



Na swoje 18 urodziny otrzymałam nietypowy „prezent” od losu. Chłoniak – to taki złośliwy nowotwór, wiesz?

Kiedy słyszysz taką diagnozę w jednej chwili z impetem zostajesz pozbawiony młodościowych planów. Wkraczasz w dorosłość z wyrokiem- ciężką chorobą, który ma Cię pokonać.

**Wiem jednak, że wszystko dzieje się z jakiegoś powodu, więc postanowiłam się nigdy nie poddać!**

Walczyłam już dwa razy z nowotworem i w tej walce raz pomógł mi mój brat - Tomek. To on został moim pierwszym aniołem, który podarował mi cząstkę siebie.

Tak! Mój brat dwa lata temu uratował mi życie!

Dziś mam 21 lat i rak powrócił. Tomek tym razem jest tak samo bezsilny jak ja. Jego szpik nie jest w stanie mnie uratować. Więc potrzebuje Ciebie! Twojej decyzji i pomocnej dłoni, która wyciągnie mnie ze szpitala.

Moim drugim Aniołem jest moja mama – Ania. Od kilku tygodni jest przy mnie. Kiedy przyjeżdża do szpitala śpi w aucie zaparkowanym pod szpitalnym oknem. Czy tak nie postępują anioły? Jest przy mnie zawsze i mimo tego, że dzieli nas szyba, czuję jej wsparcie i siłę. Dziękuję mamoo!

Moim trzecim aniołem jesteś Ty. Zatrzymałeś się tu dla mnie. Czytasz moje słowa. Masz zapewne wiele na głowie i gdzieś się spieszysz, a mimo to jesteś tu! Pomóż mi wrócić do domu i pokonać raka raz na zawsze! Zamów pakiet rejestracyjny i zarejestruj się jako potencjalny Dawca szpiku! Dla mnie, dla innych chorych, ale też dla siebie! Jesteś przecież Aniołem

Dziękuję Ci Ewelina

Zeskanuj i zamów pakiet

## Rejestracja online:

<https://www.dkms.pl/dzialaj/wirtualne-dni-dawcy/wposzukiwaniuaniola>



**I TY MOŻESZ URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIĘ!**

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

**Zostań Dawcą Szpiku**

Fundacja DKMS

ul. Altowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl

DAROWIZNA: PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669



### ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA WWW.DKMS.PL

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

### Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów online pakiet rejestracyjny



Odesłaj formularz i wymaz z wewnętrznej strony policzka



Czekaj na e-mail

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji w formie e-maila. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



**Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 85% przypadków**

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferezą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożycia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożyciem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



**Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej**

Od Dawcy znajdującemu się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa Fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zastuzonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).