DKMS X
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

GAZETA DOBRA

Podsumowanie 2022 roku

» ŚWIADOMA DECYZJA NA WAGĘ ŻYCIA I ZDROWIA

Dowiedz się więcej o pobraniu krwiotwórczych komórek i przygotowaniu Pacjenta do transplantacji oraz o roli, jaką w tym procesie odgrywają Dawcy i koordynatorzy Działu Medycznego. Strona 2.

» POMOC DLA PACJENTÓW Z UKRAINY

W wyniku wybuchu wojny w Ukrainie konieczne było podjęcie szybkiego działania, by pomóc małym Pacjentom onkologicznym i przewieźć ich do polskich szpitali, w których mogli otrzymać niezbędną pomoc medyczną. O naszych działaniach w tym zakresie przeczytaj na stronie 3.

» DAJEMY PACJENTOM SIŁĘ

Sensem i misją naszej pracy jest dobro Pacjentów chorych na nowotwory krwi. Działając w ramach Programu Rozwoju Polskiej Transplantologii i Wsparcia Pacjentów chcemy docierać tam, gdzie nasze wsparcie jest najbardziej potrzebne. Szczegóły na stronie 6.

ŚWIADOMA DECYZJA NA WAGĘ ŻYCIA I ZDROWIA

W minionym roku 1 475 Dawców z Fundacji DKMS oddało krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik stając się Dawcami faktycznymi. Za każdym z nich stoi Pacjent, który jest w procesie długiego i ciężkiego leczenia, przeszczepienie szpiku jest jego jedyną szansą na powrót do zdrowia i ma nadzieję znaleźć swojego „genetycznego bliźniaka". Każdą z tych 1 475 procedur zorganizowali pracownicy Działu Medycznego Fundacji DKMS. O tym jak wygląda praca koordynatora, samo pobranie krwiotwórczych komórek i skorelowanie go z równolegle toczącym się przygotowaniem Pacjenta do transplantacji, opowiedzą Małgorzata Zelman - Liderka Działu Medycznego oraz lekarz Krzysztof Sobkowiak, który żyje dzięki niespokrewnionemu Dawcy szpiku.

MAŁGORZATA ZELMAN,
Liderka Działu Medycznego

Jak wygląda codzienna praca koordynatora Działu Medycznego odpowiedzialnego za przeprowadzenie Dawcy przez procedurę pobrania?
MZ: To przede wszystkim praca z osobami, które podczas rejestracji podjęły świadomą decyzję o pomocy choremu i są gotowe oddać komórki macierzyste bądź szpik. Nasz dział liczy 18 koordynatorów, odpowiedzialnych za całą organizację procedury pobrania - od momentu otrzymania prośby z kliniki leczącej Pacjenta, poprzez szczegółowe przygotowanie Dawcy do pobrania, organizację badań potwierdzających dobry stan zdrowia Dawcy, aż do samego zabiegu. To także praca z klinikami transplantacyjnymi, kurierami oraz dbałość o dokumentację medyczną. Warto podkreślić, że wszyscy koordynatorzy zgodnie z ustawą transplantacyjną posiadają wykształcenie medyczne lub okołomedyczne oraz przechodzą specjalne szkolenia przygotowujące do pracy w dziale.

Co się dzieje, gdy Dawca potwierdzi chęć pomocy Pacjentowi potrzebującemu przeszczepienia?
MZ: Proces zawsze rozpoczyna się od potwierdzenia chęci pomocy choremu, telefonicznego wywiadu medycznego oraz umówienia Dawcy na pobranie krwi, by sprawdzić pełną zgodność Dawcy z Biorcą. Kolejnym krokiem są badania kwalifikacyjne potwierdzające stan zdrowia. Badania są przeprowadzane przez specjalnie dedykowany zespół lekarzy hematologów. Gdy pewnym jest, że Dawca jest zdrowy, a procedura dla niego bezpieczna, lekarze z kliniki Pacjenta otrzymują informację o kwalifikacji Dawcy do zabiegu pobrania. Wówczas rozpoczyna się przygotowanie Pacjenta do transplantacji. To newralgiczny moment dla wszystkich stron tego procesu, bo Pacjent rozpoczyna specjalny cykl chemioterapii, który ma za zadanie zniszczyć chory układ krwiotwórczy, pozbawiając go tym samym odporności tak, aby jego organizm mógł przyjąć komórki Dawcy i jednocześnie nie próbował ich odrzucić jako obce. To faza w terapii, której nie można cofnąć. Równolegle Dawca w tym czasie ma już wyznaczony termin zabiegu pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych. Zazwyczaj, bo aż w 90% przypadków, pobranie odbywa się z krwi obwodowej i wiąże się zwykle z kilkugodzinnym pobytem w klinice. Rzadziej stosowaną metodą jest zabieg pobrania szpiku z talerzy kości biodrowych. To, co ważne, na każdym etapie procesu rozmawiamy z Dawcą o podtrzymaniu decyzji o donacji.

Zdarzają się niestety sytuacje, gdy Dawca z różnych przyczyn wycofuje się z procedury. Co taka decyzja oznacza dla Pacjenta, który oczekuje na jego pomoc?
MZ: Dawstwo szpiku jest dobrowolne, a Dawca ma prawo wycofać się z procedury. Wówczas szukany jest Dawca zastępczy, który jednak nie zawsze się znajduje. Gdy dochodzi do cofnięcia zgody na krótko przed przeszczepieniem, Pacjent jest już w fazie przygotowywania do przeszczepienia, której nie da się cofnąć. Jeśli w tym czasie nie nastąpi przeszczepienie komórek macierzystych, Pacjent może umrzeć. Warto tutaj podkreślić, że Pacjent pozbawiony odporności, który nie otrzyma komórek do przeszczepienia, nie ma już właściwie szans na przeżycie! Proces donacji i transplantacji jest ze sobą ściśle zsynchronizowany i wiele osób zarówno po stronie Dawcy jak i Pacjenta odpowiada za profesjonalny jego przebieg, aby nie narażać na niebezpieczeństwo żadnej ze stron. Bardzo ważna jest więc świadomość i odpowiedzialność Dawcy. Czasem warto jeszcze raz dobrze przemyśleć swoją decyzję na początku procesu, a w przypadku wątpliwości czy problemów życiowych poprosić o czasową blokadę w bazie Dawców. Taka forma troski o Pacjenta jest również bardzo ważna, zwłaszcza gdy dla Dawcy jest to zły moment na poświęcenie czasu na pomoc i zaangażowanie się w procedurę donacyjną.

KRZYSZTOF SOBKOWIAK,
Pacjent

Lekarz Krzysztof Sobkowiak w 2014 roku otrzymał diagnozę rzadkiego nowotworu szpiku kostnego - mielofibrozy pierwotnej. W ubiegłym roku przeszedł zabieg transplantacji szpiku i dzięki niespokrewnionemu Dawcy otrzymał szansę na powrót do zdrowia. Doktor Sobkowiak jest Kierownikiem Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej w Pile.

Panie doktorze, jakie były pierwsze symptomy choroby?
KS: Początkowo choroba nie dawała żadnych objawów. Moją uwagę zwróciły nieprawidłowe wyniki morfologii krwi – wysoki hematokryt, rosnąca liczebność czerwonych i białych krwinek w badaniach okresowych. Po przeprowadzeniu diagnostyki hematologicznej obejmującej m.in. badania molekularne i biopsję szpiku, usłyszałem diagnozę nowotworu. W momencie rozpoznania choroby miałem 35 lat, a moja żona była w pierwszym trymestrze ciąży.

Czy informacja o konieczności przeszczepienia była dla Pana zaskoczeniem? Czy wykonywany zawód lekarza i życie z chorobą nowotworową w jakiś sposób przygotowało Pana na taką wiadomość?
KS: Od czasu rozpoznania choroby wiedziałem, że jedynie transplantacja szpiku daje możliwość wyleczenia nowotworu. W 2015 roku po raz pierwszy przeszedłem badania kwalifikujące do przeszczepu szpiku. Mój brat został wykluczony jako Dawca rodzinny. Po analizie wyników badań lekarze zadecydowali, aby nie przeprowadzać transplantacji, a jedynie pozostawić mnie w obserwacji. Od 2017 roku byłem leczony chemioterapią. Z powodu progresji choroby po 5 latach zostałem zakwalifikowany do transplantacji szpiku kostnego w klinice we Wrocławiu. Życie z chorobą nowotworową przez 8 lat dało mi czas, aby się do tego przygotować. Jestem lekarzem specjalistą urologiem i andrologiem klinicznym. Na co dzień zajmuję się diagnostyką i leczeniem nowotworów układu moczowego i męskich narządów płciowych. Jestem lekarzem i jestem Pacjentem. Toczę więc równolegle walkę o życie i zdrowie swoje i moich Pacjentów.

Jakie emocje towarzyszą Pacjentowi, gdy poszukiwany jest dla niego zgodny Dawca? Czy w takiej sytuacji wykształcenie medyczne jest pomocne, czy wręcz przeciwnie?
KS: Z powodu braku Dawcy rodzinnego podjęto decyzję o poszukiwaniu zgodnego Dawcy niespokrewnionego. Zostałem poinformowany, że szansa na znalezienie zgodnej ze mną osoby wynosi około 80%. Od początku miałem duże wsparcie ze strony rodziny i znajomych. Bardzo wiele osób słysząc moją historię zarejestrowało się w bazie Dawców szpiku. Cały czas miałem nadzieję, że znajdzie się dla mnie odpowiedni Dawca, dzięki któremu będę miał możliwość dalszej terapii. Jako lekarz przeczytałem dostępną literaturę medyczną na temat transplantacji szpiku. Pomogło mi to odpowiednio przygotować się do zabiegu przeszczepienia.

Jak wygląda procedura przygotowania Pacjenta do transplantacji szpiku, tzw. kondycjonowanie?
KS: Celem kondycjonowania jest zniszczenie chorego układu krwiotwórczego Pacjenta – Biorcy przeszczepu szpiku. Kondycjonowanie polega na zastosowaniu chemioterapii lub na połączeniu chemio- i radioterapii. W moim przypadku przeszedłem megachemioterapię, czyli chemioterapię opartą na zastosowaniu wysokich dawek cytostatyków - leków przeciwnowotworowych.

Jak przebiega samo przeszczepienie szpiku?
KS: Transplantacja szpiku polega na transferze komórek macierzystych pobranych od Dawcy i przetoczeniu ich przez specjalny cewnik do krwi Biorcy. Sama procedura przypomina transfuzję krwi. Komórki macierzyste Dawcy znajdują się w kilku workach i przetaczane są do organizmu Pacjenta przez cewnik umieszczony w żyle (wkłucie centralne). Komórki macierzyste krążące we krwi osiedlają się w przestrzeni szpiku kostnego chorego. Następnie zachodzi proces odbudowy szpiku – jego regeneracja. W miejsce zniszczonego przez chemioterapię szpiku zajętego procesem nowotworowym, komórki macierzyste Dawcy muszą odbudować nowy, zdrowy układ krwiotwórczy. Początkowo Pacjent po przeszczepie jest bardzo osłabiony. Ze względu na rozwijający się niedobór wszystkich rodzajów krwinek, Pacjent wymaga transfuzji krwinek czerwonych oraz płytek krwi. Po około 2 tygodniach od dnia przeszczepu nowy, regenerujący się szpik kostny produkuje już elementy morfotyczne krwi. Widać poprawę w wynikach badań laboratoryjnych. Jest to najszczęśliwsza chwila podczas pobytu Pacjenta w szpitalu.

Kim jest dla Pana Dawca szpiku?
KS: Dawca szpiku jest osobą, która oddając swoje komórki macierzyste, daje tak naprawdę możliwość dalszego leczenia i życia. Dawca szpiku często jest określany jako „bliźniak genetyczny". Zgodność moja i Dawcy w układzie HLA wynosiła 10/10 badanych antygenów. Jestem bardzo wdzięczny mojemu Dawcy za oddanie swoich komórek macierzystych, które zregenerowały mój szpik. Po transplantacji mam inną grupę krwi – zgodną z grupą krwi Dawcy. Mam nadzieję, że po 2 latach od transplantacji będę mógł poznać mojego Dawcę i podziękować mu za uratowanie życia. Oddanie szpiku dla Dawcy to tylko krótka chwila, dla Biorcy - ten szpik to całe dalsze życie.

POMOC DLA PACJENTÓW Z UKRAINY

Po wybuchu wojny w Ukrainie ze strony wielu osób, organizacji i firm ruszyła ogromna fala pomocy. Nasza fundacja również włączyła się w działania na rzecz ukraińskich Pacjentów. Od pierwszych dni wojny zaangażowaliśmy się w organizację transportu medycznego chorych z Ukrainy do klinik hematoonkologicznych, aby mogli kontynuować leczenie.

Nasze działania skupiliśmy na specjalistycznym transporcie medycznym, wymagającym ambulansu, specjalistycznego sprzętu, a w niektórych przypadkach obecności lekarza na pokładzie. W sumie blisko 30 Pacjentów skorzystało z koordynowanych przez nas transportów medycznych. Naszą pomoc dostosowywaliśmy do zmieniającej się sytuacji. Gdy ukraińskie szpitale wznowiły leczenie Pacjentów hematologicznych, wówczas pomagaliśmy dostarczyć pobrany od Dawcy niespokrewnionego szpik do Pacjenta oczekującego na transplantację. Pomoc nie ma granic – to hasło towarzyszy nam od początku działalności, a doświadczenia ostatniego roku sprawiły, że nabrało ono szczególnego znaczenia.

IDEA DAWSTWA SZPIKU OD BAŁTYKU PO TATRY!

28 maja to jedna z najważniejszych dat w fundacyjnym kalendarzu. W ubiegłym roku, by uczcić Światowy Dzień Walki z Nowotworami Krwi i jednocześnie świętować fakt, że liczba Dawców faktycznych w bazie Fundacji DKMS przekroczyła 10 tysięcy, zorganizowaliśmy 10 akcji rejestracyjnych w 10 miastach Polski: Szczecinie, Gdańsku, Gdyni, Olsztynie, Opolu, Bydgoszczy, Krakowie, Łodzi, Wrocławiu i Kielcach.

Wydarzenia te poprzedzone były spotkaniami prasowymi, podczas których mogliśmy podsumować i podziękować wszystkim osobom zaangażowanym we wspólne szerzenie idei dawstwa szpiku w poszczególnych regionach. Była to dla nas fantastyczna okazja do spotkania i przypomnienia historii Dawców faktycznych oraz Pacjentów, którzy żyją dzięki pomocy swoich „bliźniaków genetycznych". Dzięki realizacji zasady „wszystkie ręce na pokład" idea dawstwa szpiku w tym dniu była obecna w całej Polsce.

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Dzięki zaangażowaniu tysięcy osób w naszą misję, którą jest edukacja i rejestracja potencjalnych Dawców szpiku, rok 2022 możemy uznać za bardzo udany. Po raz kolejny udowodniliśmy, że nawet w trudnych czasach serca Polaków są otwarte na potrzeby innych i nie boimy się podejmować działań na rzecz innych ludzi. Wśród różnych aktywności, które jako społeczeństwo podejmowaliśmy w ramach pomocy Ukraińcom i Ukrainie, znalazło się również miejsce na pomoc chorym na nowotwory krwi – w efekcie naszych wspólnych działań w 2022 roku do bazy potencjalnych Dawców dołączyło ponad 80 000 osób!

DZIĘKUJEMY ZA ZAANGAŻOWANIE!

Przez cały rok prowadziliśmy działania edukacyjno-rejestracyjne, starając się dotrzeć do kolejnych osób z informacjami o dawstwie szpiku. Nasze kampanie społeczne można było znaleźć w mediach społecznościowych i w internecie, ale także w telewizji, środkach komunikacji publicznej czy na wiatach przystankowych.

W 2022 roku liczba osób obserwujących nasze profile w mediach społecznościowych przekroczyła **750 000!** Na Facebooku, Instagramie, TikToku, LinkedInie, YouTube oraz Twitterze kolejny rok z rzędu edukowaliśmy i opowiadaliśmy historie Pacjentów, Dawców szpiku oraz Wolontariuszy. Poprzez zróżnicowane treści staraliśmy się dotrzeć do jak największej liczby osób. Nie byłoby to możliwe bez Waszego zaangażowania. To dzięki Waszym komentarzom, udostępnieniom i publikowanym zdjęciom idea dawstwa szpiku trafia do nowych osób.
W ostatnich miesiącach mocniej postawiliśmy na materiały filmowe. Staramy się w nich w przystępny sposób edukować, a także pokazywać bieżące działania fundacji. Nowością, a zarazem hitem minionego roku w mediach społecznościowych, były rolki – najpierw na Instagramie, potem na Facebooku. Coraz bardziej popularny jest TikTok – to właśnie tam osiągnęliśmy największy przyrost obserwujących. Rok temu było Was 15 000, teraz jest już ponad 25 000! Rolki oraz TikToki zyskują popularność również wśród Was, Dawców. Coraz częściej widzimy, że nie tylko publikujecie zdjęcie z kartą Dawcy, ale także dzielicie się swoją historią w formie wideo. Zachęcamy Was do tworzenia filmów z Waszymi historiami i oznaczania naszych profili!

Dzięki naszym wspólnym działaniom w ubiegłym roku niemal 52 000 osób zamówiło pakiety rejestracyjne na naszej stronie internetowej, a spośród nich ponad **34 000** osób pobrało wymaz i odesłało go do fundacji, stając się potencjalnymi Dawcami szpiku. Dziękujemy Wam za gotowość do pomocy!

DOŁĄCZ DO NAS

ZOSTAŃ NASZYM AMBASADOREM!

@dkms_pl
@DKMS_pl
@fundacja-dkms
@fundacja.dkms.polska
@fundacjadkms
@DKMS_pl

DNI DAWCY SZPIKU POWRÓCIŁY PO PRZERWIE

Rok 2022 to czas, kiedy pełną parą powróciliśmy ze stacjonarnymi akcjami rejestracji potencjalnych Dawców szpiku. Po pandemicznej przerwie w końcu mogliśmy rozłożyć nasze czerwone namioty i pojawić się wszędzie tam, gdzie byli chętni, by dołączyć do bazy Fundacji DKMS. Festiwale, imprezy plenerowe czy galerie handlowe - to tylko kilka przykładów miejsc, gdzie mogliście znaleźć naszych Pracowników i Wolontariuszy szerzących ideę dawstwa szpiku. Dzięki inicjatorom akcji i wszystkim osobom zaangażowanym w działania Fundacji DKMS, miało miejsce blisko 1 600 wydarzeń, podczas których do bazy potencjalnych Dawców szpiku mogła dołączyć każda chętna osoba. A w 2022 roku łącznie było ich ponad **46 000.**

DZIAŁAMY DLA CHORYCH

W Polsce co 40 minut ktoś dowiaduje się, że choruje na nowotwór krwi. Dla wielu z tych osób jedyną szansą na powrót do zdrowia jest przeszczepienie szpiku od niespokrewnionego Dawcy. W ubiegłym roku taką diagnozę usłyszeli między innymi 4-letnia Marysia z Ostrowa Wielkopolskiego, Karolina – 25-latka z Wrocławia oraz Michał z Nowej Wsi, który w wieku 40 lat zachorował na ostrą białaczkę szpikową. Postanowili podzielić się swoją historią, aby zwrócić uwagę lokalnych społeczności na ideę dawstwa szpiku. Ich bliscy zdecydowali się podjąć działanie i zorganizowali akcje rejestracji potencjalnych Dawców szpiku dedykowane im oraz wszystkim innym Pacjentom potrzebującym przeszczepienia od niespokrewnionego Dawcy. A takich rodzin tylko w ubiegłym roku było ponad 60. Dzięki ich zaangażowaniu do bazy potencjalnych Dawców szpiku Fundacji DKMS dołączyło ponad **16 500** osób, tym samym zwiększając szanse na znalezienie „bliźniaka genetycznego" dla osób chorych na całym świecie.

GOSIA JUŻ PO PRZESZCZEPIENIU!

Gdy w zeszłym roku dowiedzieliśmy się, że Gosia, 39-letnia mama, zachorowała na ostrą białaczkę szpikową, podzieliliśmy się z Wami jej historią. W akcję poszukiwania „bliźniaka genetycznego" wraz z nami zaangażowali się Dawcy potencjalni i faktyczni, Wolontariusze oraz influencerzy, którzy przez kilka miesięcy prowadzili akcje rejestracji i działania edukacyjne. Gosia założyła swoje profile na Facebooku oraz Instagramie, gdzie na bieżąco opowiadała o etapach leczenia. Pojawiła się tam także seria filmików „fryzura onkologiczna", czym Gosia wspierała Pacjentów w momencie diagnozy. Po kilku miesiącach udało się znaleźć zgodnego Dawcę! Gosia w listopadzie przeszła transplantację szpiku i w tej chwili wraca do zdrowia. Dzięki Waszemu zaangażowaniu swojego „genetycznego bliźniaka" w tym roku znalazła nie tylko Gosia, ale również inni Pacjenci, za co bardzo Wam dziękujemy!

GOSIA,
Pacjentka

FIRMY ZAANGAŻOWANE SPOŁECZNIE

Od wielu lat współpracujemy z licznymi przedsiębiorstwami, by zwiększyć w Polsce liczbę zarejestrowanych Dawców szpiku. Nie inaczej było również w ubiegłym roku! Aż 66 firm z całego kraju podjęło inicjatywę i zorganizowało akcje rejestracji wśród swoich pracowników. Były to zarówno niewielkie przedsiębiorstwa, jak i wielkie korporacje. Bo przecież każdy Dawca zarejestrowany w bazie to potencjalna szansa dla potrzebującego Pacjenta. Jeżeli chcesz zorganizować takie wydarzenie w swojej firmie, daj nam znać, a my we wszystkim pomożemy.

DZIAŁAMY Z MŁODYMI I DLA MŁODYCH!

W 2022 roku wspólnie z twórcami internetowymi edukowaliśmy i zachęcaliśmy do rejestracji w bazie potencjalnych Dawców szpiku. W naszych akcjach udział wzięli m.in.: Julia Żugaj, Adam Boguta, Człowiek Absurdalny, Dawid Frank, Kamil Baleja, Modny_tata, Mateusz Ciawłowski, Julia Śmigielska. Materiały stworzone przez twórców na Instagramie i TikToku w ramach akcji **#Influencerdoszpikukości**, **#masztowgenach** czy **#IdealnyPrezent** zostały wyświetlone prawie 13 mln razy, dzięki czemu dotarliśmy z przekazem edukacyjnym do wielu młodych osób.

STUDENCI W WALCE Z NOWOTWORAMI KRWI

Projekt HELPERS' GENERATION zrzesza wokół idei dawstwa szpiku studentów z całej Polski. Organizują oni na swoich uczelniach akcje rejestracji potencjalnych Dawców szpiku już od 9 lat. Akcję poprzedzają warsztaty, na których liderzy z poszczególnych uczelni szkolą się jak przeprowadzić efektywną kampanię promocyjno-edukacyjną i zorganizować akcję. W tym roku po raz pierwszy od 2 lat warsztaty odbyły się w formie stacjonarnej. Wspaniale było móc na nowo spotkać się ze studentami, wymienić doświadczenia i motywować się nawzajem do działania na rzecz idei dawstwa. Efektem działań studentów jest zarejestrowanie ponad **9 500** nowych osób w bazie Fundacji DKMS.

#KOMÓRKOMANIA, CZYLI UCZNIOWIE W AKCJI

Nie tylko studenci angażują się w poprawę sytuacji osób chorych na nowotwory krwi. Robią to również ich młodsi koledzy, czyli uczniowie szkół średnich. Prowadzą oni szereg działań mających na celu poinformowanie swoich koleżanek i kolegów na czym polega idea dawstwa szpiku, walczą z mitami i oczywiście rejestrują na szkolnych korytarzach. Rzecz jasna wszystko to przy wsparciu nauczycieli, którzy towarzyszą swoim uczniom w tym szczytnym celu. Tylko w 2022 roku Ci młodzi ludzie przeprowadzili ponad 400 akcji, podczas których zarejestrowało się ponad **8 400** potencjalnych Dawców szpiku.

FUNDACJA DKMS W NOWEJ ODSŁONIE

Choć film **„Zrób coś za nic"** opublikowaliśmy tuż przed świętami Bożego Narodzenia, to na bezinteresowną pomoc chcemy zwracać uwagę przez cały rok. Pokazujemy w nim jak wiele może znaczyć zwykły, ludzki gest, który nie wymaga od nas dużego wysiłku – a może przynieść dużo dobra. Film na naszych mediach społecznościowych osiągnął łącznie ponad milion wyświetleń! Zobacz, w jaki sposób Anna Romantowska, Robert Czebotar i Maciej Bisiorek zachęcają do refleksji i bezinteresownej pomocy, wchodząc na link: **www.youtube.com/watch?v=mee2De1gmvs&t=9s lub skanując kod QR**. Zachęcamy do udostępniania filmu w Waszych mediach społecznościowych.

DAJEMY PACJENTOM SIŁĘ

Fundacja DKMS jako Ośrodek Dawców Szpiku skupia się przede wszystkim na Dawcach. Jednocześnie pamiętamy o tym, że sensem i misją naszej pracy jest dobro Pacjentów chorych na nowotwory krwi. Staramy się jak najlepiej poznać ich potrzeby i poprawić jakość ich leczenia oraz rekonwalescencji. Chcemy docierać tam, gdzie nasze wsparcie jest najbardziej potrzebne. Właśnie dlatego, w 2018 roku, rozpoczęliśmy niezmiernie ważną inicjatywę – Program Rozwoju Polskiej Transplantologii i Wsparcia Pacjentów.

Rok 2022 upłynął nam bardzo szybko i pracowicie. Po pandemii ruszyliśmy pełną parą w Polskę, aby wesprzeć kliniki hematoonkologiczne dla dzieci i dorosłych oraz organizacje pozarządowe wspierające Pacjentów chorych na nowotwory krwi.

PROJEKT „DAR FUNDACJI DKMS"

W minionym roku wsparliśmy **12 klinik**, w tym 7 klinik pediatrycznych (2 w Warszawie, Lublinie, Katowicach, Zabrzu, Chorzowie, Rzeszowie) i 5 klinik dla dorosłych (w Rzeszowie, Lublinie, Krakowie, Łodzi i Warszawie) w łącznej kwocie **3 443 000 zł.** Zakupiliśmy m.in. specjalistyczne łóżka dla najmłodszych Pacjentów, nowoczesne urządzenia medyczne i diagnostyczne.

Od 2018 roku wsparliśmy łącznie **32 kliniki** na kwotę blisko **17 mln zł.**

W 2022 roku przeznaczyliśmy ponad 3 443 000 zł na wsparcie 12 klinik w Polsce.

UROCZYSTE OTWARCIE KLINIKI W POZNANIU

6 października uczestniczyliśmy w oficjalnym otwarciu pawilonu Kliniki Onkologii, Hematologii i Transplantologii Pediatrycznej Szpitala Klinicznego im. K. Jonschera w Poznaniu. Na projekt przekazaliśmy wsparcie w wysokości **2 390 000 zł,** które umożliwiło m.in. pokrycie kosztów wkładu własnego. Bardzo się cieszymy, że mogliśmy wesprzeć tę ważną inwestycję dla dzieci nie tylko z województwa wielkopolskiego, ale z całej Polski.

INICJATYWA „DOTACJA FUNDACJI DKMS"I WSPÓŁPRACA Z ORGANIZACJAMI PACJENTÓW

W 2022 roku rozpoczęliśmy nową inicjatywę pod nazwą **„Dotacja Fundacji DKMS"**. Inicjatywa jest i będzie realizowana w latach 2022/2023 w obszarze wsparcia psychologicznego Pacjentów w każdym wieku, zarówno w procesie leczenia, jak i zdrowienia oraz wsparcia ich bliskich. „Dotacja Fundacji DKMS" skierowana jest do organizacji działających na rzecz Pacjentów cierpiących na nowotwory krwi i choroby układu krwiotwórczego.

Pilotażowa edycja rozpoczęła się w czerwcu ogłoszeniem możliwości składania wniosków. W 2022 roku pula dotacji na projekty organizacji pacjenckich wyniosła **350 000 zł.** Zgłoszono aż 18 projektów. We wrześniu wyłoniliśmy laureatów I edycji „Dotacji Fundacji DKMS". Jury wybrało 6 zróżnicowanych projektów. Wyróżnione organizacje, które otrzymały dotacje, to: Fundacja Gajusz z Łodzi, Fundacja Anny Wierskiej „Dar Szpiku" z Poznania, Fundacja „Pomóż im" na Rzecz Dzieci z Chorobami Nowotworowymi i Hospicjum dla Dzieci z Białegostoku, Fundacja Pokonaj Chłoniaka z Krakowa, Stowarzyszenie na rzecz Dzieci z Chorobami Krwi w Lublinie oraz Fundacja „W związku z rakiem" z Wrocławia.

Fot. Archiwum Fundacji Mam Marzenie

MIKOŁAJ,
Pacjent w trakcie realizacji marzenia o zostaniu policjantem.

Ponadto współpracujemy z organizacjami działającymi na rzecz Pacjentów w ramach różnorakich projektów. W 2022 roku rozpoczęliśmy między innymi projekt rehabilitacyjny z Fundacją Active Recovery, wsparliśmy finansowo „OnkoAzyl" realizowany przez Stowarzyszenie Sanitas czy wzięliśmy udział w „Akademii Pacjenta" organizowanej przez Fundację Carita im. Wiesławy Adamiec. Kontynuujemy także znakomitą współpracę z Fundacją Mam Marzenie, z którą spełniamy marzenia małych i młodych Pacjentów, chorujących na nowotwory krwi. W 2022 roku zrealizowaliśmy 35 takich marzeń, a w ciągu 4 lat współpracy przekroczyliśmy już 100 spełnionych marzeń owocujących 100 uśmiechami na buziach Marzycieli.

Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że wspólnie z organizacjami z całej Polski możemy przyczynić się do poprawy jakości leczenia i powrotu do zdrowia Pacjentów walczących z nowotworami krwi.

KOLOROWE MURALE W KLINIKACH DZIECIĘCYCH

Z myślą o małych Pacjentach hematoonkologicznych zrealizowaliśmy bardzo kolorowy projekt - w 4 placówkach w Polsce: w Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie, w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym WUM w Warszawie, w Szpitalu Uniwersyteckim im. A. Jurasza w Bydgoszczy, a także w Szpitalu Klinicznym im. K. Jonschera w Poznaniu, stworzyliśmy wyjątkowe grafiki, które ozdobiły szpitalne ściany i korytarze. Kolorowa dżungla, tajemniczy ogród, podmorski świat – każda z grafik opowiada inną historię, która rozbudza dziecięcą wyobraźnię. Celem projektu jest pomoc małym Pacjentom w przełamaniu strachu i trudnych emocji związanych z pobytem w szpitalu. Wierzymy, że grafiki, które zdobią szpitalne korytarze, to szansa na przywrócenie uśmiechu i koloru w miejscu, gdzie mali Pacjenci z całych sił walczą o zdrowie i powrót do normalności. Inicjatorem akcji był Łukasz Różycki, Dawca faktyczny zarejestrowany w naszej bazie, który 3 lata temu oddał swoje komórki macierzyste choremu Pacjentowi. Łącznie wykonanych zostało 30 grafik.

5-LECIE KLUBU DAWCY

Klub Dawcy to wyjątkowa społeczność Dawców faktycznych licząca ponad 1 850 osób!

2022 rok był kolejnym rokiem wspólnego działania realnych Dawców na rzecz Pacjentów chorych na nowotwory krwi. Nasi ambasadorzy chętnie angażowali się w akcje rejestracji potencjalnych Dawców, publikowali swoje historie w mediach społecznościowych, uczestniczyli w nagraniach i sesjach zdjęciowych, a także brali udział w wydarzeniach sportowych reprezentując **#TeamDKMS.** A do tego zaskakiwali nas oryginalnymi pomysłami na szerzenie idei dawstwa szpiku!

WERONIKA,
Dawczyni szpiku

13 października, w **Ogólnopolski Dzień Dawcy Szpiku,** świętowaliśmy **5-lecie Klubu Dawcy.** Z tej okazji zorganizowaliśmy wirtualne spotkanie pod hasłem „10 tysięcy historii", w którym uczestniczyli Dawcy z całej Polski! Z tej okazji, wszyscy Dawcy otrzymali od nas wyjątkową przesyłkę, dzięki której stworzyli w mediach społecznościowych galerię Portretów Dawców Szpiku. Historie Dawców oraz ich zdjęcia znajdziecie wpisując **#10tysięcyhistorii** i **#portretydawcówszpiku** na Facebooku i Instagramie.

W ciągu roku odbyły się też spotkania stacjonarne i online, podczas których członkowie Klubu mogli poznać innych Dawców i wymienić się pomysłami na szerzenie idei dawstwa szpiku.

Serdecznie zachęcamy do obejrzenia filmu o wyjątkowej społeczności Klubu Dawcy
www.youtube.com/watch?v=OJrkmIZmSgU

Jeśli jesteś Dawcą faktycznym i chciałbyś dołączyć do Klubu Dawcy, napisz do nas wiadomość na adres:
klubdawcy@dkms.pl

CZEKAMY NA WIEŚCI OD CIEBIE!

Jako potencjalny Dawca szpiku jesteś szansą na życie dla chorych na białaczkę lub inny nowotwór krwi. Jeśli okaże się, że to właśnie Ty będziesz mógł pomóc, musimy mieć Twoje aktualne dane – numer telefonu, adres zamieszkania, adres e-mail, a także informacje o stanie zdrowia, ciąży lub dłuższym pobycie za granicą.

Być może Twoje dane adresowe lub kontaktowe uległy zmianie? Czy zmienił się stan Twojego zdrowia lub sytuacja osobista? Jeśli tak, bardzo prosimy o kontakt i podanie nowego adresu do korespondencji lub innych ważnych informacji. Aktualizacja danych Dawców jest bardzo ważna. Dzięki temu możemy pozostać w kontakcie, a Ty będziesz mógł oddać swoje krwiotwórcze komórki macierzyste choremu, gdy zajdzie taka potrzeba. Jeśli z jakiegoś powodu aktualnie nie możesz lub nie chcesz być aktywnym potencjalnym Dawcą szpiku, daj nam znać. Na Twoją prośbę możemy wykluczyć Cię z bazy lub czasowo zablokować. Od chwili nałożenia blokady nie będziesz widoczny w bazie, a tym samym brany pod uwagę przy przeszukaniach baz danych dla Pacjentów. Pamiętaj, zawsze możesz wrócić do bycia aktywnym Dawcą szpiku.

JAK ZAKTUALIZOWAĆ DANE?

Wypełnij formularz
na naszej stronie internetowej:
www.dkms.pl/zaktualizuj-dane
lub zeskanuj kod QR.

Napisz wiadomość
na adres:
aktualizacja@dkms.pl

Zadzwoń
pod numer telefonu:
+48 22 882 94 90

ZOSTAŃ NASZYM DARCZYŃCĄ!

Bardzo Ci dziękujemy za każde wsparcie finansowe. Otrzymane darowizny przeznaczamy na:

- pokrycie kosztów rejestracji i typizacji potencjalnych Dawców szpiku - koszt przebadania jednej osoby to 180 zł;
- wsparcie Pacjentow cierpiących na nowotwory krwi na każdym etapie leczenia;
- wsparcie klinik i szpitali hematoonkologicznych.

WPŁAĆ DAROWIZNĘ. LICZY SIĘ KAŻDA ZŁOTÓWKA!

Na konto o numerze:
92 1240 6292 1111 0010 5530 0549
(tytułem: Ratuję życie)
lub wykonaj przelew online poprzez link
www.dkms.pl/pomagam
lub skanując kod QR.

Każda wpłata wspiera walkę z nowotworami krwi! Dziękujemy!

ZORGANIZUJ ZBIÓRKĘ PIENIĘDZY

- Załóż zbiórkę na Facebooku z okazji swoich urodzin (lub bez okazji) i zaproś swoich znajomych do wsparcia.
- Poproś swoich gości na ślubie o wpłacenie datku na Fundację DKMS zamiast kupna kwiatów i razem zróbcie coś dobrego.
- Zorganizuj zbiórkę na dowolnym wydarzeniu, np. pikniku, w szkole lub na wydarzeniach sportowych. Chętnie wesprzemy Cię w Twoim pomyśle!

NOWOŚĆ! WPŁAĆ DAROWIZNĘ PRZELEWEM NA TELEFON BLIK

Numer telefonu Fundacji DKMS, na który możesz zrobić przelew to: **883 883 398**
Wesprzyj Pacjentów dzięki szybkiej i bezpiecznej płatności online.
Wypróbuj już dziś!

ZORGANIZUJ DZIEŃ DAWCY W SWOJEJ FIRMIE

Zarejestruj swoje koleżanki i kolegów, zachęć pracodawcę do wsparcia Fundacji. W ubiegłym roku wsparli nas między innymi:

amazon, EFL GRUPA CRÉDIT AGRICOLE, empik, LPP

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania?
Pomysły na zbiórkę lub wspólną akcję?
Napisz do nas na:
darowizny@dkms.pl

Razem możemy więcej!
Czekamy na Ciebie!

Policz się z nowotworami krwi

1,5% podatku. Tyle wystarczy, aby wspierać Pacjentów chorych na nowotwory krwi!

Wpisz w formularzu PIT numer
KRS 0000 318 602

lub pobierz darmowy program do rozliczeń na **dkms.pl/1.5procent**