*Informacja prasowa*

5 października 2023 r.

**Tego możesz nie wiedzieć! 5 zaskakujących faktów o dawstwie szpiku i krwiotwórczych komórek macierzystych**

**61 proc. respondentów twierdzi, że to praktycznie bezbolesne! A aż 99% badanych zrobiłoby to jeszcze raz! To wyniki badania Fundacji DKMS, która wraz z agencją badawczą IMAS[[1]](#footnote-1) zapytała faktycznych dawców szpiku, czyli osoby, które już miały okazję dać komuś szansę na życie, o ich odczucia i emocje, związane donacją. Październik, Miesiąc Świadomości Idei Dawstwa Szpiku oraz zbliżający się Ogólnopolski Dzień Dawcy Szpiku to dobra okazja do tego, by dowiedzieć się jeszcze więcej o idei, która ratuje życie pacjentów na całym świecie. Szczególnie, że niektóre kwestie związane dawstwem mogą naprawdę zaskakiwać!**

**Lek, którego nie da się wyprodukować**

Medycyna i farmakologia rozwijają się w błyskawicznym tempie, jednak nadal są lekarstwa, których nie da się wyprodukować w warunkach laboratoryjnych a ich jedynym źródłem jest człowiek - to krew (choć badania nad syntetyczną krwią trwają), szpik i komórki macierzyste. Są to produkty naszego organizmu, mające moc uzdrawiania - mogą ocalić ludzkie życie i dać chorym szansę na wygraną z wieloma chorobami – w tym z nowotworami krwi. Czym właściwie są krwiotwórcze komórki macierzyste?

To komórki, bez których nie mógłby powstać i funkcjonować ludzki organizm. Każdego dnia w szpiku kostnym krwiotwórcze komórki macierzyste wytwarzają **600 miliardów** nowych krwinek! Ich charakterystyczną cechą jest to, że mają zdolność do nieograniczonej liczby podziałów i przekształcania
w inne typy komórek, dając początek wszystkim liniom komórkowym krwi. Zdolności przekształcania się w określony typ komórek sprawiają, że potencjalnie mogą być są lekarstwem na wiele chorób. Próbuje się wykorzystać tę umiejętność komórek macierzystych np. w medycynie regeneracyjnej, m.in. w przypadku leczenia rozległych oparzeń. Obecnie jednak stosuje się ją głównie do odbudowy układu krwiotwórczego u pacjentów z chorobami krwi, np. białaczką. Przeszczepione krwiotwórcze komórki macierzyste mają za zadanie odbudować układ krwiotwórczy i sprawić, że zacznie on poprawnie działać, produkując krew.

**Szpiku nie pobiera się z kręgosłupa**

Przy pobraniu materiału przeszczepowego od dawcy szpiku stosuje się dwie metody. Jedną nich jest **afereza**, czyli pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej, przypominające procedurę oddania płytek krwi czy osocza w stacjach krwiodawstwa. Obecnie stosuje się ją aż w **90 proc.** przypadków. W trakcie donacji dawca szpiku siedzi w wygodnym fotelu, a w obu przedramionach zostają mu założone dwa dożylne dojścia (wenflony). Z jednego krew wypływa, trafia do specjalnej maszyny, która odseparowuje krwiotwórcze komórki macierzyste, a następnie krew wraca do organizmu dawcy drugim dojściem. Taki zabieg trwa ok. 4-5 godzin i po jego zakończeniu dawca od razu może wrócić do domu.

Pozostałe **10 proc.** to donacje z talerza kości biodrowej. Legendy o pobieraniu szpiku wielką igłą
z kręgosłupa nie mają nic wspólnego z rzeczywistością! Donacja odbywa się w znieczuleniu ogólnym,
a cały zabieg trwa około 60 minut. Podczas zabiegu dawca leży na brzuchu, a dwóch lekarzy jednocześnie pobiera mieszaninę krwi i szpiku z talerza kości biodrowej. Lekarze wkłuwają się specjalnymi igłami w dwa miejsca: tzw. kolce biodrowe tylne górne (na plecach ponad pośladkami, na skórze w tym miejscu zazwyczaj widoczne są dołeczki) i pobierają komórki macierzyste ze szpiku, używając strzykawek. Dawca po pobraniu z talerza kości biodrowej zostaje zazwyczaj w klinice jeszcze przez 1 dzień. Jest to konieczne ze względu na obserwację po podaniu znieczulenia ogólnego. Ubytek szpiku i komórek macierzystych regeneruje się w organizmie dawcy w ciągu ok. 2-3 tygodni i jest to proces nieodczuwalny dla niego.

 **To nie boli!**

Czy oddanie szpiku lub krwiotwórczych komórek macierzystych boli? To najczęściej zadawane pytanie przez osoby, które chcą dołączyć do grona potencjalnych dawców szpiku lub rozpoczynają przygotowania do donacji. Obawy związane z bólem są wynikiem krzywdzących mitów, które narosły wokół idei dawstwa szpiku na przestrzeni lat, dlatego aby dowiedzieć się, jak jest naprawdę, warto zapytać o tę kwestię osoby, które już przeszły przez procedurę pobrania szpiku lub krwiotwórczych komórek macierzystych. Według faktycznych dawców szpiku, dolegliwości związane z pobraniem szpiku z talerza kości biodrowej są niewielkie i przypominają jedynie lekkie stłuczenie (najczęściej dawcy porównują te odczucia do uderzenia
w kant szafki). W przypadku aferezy dawcy najczęściej określają zabieg jako bezbolesny, a jedyny dyskomfort, który może wystąpić, związany jest z momentem zakładania wenflonów. Zupełnie bezbolesna jest sama rejestracja w bazie dawców szpiku. To zamówienie bezpłatnego pakietu rejestracyjnego, wypełnienie formularza, pobranie wymazu z wewnętrznej strony policzka i przede wszystkim podjęcie świadomej decyzji. Zarejestrować można się poprzez stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

**Grupa krwi nie ma znaczenia**

Dawca szpiku i biorca nie muszę mieć identycznej grupy krwi – to fakt! W przypadku transplantacji liczy się przede wszystkim zgodność tkankowa HLA. Słowem, pod kątem genetycznym dawca i biorca muszą być bliźniaczo podobni, ale w przypadku grupy krwi – mogą się różnić. Jeśli dawca i biorca mają odmienną grupę krwi, to po przeszczepieniu pacjent będzie miał grupę krwi osoby, od której otrzymał krwiotwórcze komórki macierzyste.

Inaczej jest jednak w przypadku, gdy pacjent potrzebuje przetoczenia krwi, wówczas zgodność grupowa oraz w zakresie czynnika Rh jest kluczowa i decyduje o powodzeniu transfuzji.

**Dawcy szpiku mają przywileje**

Za bezcenną, bezinteresowną pomoc okazaną pacjentom, dawcy szpiku otrzymują odznakę oraz legitymację „Dawcy Przeszczepu”, a wraz z nią przywileje, które są zapisane w polskim prawie. Oto najważniejsze
z nich:

* Na czas badań wstępnych oraz pobrania dawcy przysługują **pełnopłatne dni wolne.**
* Dawca szpiku jest uprawniony do korzystania poza kolejnością z ambulatoryjnej opieki zdrowotnej, co oznacza, że nie obowiązuje go lista oczekujących. Świadczenie zdrowotne powinno zostać udzielone w dniu, w którym dawca zgłosił się po pomoc. Jeśli zdarzy się, że z jakichś przyczyn
w dniu zgłoszenia się dawcy nie ma możliwości udzielenia mu świadczeń zdrowotnych, wówczas dawcy wyznaczony zostanie inny termin. W tym przypadku również nie obowiązuje lista oczekujących i dawca zostanie przyjęty poza kolejnością. **W takiej sytuacji świadczenie zdrowotne nie może być udzielone później niż w ciągu 7 dni roboczych od zgłoszenia.**
* W wielu miejscowościach w Polsce dawcy mają prawo jeździć komunikacją miejską za darmo lub ze zniżką. Uprawnienia, dotyczące korzystania z nieodpłatnych przejazdów, opisane są zawsze
w oddzielnych regulaminach przewoźników, dlatego zanim dawca kupi bilet, powinien sprawdzić, czy w danym mieście może skorzystać ze swoich uprawnień. Aby korzystać
z darmowych przejazdów lub zniżki, dawca powinien okazać **legitymację „Dawcy Przeszczepu” lub** „**Legitymację Zasłużonego Dawcy Przeszczepu**” **oraz inny dokument,** **potwierdzający tożsamość dawcy, np. dowód osobisty**.

**Jeśli dawca oddał szpik lub inne regenerujące się komórki i tkanki co najmniej 2 razy, to przysługuje mu legitymacja „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”. Oprócz powyższych przywilejów, Zasłużony Dawca Przeszczepu ma również prawo do:**

* **Bezpłatnego** (do wysokości limitu finansowania, zapisanego w ustawie) **zaopatrywania się w leki,** objęte wykazem leków refundowanych oraz wykazem leków, które można stosować w związku
z oddawaniem krwi tj.: preparaty witaminowe, kwasu foliowego i żelaza. Dokumentem uprawniającym do korzystania z tych przywilejów jest recepta i legitymacja „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”. Na stronie <http://bil.aptek.pl/servlet/pacjent/fupraw> dawca może wyszukać lek oraz wysokość refundacji.

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:** [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl/)

**\*\*\***

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia oraz jako niezależna organizacja pożytku publicznego wpisana do KRS 0000318602. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest się ponad **1 900 000** dawców, spośród których **12 000** (czerwiec 2023) oddało swoje krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym drugą szansę na życie. Aby zostać potencjalnym dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl/) i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

**Magdalena Przysłupska Justyna Rogowiec**

Rzecznik prasowy Specjalista ds. komunikacji

e-mail: magda.przyslupska@dkms.pl e-mail: justyna.rogowiec@dkms.pl

tel.:(+48) 662 277 904 tel.:(+48) 668 669 327

1. Badanie IMAS International przeprowadzone z udziałem dawców faktycznych z bazy Fundacji DKMS. [↑](#footnote-ref-1)