź o wydanie lub zmianę aktów prawnych w zakresie ochrony praw pacjenta,
- opracowywanie i wydawanie publikacji oraz programów edukacyjnych popularyzujących wiedzę o ochronie praw pacjenta,
- współpraca z organami władzy publicznej w celu zapewnienia pacjentom przestrzegania ich praw, w szczególności z ministrem właściwym do spraw zdrowia,
- przedstawianie właściwym organom władzy publicznej, organizacjom i instytucjom oraz samorządom zawodów medycznych ocen i wniosków zmierzających do zapewnienia skutecznej ochrony praw pacjenta,
- współpraca z organizacjami pozarządowymi, społecznymi i zawodowymi, do których celów statutowych należy ochrona praw pacjenta,
- analiza skarg pacjentów w celu określenia zagrożeń i obszarów w systemie ochrony zdrowia wymagających naprawy,
- wykonywanie innych zadań określonych w przepisach prawa lub zleconych przez Prezesa Rady Ministrów.

[www.bpp.gov.pl](http://www.bpp.gov.pl)

## ZDROWIE PSYCHICZNE

Jeśli w trudnych sytuacjach zechcesz skorzystać z pomocy psychologicznej, zadzwoń pod podane niżej numery telefonów:



**116 123** – ogólnopolski bezpłatny telefon dla osób w kryzysie, czynny w dni powszednie w godz. **14:00 – 22:00**.



**22 885 84 83** - infolinia dla osób z problemami psychicznymi lub/i ich rodzin.

# WSPARCIE Z INSTYTUCJI PAŃSTWOWYCH

---

## ORZECZENIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Status osoby niepełnosprawnej określa „Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych” z dnia 27 sierpnia 1997 r. Zgodnie z wymienionym dokumentem:

„Niepełnosprawność to trwała lub okresowa niezdolność do wypełniania ról społecznych z powodu stałego lub długotrwałego naruszenia sprawności organizmu, w szczególności powodująca niezdolność do pracy.”

**Posiadanie orzeczenia pozwala korzystać z wielu form pomocy bądź szczególnych uprawnień, takich jak np.:**

- w zakresie rehabilitacji zawodowej i zatrudnienia - możliwość uzyskania odpowiedniego zatrudnienia, korzystania ze szkoleń (także specjalistycznych) czy podleganie przywilejom pracowniczym osób niepełnosprawnych (np. prawo do dodatkowych urlopów i przerw w pracy),
- z ulg - np. podatkowych, komunikacyjnych, zwolnienie z opłat radiowo-telewizyjnych,
- w zakresie rehabilitacji - np. możliwość uczestniczenia w terapii zajęciowej,
- w zaopatrzeniu - na zasadach przewidzianych dla osób niepełnosprawnych - w przedmioty ortopedyczne (kule, laski, wózki, protezy itd.), środki pomocnicze (np. przedmioty higieny osobistej) oraz pomoce techniczne ułatwiające codzienne funkcjonowanie,
- z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych, rehabilitacyjnych świadczonych przez instytucje pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki,
- z uprawnień do zasiłku pielęgnacyjnego i innych świadczeń.



Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności do celów pozarentowych wydają powiatowe zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności. O właściwy adres należy zapytać w urzędzie powiatowym. Ponieważ nie w każdym powiecie znajduje się zespół ds. orzekania, może się okazać, że konieczne jest przekierowanie do sąsiedniego powiatu. Zostanie też udzielona informacja, jakie formularze i dokumenty powinny być złożone.

## **DOFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (PFRON)**

**Osoba niepełnosprawna może wystąpić o dofinansowanie ze środków PFRON do:**

- uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych,
- likwidacji barier architektonicznych,
- likwidacji barier w komunikowaniu się i barier technicznych,
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- kosztów utworzenia, działalności warsztatów terapii zajęciowej,
- sportu, kultury rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych (dotyczy organizacji pozarządowych) oraz wsparcie w ramach programu „Aktywny samorząd”.

Dofinansowanie do uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych oraz dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze jest uzależnione od wysokości dochodu wnioskodawcy.

Jeżeli przeciętny miesięczny dochód, w rozumieniu przepisów o świadczeniach rodzinnych, podzielony przez liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku, nie przekracza:

- 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym,
- 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.

Przeciętne wynagrodzenie – kwoty przeciętnego wynagrodzenia ulegają kwartalnym zmianom. Informację o aktualnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia znajdują się w komunikacie Prezesa GUS. [www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)

**Wsparcie z zakresu rehabilitacji społecznej realizowane jest przez Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie (PCPR), natomiast wsparcie w aktywizacji zawodowej – przez Powiatowe Urzędy Pracy (PUP).**

### **PCPR - REHABILITACJA SPOŁECZNA**

**Dofinansowanie osobom niepełnosprawnym do:**

- uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych,
- zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- usług tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika.

**Dofinansowanie:**

- sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych.

## PUP – AKTYWIZACJA ZAWODOWA

### **Dla osób niepełnosprawnych:**

- finansowanie instrumentów lub usług rynku pracy w odniesieniu do osób niepełnosprawnych, zarejestrowanych jako poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu,
- udzielanie dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej, rolniczej lub wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej przez osoby niepełnosprawne,
- doradztwo i pośrednictwo pracy.

### **Dla pracodawców:**

- dofinansowanie wyposażenia lub adaptacji miejsc pracy osób niepełnosprawnych,
- finansowanie staży i szkoleń niepełnosprawnych pracowników.

Oprócz zadań ustawowych samorządy powiatowe dysponują środkami PFRON przyznawanymi poza algorytmem – na realizację programów PFRON. Programy te mają na celu przede wszystkim pomoc dla osób indywidualnych. W ramach tego programu można skorzystać m.in. z pomocy w postaci dofinansowania:

- sprzętu elektronicznego i oprogramowania; również szkoleń w zakresie obsługi sprzętu,
- oprzyrządowania do samochodu, dofinansowania kursu prawa jazdy kategorii B,
- zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym i w utrzymaniu jego sprawności technicznej lub w zakupie nowoczesnej protezy kończyny i utrzymaniu jej sprawności technicznej,
- do opieki dla osoby zależnej, w tym dziecka, co pomaga w utrzymaniu aktywności zawodowej osoby niepełnosprawnej,
- studiów wyższych.





# DOFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW ZAKŁADU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (ZUS)

## RENTY

W ramach ZUS, wniosek o rentę z tytułu niezdolności do pracy złożyć można po uzyskaniu orzeczenia o niezdolności do pracy.

Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy przysługuje ubezpieczonemu, który spełnia łącznie następujące warunki:

- jest niezdolny do pracy,
- ma wymagany – odpowiednio do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy – okres składkowy i nieskładkowy,
- niezdolność do pracy powstała w określonych „Ustawą o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych” (Tekst jednolity: Dz.U. z 2015 r., poz. 748) okresach składkowych lub nieskładkowych albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

Oceny niezdolności do pracy i jej stopnia dokonuje w formie orzeczenia lekarz orzecznik ZUS. Obowiązujące przepisy przewidują dwuinstancyjność w postępowaniu orzeczniczym. Organem orzekającym w I instancji jest lekarz orzecznik ZUS, natomiast w II instancji – komisja lekarska ZUS.

### Renta z tytułu niezdolności do pracy

Renta z tytułu niezdolności do pracy może zostać przyznana na stałe lub na czas określony:

- renta stała przysługuje ubezpieczonemu, którego niezdolność do pracy została uznana przez lekarza orzecznika ZUS lub komisję lekarską ZUS za trwałą,
- renta okresowa przysługuje ubezpieczonemu, jeżeli jego niezdolność do pracy zostanie przez lekarza orzecznika ZUS lub komisję lekarską ZUS uznana za okresową, czyli mającą charakter czasowy.

Okres składkowy i nieskładkowy wymagany do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy, czyli staż, uzależniony jest od wieku osoby, w którym powstała niezdolność do pracy, i wynosi od 1 roku, jeżeli niezdolność do pracy powstała przed ukończeniem 20 lat, do 5 lat, jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 30 lat.

Osoby, których niezdolność do pracy powstała po ukończeniu 30 lat, muszą spełniać dodatkowy warunek, a mianowicie wymagany pięcioletni okres musi przypadać w ostatnim dziesięcioleciu przed dniem zgłoszenia wniosku o rentę lub dniem powstania niezdolności do pracy.

Jeżeli ubezpieczony nie osiągnął wymaganego ze względu na wiek okresu składkowego i nieskładkowego, warunek posiadania tego okresu uważa się za spełniony, jeśli ubezpieczony został zgłoszony do ubezpieczenia przed ukończeniem 18 lat, albo w ciągu 6 miesięcy po ukończeniu nauki w szkole ponadpodstawowej, ponadgimnazjalnej lub w szkole wyższej oraz do dnia powstania niezdolności do pracy miał – bez przerwy lub z przerwami nieprzekraczającymi 6 miesięcy – okresy składkowe i nieskładkowe.

Wysokość renty z tytułu niezdolności do pracy zależy od:

- wymiaru udowodnionych okresów składkowych i nieskładkowych,
- wysokości zarobków wskazanych do obliczenia podstawy wymiaru renty,
- kwoty bazowej obowiązującej w dniu nabycia prawa do renty,
- stopnia orzeczonej niezdolności do pracy.

Jeżeli podstawy wymiaru renty nie można ustalić, organ rentowy ustala wysokość renty z tytułu niezdolności do pracy w kwocie najniższego świadczenia.

### Renta socjalna

Organem przyznającym i wypłacającym renty socjalne jest właściwa jednostka organizacyjna Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS). W szczególnych przypadkach renta ta jest wypłacana także przez inne organy emerytalno-rentowe, np. Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS).

Renta socjalna przysługuje osobie, która jest:

- pełnoletnia oraz
- całkowicie niezdolna do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:
- przed ukończeniem 18. roku życia albo
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej – przed ukończeniem 25. roku życia albo
- w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Osobą pełnoletnią jest osoba, która ukończyła 18 lat. Za osobą pełnoletnią uważa się również kobietę, która zawarła związek małżeński po ukończeniu 16 lat, a nie ukończyła 18 roku życia.

Ustalenia całkowitej niezdolności do pracy i przewidywanego okresu jej trwania dokonuje lekarz orzecznik ZUS lub komisja lekarska ZUS. Renta może być przyznana na stałe (jeżeli całkowita niezdolność do pracy jest trwała) lub na wskazany okres (jeśli całkowita niezdolność do pracy jest okresowa).

Renta socjalna jest świadczeniem, którego przyznanie i pobieranie jest uzależnione od zamieszkania osoby uprawnionej na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Renta socjalna przysługuje także osobom, które przebywają czasowo za granicą (np. w celu nauki, pobytu u rodziny).

## Renta Rodzinna

Renta rodzinna wypłacana przez ZUS (lub inny organ emerytalno-rentowy, np. KRUS) przysługuje członkom rodziny osoby, która w chwili śmierci miała ustalone prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, spełniała warunki wymagane do uzyskania jednego z tych świadczeń albo pobierała zasiłek przedemerytalny lub świadczenie przedemerytalne.

Wysokość renty rodzinnej to:

- dla 1 osoby uprawnionej – 85% świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu;
- dla 2 osób – 90% świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu,
- dla 3 i więcej osób – 95% tego świadczenia.

Wszystkim uprawnionym członkom rodziny przysługuje jedna łączna kwota renty rodzinnej. W razie konieczności jest ona dzielona w równych częściach między osoby uprawnione do jej uzyskania.

## DOFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA (NFZ)

Zarówno zasady, jak i szczegółową listę przedmiotów refundowanych w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, określa Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 grudnia 2013 r. w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie (Dz. U. z 2013, poz. 1565).

### Jak uzyskać refundację z NFZ?

Należy uzyskać zlecenie zaopatrzenia od uprawnionego do tego lekarza (lekarz nie musi podlegać Wojewódzkiemu Oddziałowi NFZ, w którym realizowane będzie zlecenie, ale musi mieć uprawnienia do wydania zlecenia).

Po otrzymaniu zlecenia od lekarza, należy udać się do Wojewódzkiego Oddziału NFZ wraz z dokumentem tożsamości i potwierdzić zlecenie. Z tak poświadczonym dokumentem można udać się do posiadającego podpisaną umowę z NFZ producenta lub sklepu medycznego (informację, jakie to są sklepy i producenci, można uzyskać w Oddziale Wojewódzkim NFZ).

Przy comiesięcznym zakupie sprzętu, np. stomijnego, pieluchomajtek przy potwierdzaniu pierwszego zlecenia w danym roku zostanie wydane w Wojewódzkim Oddziale NFZ „Zlecenie na zaopatrzenie w środki pomocnicze” przysługujące comiesięcznie. W zleceniu tym uprawniony lekarz (najczęściej rodzinny) będzie wpisywał wydane na kolejne miesiące zlecenia, a odbiór sprzętu potwierdzała placówka, w której zlecenie jest realizowane. W tym wypadku tylko raz w roku trzeba udać się do Wojewódzkiego Oddziału NFZ.

Informacji o wykazach przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych i leczniczych środkach technicznych oraz limitach cen należy szukać w Wojewódzkich Oddziałach NFZ lub na ich stronach internetowych ([www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)).

## ŚWIADCZENIA RODZINNE I ZASIŁKI

### Świadczenie pielęgnacyjne

Przysługuje wyłącznie rodzicom lub opiekunom dzieci z niepełnosprawnością, powstałą do 18. roku życia lub do 25. roku życia – w przypadku, gdy dziecko było w trakcie nauki. Wypłaca się je z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej:

- matce bądź ojcu dziecka,
- faktycznemu opiekunowi dziecka,
- osobie będącej rodziną zastępczą spokrewnioną,
- innym osobom, na których - zgodnie z przepisami kodeksu rodzinnego - ciąży obowiązek alimentacyjny (z wyjątkiem osób o znacznym stopniu niepełnosprawności). Przy tym osobom innym niż spokrewnione w pierwszym stopniu z osobą wymagającą opieki przysługuje świadczenie pielęgnacyjne, gdy spełnione są łącznie następujące warunki:
  - rodzice osoby wymagającej opieki nie żyją, zostali pozbawieni praw rodzicielskich lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
  - nie ma innych osób spokrewnionych w pierwszym stopniu, są małoletnie lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
  - nie ma faktycznego opiekuna dziecka ani osoby będącej rodziną zastępczą spokrewnioną lub legitymują się one orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Świadczenie pielęgnacyjne będzie co roku waloryzowane, a jego wzrost będzie proporcjonalny do procentowego wzrostu płacy minimalnej.

### Świadczenie pielęgnacyjne dla obojga rodziców

Od 1 stycznia 2017 r. każdy z rodziców więcej niż jednego dziecka z niepełnosprawnością w rodzinie może otrzymać świadczenie pielęgnacyjne, gdy zrezygnuje z pracy lub jej nie podejmie ze względu na opiekę nad niepełnosprawnym dzieckiem.

### Zasiłek dla bezrobotnych lub świadczenie przedemerytalne dla opiekunów

Od 1 stycznia 2017 r. opiekunowie osób z niepełnosprawnością, którzy po śmierci podopiecznych tracą m.in. prawo do świadczenia pielęgnacyjnego, mogą ubiegać się o zasiłek dla bezrobotnych lub o świadczenie przedemerytalne.

### Specjalny zasiłek opiekuńczy

Przysługuje osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny. Muszą one zrezygnować z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności, łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji i konieczności stałego współudziału opiekuna dziecka. Specjalny zasiłek opiekuńczy zależy od dochodu. W przypadku nieznacznego przekroczenia kryterium dochodowego na osobę zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli przysługiwał w poprzednim okresie zasiłkowym.

Zależnie od miejsca zamieszkania, organem właściwym do ustalania uprawnień i wypłaty świadczeń jest: wójt, burmistrz lub prezydent miasta. Mogą oni jednak zlecić wykonywanie tych czynności jednostkom podległym (np. Ośrodkom Pomocy Społecznej bądź Wydziałowi Spraw Rodzinnych). Dlatego jeśli chcemy uzyskać takie świadczenie, powinniśmy dowiedzieć się w naszej gminie, kto na jej terenie zajmuje się jego przyznawaniem. W miejscu tym, zależnie od świadczenia, o jakie się ubiegamy, uzyskamy informacje, jakie wnioski i dokumenty powinniśmy złożyć.

### **Zasiłek pielęgnacyjny**

Zasiłek pielęgnacyjny jest świadczeniem przyznawanym w celu pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji. Wniosek o ustalenie prawa do zasiłku pielęgnacyjnego należy złożyć w urzędzie miasta lub gminy w jednostce wypłacającej świadczenia rodzinne. Od kilku lat wysokość zasiłku pielęgnacyjnego nie ulega zmianie i wynosi on 153 zł miesięcznie.

Zasiłek pielęgnacyjny przysługuje:

- dziecku z niepełnosprawnością,
- osobie z niepełnosprawnością powyżej 16. roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- osobie z niepełnosprawnością powyżej 16. roku życia, legitymującej się orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała przed ukończeniem 21. roku życia,
- osobie, która skończyła 75 lat (która nie ma ustalonego prawa do dodatku pielęgnacyjnego).

### **Dodatek pielęgnacyjny**

Dodatek pielęgnacyjny przyznawany jest w celu częściowego pokrycia kosztów wynikających z niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji oraz pomocy innej osoby w codziennym funkcjonowaniu. Dodatek pielęgnacyjny jest świadczeniem bardzo często mylonym z zasiłkiem pielęgnacyjnym. Tymczasem zgodnie z obowiązującymi przepisami nie można pobierać tych dwóch świadczeń równocześnie. W celu ustalenia prawa do dodatku pielęgnacyjnego niezbędne jest złożenie wniosku do oddziału ZUS. Dodatek jest przyznawany na podstawie orzeczenia lekarza orzecznika ZUS stwierdzającego całkowitą niezdolność do pracy oraz niezdolność do samodzielnej egzystencji.

### **Dodatek pielęgnacyjny przysługuje:**

- osobie uprawnionej do emerytury lub renty, jeżeli osoba ta została uznana za całkowicie niezdolną do pracy i samodzielnej egzystencji,
- osobie, która ukończyła 75. rok życia i otrzymuje świadczenie emerytalne lub rentowe.

Kwotę dodatku pielęgnacyjnego podwyższa się przy zastosowaniu wskaźnika waloryzacji emerytur i rent od miesiąca, w którym przeprowadzana jest waloryzacja.

## WSPARCIE Z POMOCY SPOŁECZNEJ

### ZASIŁKI STAŁE I CELOWE

Kryterium przyznawania świadczeń z pomocy społecznej jest: ubóstwo, sieroctwo, bezdomność, bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwała lub ciężka choroba, przemoc w rodzinie, potrzeba ochrony ofiar handlu ludźmi, potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietności, bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych, brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej całodobowe placówki opiekuńczo-wychowawcze, trudność w integracji cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, trudność w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, alkoholizm, narkomania, zdarzenie losowe i sytuacja kryzysowa, klęska żywiołowa lub ekologiczna.

Prawo do świadczeń pieniężnych przysługuje osobom i rodzinom, których posiadane dochody nie przekraczają kryteriów dochodowych ustalonych w oparciu o próg interwencji socjalnej. Rada gminy, w drodze uchwały, może podwyższyć kwoty uprawniające do zasiłków okresowego i celowego.

#### Zasiłek stały

Jest to świadczenie obligatoryjne przysługujące na podstawie art. 37 „Ustawy o pomocy społecznej” osobom całkowicie niezdolnym do pracy z powodu wieku lub niepełnosprawności, spełniającym kryterium dochodowe, i stanowi uzupełnienie dochodu tych osób do kryterium ustawowego.

#### Zasiłek okresowy

Przysługuje zwłaszcza ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność, bezrobocie, możliwość utrzymania lub nabycia uprawnień do świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego.

#### Zasiłek celowy

Jest to świadczenie fakultatywne, przyznawane na zaspokojenie niezbędnej potrzeby bytowej, a w szczególności na pokrycie części lub całości kosztów zakupu:

- żywności,
- leków i leczenia,
- opału,
- odzieży,
- niezbędnych przedmiotów użytku domowego,
- drobnych remontów i napraw w mieszkaniu,
- kosztów pogrzebu.



### **Zasiłek celowy na pokrycie wydatków powstałych w wyniku zdarzenia losowego**

Świadczenie to może być przyznane osobie albo rodzinie, które poniosły straty w wyniku zdarzenia losowego. W takim przypadku może być przyznany niezależnie od dochodu i może nie podlegać zwrotowi.

### **Zasiłek celowy na pokrycie wydatków związanych z klęską żywiołową lub ekologiczną**

Świadczenie to może być przyznane osobie albo rodzinie, które poniosły straty w wyniku klęski żywiołowej lub ekologicznej. W takim przypadku może być przyznany niezależnie od dochodu i może nie podlegać zwrotowi.

### **Specjalny zasiłek celowy**

Świadczenie może być przyznane w szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium ustawowe – w wysokości nieprzekraczającej odpowiednio kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej lub rodziny. Świadczenie to nie podlega zwrotowi.

### **Zasiłek celowy na zasadach zwrotu**

Świadczenie to może być przyznane w szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe, ale pod warunkiem zwrotu części lub całości kwoty zasiłku.

Osoby i rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej są zobowiązane niezwłocznie poinformować organ, który przyznał świadczenie, o każdej zmianie w ich sytuacji osobistej, dochodowej i majątkowej, która wiąże się z podstawą do przyznania świadczeń.

## **USŁUGI OPIEKUŃCZE**

Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

### **Co trzeba zrobić, by skorzystać z usług opiekuńczych?**

Starając się o jakiekolwiek świadczenie z pomocy społecznej nie trzeba wypełniać specjalnych wniosków czy formularzy. Wystarczy ustnie lub telefonicznie zgłosić taką potrzebę. W przepisach nie określono formy prośby, a zatem może być zgłoszona pracownikowi socjalnemu w dowolnej formie.

W każdym wypadku warto szczegółowo opisać sytuację oraz jakiego wsparcia oczekujemy. Pozwoli to pracownikowi socjalnemu ocenić sytuację. W ciągu 14 dni roboczych pracownik socjalny powinien przeprowadzić wywiad środowiskowy. W szczególnych sytuacjach, gdy np. zgłosimy do ośrodka pomocy społecznej sprawę naszego samotnego, niepełnosprawnego sąsiada, który bardzo pilnie wymaga pomocy, wywiad powinien być przeprowadzony w ciągu 2 dni.

### Na jaką pomoc można liczyć?

Zakres i wymiar usług jest opracowywany indywidualnie i dostosowany do potrzeb potrzebującego na podstawie wspomnianego wywiadu przez inspektora ds. usług.

Można wyróżnić następujące zakresy udzielanej pomocy w ramach usług opiekuńczych:

- pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb, tj. zakup niezbędnych art. spożywczych, higienicznych i przemysłowych, pomoc w utrzymaniu higieny osobistej (mycie, zmiana pampersów, pomoc w ubieraniu), załatwianie wizyt lekarskich, gotowanie czy przynoszenie posiłków, utrzymanie porządku i wiele innych,
- opieka higieniczna (dotyczy osób leżących lub poruszających się na wózku), czyli toaleta chorego w łóżku, mycie głowy, golenie, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, pomoc w usprawnianiu chorego itp.,
- zlecona przez lekarza pielęgnacja,
- zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Usługi opiekuńcze są zwykle świadczone przez firmy zewnętrzne, z którymi w wyniku przeprowadzonych przetargów, ośrodki pomocy społecznej podpisały umowy. Zakres usług, a także ich standard może być różny w poszczególnych ośrodkach pomocy społecznej.

Pomoc usługowa jest udzielana bez względu na dochód osoby lub rodziny, natomiast odpłatność za korzystanie z pomocy usługowej jest uzależniona od dochodu osoby lub rodziny. Każda zgłaszana sprawa dotycząca udzielenia pomocy jest rozpatrywana indywidualnie. Wysokość odpłatności za usługi opiekuńcze ustalana jest w drodze uchwały rady miasta lub gminy i jest zależna od sytuacji materialnej podopiecznego.

## SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE



Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze przeznaczone są dla osób:

- z zaburzeniami psychicznymi, czyli osób chorujących psychicznie (wykazujących zaburzenia psychotyczne),
- z niepełnosprawnością intelektualną,
- wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone są w miejscu zamieszkania chorego przez wykwalifikowany personel (w przepisach ściśle określone jest, jakie kwalifikacje musi mieć kadra) np. psychologa, pedagoga, logopedę, pracownika socjalnego, terapeutę zajęciowego, asystenta osoby niepełnosprawnej, rehabilitanta, pielęgniarkę, którzy mają doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi lub niepełnosprawnością intelektualną.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze są udzielane bez względu na dochód osoby lub rodziny, natomiast odpłatność za korzystanie z pomocy usługowej jest uzależniona od dochodu osoby lub rodziny. Każda zgłaszana sprawa dotycząca udzielenia pomocy jest rozpatrywana indywidualnie.

Odpłatność za specjalistyczne usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustala się na wniosek osoby zainteresowanej lub jej opiekuna, w zależności od posiadanego dochodu na osobę w rodzinie. Minimalny poziom dochodu, od którego jest obliczana odpłatność, odpowiada aktualnie obowiązującemu kryterium dochodowemu osoby samotnie gospodarującej, o którym mowa w art. 8 ust. 1 pkt 1 Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

## DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ



Wiele osób starszych, przewlekle chorych i z niepełnosprawnością wymaga pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Osoby te mogą korzystać z usług opiekuńczych, ale czasem pomoc doraźna jest niewystarczająca. Jedną z form zapewnienia opieki całodobowej jest pobyt w Domu Pomocy Społecznej. Pobyt w Domu Pomocy Społecznej jest odpłatny.

Domy Pomocy Społecznej (DPS) podlegają Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR).

Można wyróżnić kilka typów DPS, dla:

- osób w podeszłym wieku,
- osób przewlekle somatycznie chorych,
- osób przewlekle psychicznie chorych,
- dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną,
- osób z niepełnosprawnością fizyczną.

Aby osoba została skierowana do Domu Pomocy Społecznej, należy zgłosić do Ośrodka Pomocy Społecznej w miejscu zamieszkania lub pobytu tej osoby wniosek o umieszczenie w DPS.

## HOSPICJA

Hospicjum to instytucja funkcjonująca w ramach systemu opieki zdrowotnej, stosująca metody opieki paliatywnej i dedykowana pacjentom przewlekle oraz nieuleczalnie chorym. Pomoc medyczna udzielana przez hospicjum skoncentrowana jest na leczeniu objawowym, mającym na celu łagodzenie skutków choroby, a nie usuwanie jej przyczyn. Działanie hospicjum wykracza często poza okres choroby i obejmuje również opiekę nad rodziną i bliskimi po śmierci pacjenta.

### Hospicjum domowe

Opieka hospicyjna prowadzona w domu chorego. Zespół hospicyjny, współpracując z rodziną, rozstraca opiekę nad chorym w jego domu, zwykle w sytuacji, gdy po ostatnich zabiegach zwalczających chorobę jest on już wypisany ze szpitala. Hospicja takie zajmują się również wypożyczaniem specjalistycznego sprzętu, szkoleniem rodziny w pielęgnacji i postępowaniu z chorym, organizacją wolontariuszy do pomocy rodzinie.

### Hospicjum stacjonarne

Opieka w ramach szpitalnych oddziałów opieki paliatywnej bądź instytucji dedykowanej do tego typu opieki. Hospicjum stacjonarne jest przeznaczone głównie dla pacjentów, którzy ze względu na specyfikę czy nasilenie objawów wymagają stałej specjalistycznej opieki medycznej, która z powodów technicznych jest niemożliwa do zapewnienia w domu.

[www.hospicja.pl](http://www.hospicja.pl)



JULKA I EWA-  
PARA "BLIŹNIAKÓW  
GENETYCZNYCH"

# DOFINANSOWANIA Z FUNDACJI

---

Wiele fundacji zajmuje się dofinansowaniem turnusów rehabilitacyjnych, środków pomocniczych, leków czy specjalistycznych sprzętów potrzebnych do opieki nad osobą chorą.

Każda fundacja określa swoje warunki przyznawania pomocy. Zazwyczaj niezbędne jest złożenie wniosku, który uwzględnia opis sytuacji rodzinnej i zaświadczenie lekarskie, jako poświadczenie choroby. Większość fundacji prosi również o zaświadczenie z miejskiego lub gminnego ośrodka pomocy społecznej, o sytuacji finansowej rodziny. Niektóre wymagają orzeczenia o niepełnosprawności. Nie trzeba być członkiem fundacji, aby ubiegać się o pomoc w postaci dofinansowań.

Poniżej podajemy przykłady fundacji zajmujących się wsparciem finansowym. Szczegóły znajdują się na stronach internetowych każdego z podmiotów: **Fundacja Oliwia, Fundacja Przyjaciółka, Fundacja Polsat, Fundacja TVN, Fundacja Tauron, WOŚP, Fundacja PZU i wiele innych.**

## PRZEKAZANIE 1% PODATKU

Jest to kolejna forma zbierania środków finansowych na leczenie, rehabilitację i potrzebne sprzęty medyczne. Będąc osobą fizyczną, nieprowadzącą fundacji, możemy również zbierać 1% podatku. Większość fundacji zajmujących się pomocą osobom chorym, daje możliwość prowadzenia subkonta do zbierania darowizn, ale również przekazania 1% podatku na konkretnego podopiecznego.

Możliwość przekazania 1% podatku wprowadziła ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie w 2003 r., a konkretne przepisy określające, kto i jak może przekazać 1% podatku znajdują się w ustawie o podatku dochodowym osób fizycznych.

Każdy polski podatnik może samodzielnie zdecydować, do kogo trafi część podatku dochodowego, który powinien zapłacić państwu. Jeśli nie zdecydujemy się na przekazanie 1% organizacji pożytku publicznego, podatek za dany rok trafi do „wspólnego worka”.

Aby móc przyjmować 1% podatku dochodowego, organizacja musi mieć status organizacji pożytku publicznego (OPP). Nie wszystkie OPP mogą korzystać z przywileju otrzymywania 1%, zależy on od spełnienia dodatkowych wymagań.

Na wykazie organizacji pożytku publicznego uprawnionych do otrzymywania 1% za dany rok podatkowy, znajdują się tylko OPP, które spełniają ustawowe warunki. Wykaz jest elektroniczny, prowadzi go Minister Pracy i Polityki Społecznej. Jest umieszczany na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej: **[www.mpips.gov.pl/bip/wykaz-organizacji-pozytku-publicznego](http://www.mpips.gov.pl/bip/wykaz-organizacji-pozytku-publicznego)**

## ZBIÓRKI PUBLICZNE

Zbiórka publiczna dotyczy wyłącznie ofiar w gotówce lub w naturze, czyli: pieniędzy, darów rzeczowych.

Uprawnione do prowadzenia zbiorów publicznych są:

- fundacje, stowarzyszenia, ale też np. związki zawodowe, organizacje pracodawców, spółdzielnie socjalne; od 20 maja 2016 r. zbiórki mogą też organizować stowarzyszenia zwykłe (w rozumieniu znowelizowanej ustawy „Prawo o stowarzyszeniach”, czyli takie stowarzyszenie zwykłe, które uzyskało wpis do ewidencji stowarzyszeń zwykłych po 20 maja 2016 r.)
- tzw. organizacje kościelne i wyznaniowe
- komitety społeczne powołane w celu przeprowadzenia zbiórki publicznej (komitet może też powstać na zbiórkę na wydatki związane z wykonywaniem inicjatywy ustawodawczej przez obywateli).

### Komitety społeczne

Zbiórki publicznej nie może prowadzić jedna osoba. Ale mogą to zrobić co najmniej trzy osoby mające pełną zdolność do czynności prawnych i niekarane – mogą utworzyć komitet społeczny. Uchwalają one akt założycielski (zawiera: imię, nazwisko, numer PESEL, adresy zamieszkania członków komitetu społecznego; adres do korespondencji; dane osoby upoważnionej do reprezentowania komitetu społecznego; cel w jakim komitet społeczny został zawiązany): według urzędowego wzoru papierowo, z własnoręcznymi podpisami lub na formularzu elektronicznym na stronie internetowej, z podpisem elektronicznym lub profilem zaufanym ePUAP.

Dodatkowo wszyscy członkowie komitetu społecznego są zobowiązani do złożenia oświadczeń o niekaralności pod rygorem odpowiedzialności karnej za przestępstwo przeciwko wiarygodności dokumentów, mieniu, obrotowi gospodarczemu, obrotowi pieniędzmi i papierami wartościowymi lub za przestępstwo skarbowe.

Członkowie komitetu społecznego ponoszą odpowiedzialność osobistą za działania komitetu. Każda zmiana składu komitetu musi zostać zgłoszona.

### Zgłoszenie zbiórki publicznej

Zbiórkę publiczną zgłasza się na portalu [www.zbiorki.gov.pl](http://www.zbiorki.gov.pl). Zgłoszenie odbywa się elektronicznie lub papierowo na urzędowym wzorze. Wzór zgłoszenia wynika z Rozporządzenia MAC w z dnia 9 czerwca 2014 r. w sprawie wzorów dokumentów dotyczących zbiorów publicznych (Dz. U. z 2014 r., poz. 833).

Do przeprowadzenia zbiórki wystarczy poprawnie wypełnione zgłoszenie (w zależności od sytuacji dodatkowo: akt założycielski komitetu społecznego lub pełnomocnictwo do reprezentowania).

[www.zbiorki.gov.pl](http://www.zbiorki.gov.pl)



# PORTALE DOTYCZĄCE ZBIÓREK

---

Są to platformy za pomocą, których fundacje lub osoby prywatne mogą zbierać środki dla swoich podopiecznych. W zależności od danego portalu, osoba prywatna lub potrzebujący wraz z fundacją, podejmują decyzję o chęci skorzystania z pomocy serwisu. Obowiązkiem fundacji jest zweryfikowanie danych podopiecznego, jego sytuacji materialnej oraz potrzeb, zanim apel trafi do darczyńców. Zbiórki uruchamiane są w odpowiedzi na realne potrzeby w oparciu o dokumenty wskazujące zasadność oraz wysokość prowadzonej zbiórki.

Jeśli jesteś osobą potrzebującą i chcesz opublikować apel na wymienionych portalach, poinformuj o tym swoją fundację.

[www.siepomaga.pl](http://www.siepomaga.pl)

[www.pomagam.pl](http://www.pomagam.pl)

[www.zrzutka.pl](http://www.zrzutka.pl)

# PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE

---

[www.wcpr.pl](http://www.wcpr.pl)

[www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)

[www.ngo.pl](http://www.ngo.pl)

[www.ops.pl](http://www.ops.pl)

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

[www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)

Fundacja **DKMS**  
Ul. Altowa 6 lok. 9  
02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00  
F +48 22 882 94 02  
[kontakt@dkms.pl](mailto:kontakt@dkms.pl)

[dkms.pl](http://dkms.pl)