*Informacja prasowa*

Warszawa, 26 marca 2024 r.

**Procedura oddania szpiku pod lupą**

**Czego obawiają się Polacy?**

**Obawa przed znieczuleniem ogólnym, strach przed bólem i igłami oraz brak wystarczającej wiedzy o procesie donacji to główne bariery, z powodu których Polacy nie rejestrują się jako potencjalni dawcy szpiku – wynika z badania przeprowadzonego przez Instytut badawczy GFK. Czego mogą spodziewać się dawcy na każdym z poszczególnych etapów procedury?**

**Każdego dnia średnio czterech dawców z bazy Fundacji DKMS przystępuje do donacji, by pomóc osobie potrzebującej przeszczepienia szpiku - swojemu „bliźniakowi genetycznemu”. Przez cały proces pobrania dawcę przeprowadza Fundacja DKMS, pokrywając wszelkie koszty związane z procedurą. Jak wygląda donacja z perspektywy dawcy – krok po kroku?**

**Krok 1. – rozmowa telefoniczna i potwierdzenie zgodności**

Jeśli jesteśmy już potencjalnym dawcą szpiku, to któregoś dnia możemy otrzymać z Fundacji DKMS telefon z informacją, że ktoś potrzebuje naszej pomocy. Podczas rozmowy koordynator zapyta nas
o to, czy podtrzymujemy chęć pomocy pacjentowi, wyjaśni metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych, a także zada kilka pytań dotyczących naszego aktualnego stanu zdrowia. W trakcie rozmowy otrzymamy również kompleksowe informacje o kolejnych krokach. Koordynator prześle nam ankietę medyczną z prośbą o jej wypełnienie – mailowo lub tradycyjną drogą pocztową. Zanim procedura rozpocznie się, konieczne będzie potwierdzenie zgodności tkankowej między nami a biorcą - w tym celu zostaniemy umówieni na badanie krwi w dogodnym dla nas terminie oraz miejscu.

* **Od momentu pobrania krwi w celu potwierdzenia zgodności pomiędzy dawcą a pacjentem do momentu oddania komórek macierzystych lub szpiku kostnego może minąć od 1 do 3 miesięcy – wszystko to zależy od stanu zdrowia pacjenta.**

Gdy zgodność tkankowa zostanie potwierdzona, pacjent jest w optymalnym dla przeszczepienia momencie i klinika transplantacyjna wskazała nas jako najlepszego dawcę, koordynator ds. pobrań skontaktuje się
z nami i przedstawi dalsze etapy procedury, tj. termin badań szczegółowych, proponowaną przez klinikę metodę oraz datę pobrania.

**Krok 2. – badania**

Zgodność została potwierdzona – czas na badania! Właśnie rozpoczyna się procedura przygotowująca nas do oddania krwiotwórczych komórek macierzystych. Przed nami szczegółowe badania, które ocenią nasz stan zdrowia, m.in.: badania krwi, USG jamy brzusznej, RTG klatki piersiowej oraz EKG spoczynkowe. Badania odbywają się zwykle w klinice pobrania znajdującej się najbliżej miejsca naszego zamieszkania. Podczas wizyty w placówce medycznej dowiemy się również wszelkich szczegółów na temat metody, za pomocą której odbędzie się donacja. Pobranie następuje zazwyczaj po ok. 2-3 tygodniach od momentu wykonania szczegółowych badań. **Co ważne, na czas badań oraz pobrania dawcy przysługują pełnopłatne dni wolne.**

**Krok 3. – donacja**

Jeśli nasz stan zdrowia nie budzi zastrzeżeń, to przed nami najważniejszy etap w całej procedurze, czyli donacja. Fundacja DKMS stara się, aby zabieg odbył się jak najbliżej miejsca zamieszkania dawcy, ale ostatecznie decyduje o tym dostępność miejsc w klinikach pobrania. W sytuacji, gdy konieczny jest dojazd do kliniki, fundacja zwraca koszty związane z przejazdem dawcy z jego miejsca zamieszkania do placówki medycznej, zapewnia nocleg w hotelu oraz wyżywienie. A później już prosta droga do tego, by dać komuś szansę na drugie życie za pomocą jednej z dwóch metod.

Pierwszą z metod jest **afereza**, czyli pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej, przypominające procedurę oddania płytek krwi czy osocza w stacjach krwiodawstwa. Obecnie stosuje się ją aż w 90 proc. przypadków. W trakcie donacji dawca siedzi w wygodnym fotelu, a w obu przedramionach zostają mu założone dwa dożylne dojścia (wenflony). Z jednego krew wypływa, trafia do specjalnej maszyny, która odseparowuje krwiotwórcze komórki macierzyste, a następnie krew wraca do organizmu dawcy drugim dojściem. Taki zabieg trwa ok. 4-5 godzin i po jego zakończeniu dawca od razu może wrócić do domu. W rzadkich przypadkach zabieg trzeba powtórzyć kolejnego dnia, by zebrać odpowiednią dla pacjenta liczbę krwiotwórczych komórek macierzystych.

* **Aby komórki macierzyste szpiku dostały się do krwi w ilości pozwalającej na ich pobranie, wymagane jest odpowiednie przygotowanie dawcy. W tym celu przez 4 dni poprzedzające donację, rano i wieczorem, dawca przyjmuje podskórne zastrzyki zwierające substancję, która pobudza pracę szpiku kostnego i zwiększa liczbę komórek krwiotwórczych we krwi. Wykonywanie tych zastrzyków jest bardzo proste. Dawca zostaje odpowiednio przeszkolony w czasie badań wstępnych, by mógł wykonywać je samodzielnie. Zwykle w czasie przyjmowania zastrzyków dawcy odczuwają objawy grypopodobne, które ustępują po zastosowaniu leków, takich jak paracetamol czy ibuprofen.**

 <https://www.youtube.com/watch?v=0rhAkdlsjzM>

* Metodą stosowaną u pozostałych **10 proc.** dawców jest pobranie z talerza kości biodrowej (nie z kręgosłupa!). Donacja odbywa się w znieczuleniu ogólnym, a cały zabieg trwa około 60 minut. Podczas zabiegu dawca leży na brzuchu, a dwóch lekarzy jednocześnie pobiera mieszaninę krwi i szpiku z talerza kości biodrowej. Lekarze wkłuwają się specjalnymi igłami w dwa miejsca: tzw. kolce biodrowe tylne górne (na plecach ponad pośladkami, na skórze w tym miejscu zazwyczaj widoczne są dołeczki) i pobierają komórki macierzyste ze szpiku, używając strzykawek. Pobrany materiał to ok. 1 – 1,5 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. **Dawca po pobraniu z talerza kości biodrowej zostaje w klinice jeszcze przez 1 dzień**. Jest to konieczne ze względu na obserwację po znieczuleniu ogólnym. Pobrany szpik i komórki macierzyste regenerują się w organizmie dawcy
w ciągu ok. 2-3 tygodni. Po samym zabiegu dawcy mogą być nieco osłabieni ze względu na utratę krwinek czerwonych, a w miejscu pobrania odczuwać tępy ból (jak po uderzeniu). Dolegliwości te szybko ustępują.

A co z bólem? Obawa przed nim to jeden z głównych czynników, powstrzymujących wiele osób przed rejestracją w bazie dawców szpiku. O tym, że nie ma się czego bać, najlepiej świadczą opinie dawców faktycznych, którzy donację mają już za sobą – a w bazie Fundacji DKMS jest już ich ponad 13 tysięcy! Ból związany z oddaniem szpiku z talerza kości biodrowej porównują do dolegliwości występujących przy stłuczeniu o kant szafki. W przypadku aferezy odczuwalny dla dawcy jest jedynie moment wkłucia wenflonów w doły łokciowe, a w trakcie przyjmowania zastrzyków pobudzających pracę szpiku - bóle kostno-stawowe jak przy infekcji grypowej.

* **W 2021 r. Fundacja DKMS wraz z agencją badawczą IMAS przeprowadziła badanie, w którym po raz pierwszy udział wzięli faktyczni dawcy szpiku.** U zdecydowanej większości dawców faktycznych pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych odbyło się za pomocą **aferezy – 82 proc., 17 proc.** oddało szpik **metodą z talerzy kości biodrowej,** a **1 proc.** (8 osób) miało wielokrotną donację za pomocą wymienionych metod. Wyniki pokazały, że metody te są uważane za bezbolesne lub mało bolesne. W przypadku aferezy zupełną bezbolesność wskazało aż **61 proc.** dawców, a przy pobraniu z talerza kości biodrowej – **41 proc.**



Po zakończonej donacji dawca faktyczny otrzymuje legitymację oraz odznakę „Dawcy Przeszczepu”
a biorca – szansę na życie!

**Krok 4. – monitorowanie zdrowia dawcy**

Donacja komórek macierzystych jest procedurą bezpieczną, od lat stosowaną w leczeniu najciężej chorych pacjentów hematologicznych – pamiętajmy jednak, że jest to procedura medyczna. Skrupulatna kwalifikacja dawców oraz zachowanie należytej staranności zmniejsza ryzyko ewentualnych powikłań.

*Wszyscy niespokrewnieni faktyczni dawcy szpiku na całym świecie obserwowani są przez 10 lat po donacji. Dzięki gromadzonym danym wiemy, że procedura ta jest bezpieczna, a ryzyko zdarzeń niepożądanych niewielkie. W Fundacji DKMS obserwacja dawcy po pobraniu obejmuje kontrolne badania krwi - miesiąc i sześć miesięcy po pobraniu oraz ankiety medyczne, które są wysyłane do dawców po jednym, sześciu i dwunastu miesiącach od pobrania - a następnie co roku.* **– mówi Grzegorz Hensler, lekarz konsultant z Fundacji DKMS.**

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:** [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

**\*\*\***

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia oraz jako niezależna organizacja pożytku publicznego wpisana do KRS 0000318602. Przekazywane na rzecz Fundacji DKMS 1,5 % wspiera walkę z nowotworami krwi. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest się ponad **1 900 000** dawców, spośród których **13 000** (styczeń 2024) oddało swoje krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym drugą szansę na życie. Aby zostać potencjalnym dawcą, wystarczy wejść na stronę www.dkms.pl i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

**Magdalena Przysłupska Renata Rafa**

Rzecznik prasowy St**.**Specjalista ds. komunikacji

e-mail: magda.przyslupska@dkms.pl renata.rafa@dkms.pl

tel.:(+48) 662 277 904 tel.:(+48)  538 811 233