

INSTRUKCJA BHP DLA WOŁONTARIUSZA FUNDACJI DKMS

Podstawowe czynności przed rozpoczęciem pracy

1. Pamiętaj o występujących zagrożeniach, zawartych m.in. w karcie oceny ryzyka zawodowego dla Twojego stanowiska, a w tym o możliwości:
 - upadku na śliskiej lub nierównej powierzchni,
 - upadku z wysokości,
 - porażenia prądem elektrycznym,
 - wystąpienia pożaru,
 - wystąpienia infekcji chorobowych.
2. Pamiętaj o możliwości uczestniczenia w wypadku komunikacyjnym, wystąpienia obciążeń psychoneurotycznych (stresu).
3. Zorganizuj stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii.
4. Zapoznaj się z instrukcjami użytkowanych urządzeń.

W czasie pracy

1. Rozpoczynając pracę, pamiętaj o wskazówkach koordynatora i przyjętym harmonogramie zadań.
2. Nie lekceważ nawet drobnych skaleczeń i opatruj je.
3. Dbaj o stan techniczny powierzonych ci urządzeń.
4. Na swoim stanowisku i w jego otoczeniu zachowuj ład i porządek.
5. Nie gromadź w pomieszczeniu pracy oraz w przejściach komunikacyjnych zbędnych materiałów lub przedmiotów, utrudniających poruszanie się lub ewakuację.

6. Pamiętaj, że palenie tytoniu jest zabronione.
7. Pamiętaj, iż nie wolno ci samodzielnie naprawiać urządzeń elektrycznych, a w szczególności będących pod napięciem.
8. Pamiętaj, że podczas kontaktu z uczestnikami akcji, innymi wolontariuszami oraz pracownikami Fundacji DKMS obowiązuje cię wysoka kultura osobista.
9. Pamiętaj, by zachować zawsze postawę asertywną. Jeżeli zadania przekraczają Twoje możliwości, poinformuj o tym swojego koordynatora Fundacji DKMS.

Po zakończeniu pracy

1. Uporządkuj pomieszczenie, w którym wykonywane były zadania, wyłącz urządzenia elektryczne (te, które powinny być wyłączone) i pozamykaj okna.

Postępowanie w sytuacji awaryjnej

1. Pamiętaj, że w razie wystąpienia pożaru musisz postępować zgodnie z instrukcją przeciwpożarową obiektu w którym się znajdujesz - w pierwszej kolejności powiadom współpracowników i próbuj ugasić pożar w zarodku.
2. Pamiętaj, iż w razie zaistnienia wypadku musisz udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy i powiadomić o tym fakcie koordynatora Fundacji DKMS.