*Informacja prasowa*

Warszawa, 21.01.2025

**„Normalność” hematoonkologiczna: sprzęt, modernizacja oddziałów, opieka psychoonkologów**

**Rutyna, plany, marzenia i nagła diagnoza – nowotwór krwi. Co 40 minut w Polsce ktoś musi zmierzyć się z informacją o chorobie. Od tego momentu życie całkowicie zmienia tor. Nową codziennością stają się wymagające leczenie, długie pobyty w szpitalu i izolacja, które odbijają się na zdrowiu fizycznym oraz psychicznym. Dotychczasową normalność gwałtownie odbiera choroba nowotworowa układu krwiotwórczego, dlatego tę Fundacja DKMS będzie starać się przywrócić pacjentom hematoonkologicznym. Każdy z nas może w tym pomóc.**

W 2025 roku cała Polska zwróci wzrok w stronę hematologii i onkologii dziecięcej. Szacuje się, że 1 na 600 dzieci pomiędzy urodzeniem a ukończeniem 18. roku życia będzie musiało zmierzyć się
z chorobą nowotworową. Każdego roku w Polsce diagnozuje się około 1100-1200 nowych zachorowań na nowotwory u najmłodszych. Około **40 proc**. z nich stanowią choroby nowotworowe układu krwiotwórczego - głównie białaczki i chłoniaki. W przypadku dorosłych, ze wszystkich zdiagnozowanych chorób nowotworowych, których rocznie rozpoznawanych jest około 180 tys., schorzenia obejmujące układ krwiotwórczy stanowią blisko **6 proc[[1]](#footnote-1).** Nowotwory krwi to choroby bardzo demokratyczne. Mogą dotknąć każdego, niezależnie od wieku, stylu życia czy ogólnego stanu zdrowia.

**Nasza normalność to ich marzenie**

Normalność ma wiele znaczeń. Dla osób zdrowych jest często niezauważalna, bo wiąże się
z przewidywalnością i powtarzalnością. Dla pacjentów hematoonkologicznych nabiera zupełnie innego znaczenia – ma w sobie niepewność i zmienność, całkowicie podporządkowaną walce z chorobą. Gdy dla nas rutyną jest wyjście do szkoły, pracy czy na zajęcia sportowe, dla pacjentów hematoonkologicznych oznacza ona cykle leczenia, liczne wizyty lekarskie, badania czy mierzenie się ze skutkami ubocznymi terapii. Jako osoby zdrowe planujemy przyszłość – prywatną i zawodową, natomiast plany osób walczących z nowotworem krwi dotyczą głównie krótkotrwałych celów, takich jak przejście do kolejnego etapu leczenia czy osiągnięcia remisji. Inaczej odbieramy również relacje. Podczas gdy te osób zdrowych opierają się na spotkaniach, wspólnych zainteresowaniach czy przyjemnościach, niektórzy pacjenci ze względu na chorobę doświadczają izolacji – od rodziny, przyjaciół czy innych grup społecznych, w których dotychczas funkcjonowali.

I właśnie dlatego na tę ulotną - a jednocześnie tak niezwykle istotną w całym procesie terapeutycznym - kwestię, jaką jest normalność, zwraca uwagę tegoroczna kampania Fundacji DKMS, zachęcająca Polaków do przekazania 1,5% na działania dla hematoonkologii. Środki, które zostaną zebrane, pozwolą na wsparcie psychoonkologiczne pacjentów oraz poprawę warunków leczenia w szpitalach.

*Chcemy zwrócić uwagę społeczeństwa na to, że wspólnie możemy realnie pomóc osobom, które mierzą się z bardzo trudnym przeciwnikiem, jakim jest nowotwór krwi. Możemy pokazać, że jesteśmy w tym z nimi. Każda złotówka przekazana na rzecz Fundacji DKMS przy tegorocznych rozliczeniach PIT pomoże małym i dorosłym pacjentom odzyskać normalność, która znika
w momencie pojawienia się choroby****. –* mówi Agnieszka Wodzińska, wiceprezes Fundacji DKMS**

Magda i Stefan to dwoje młodych ludzi, którzy wiedzą, czym jest szpitalna rzeczywistość i jak bardzo poszukuje się w niej tej zwykłej – niezwykłej – normalności. Magda zmagała się miesiącami z białaczką limfoblastyczną natomiast Stefan Ösztreicher, znany widzom z programu „Love Never Lies”, w 2023 roku zmierzył się z ostrą białaczką. Dziś, przy okazji kampanii Fundacji DKMS, zachęcają do wsparcia pacjentów hematoonkologicznych, którymi sami jeszcze chwilę temu byli.

**Oddział drugim domem**

Leczenie hematoonkologiczne wiąże się z długimi pobytami w szpitalu, cyklami wyczerpującej chemioterapii. W sytuacji, gdy pacjent jest przygotowywany do przeszczepienia szpiku, ten czas znacząco się wydłuża o wiele dni, a nawet miesięcy, spędzonych w izolatce, która oddziela go nie tylko od niebezpiecznych dla jego zdrowa bakterii i wirusów, ale przede wszystkim – od bliskich.

*Przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych było ostatnim etapem leczenia białaczki. Trafiłem wtedy na sześć tygodni do szpitala, gdzie byłem całkowicie odizolowany od świata. Dostęp do mnie – do mojego pokoju – miał tylko lekarz i pielęgniarka. To był bardzo trudny okres, gdy nie wiedziałem, co będzie jutro, czy będę żyć. Przeplatały się strach i tęsknota, która z każdym dniem coraz bardziej narastała. Brakowało mi bliskich, wyjścia na spacer – coraz bardziej tęskniłem za takimi podstawowymi czynnościami, jak zjedzenie śniadania w domu, czy wyjście na spacer* – **wspomina Krzysztof Włostowski, który przeszedł przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych.**

Szpital staje się drugim domem na wiele długich miesięcy, w którym funkcjonują pacjenci, ale też ich rodziny. Muszą się w tej nowej rzeczywistości odnaleźć i poczuć bezpiecznie, dlatego placówki medyczne potrzebują ciągłych zmian - zarówno pod względem wyposażania oddziałów, zakupu sprzętu medycznego, jak i poprawy samych warunków, bo dzięki nim leczenie może odbywać się w możliwie komfortowych i przyjaznych okolicznościach.

**Wspólnie zmieniamy szpitalną rzeczywistość**

Od 15 lat Fundacja DKMS pomaga wrócić pacjentom do zdrowia i normalności, rejestrując potencjalnych dawców szpiku, których dziś są już przeszło 2 000 000. Spośród nich ponad 14 000 oddało już swoje komórki macierzyste chorym na nowotwory krwi. Misję tę dopełnia zmienianie szpitalnej rzeczywistości. W ciągu ostatnich 5 lat fundacja wsparła ponad 45 szpitali, w tym 16 dziecięcych, przekazując na ten cel ponad 21,5 mln zł. Dzięki 1,5% podatku udało się sfinansować m.in. modernizację Oddziału Transplantacyjnego Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie. Oddział został wyposażony w nowoczesny sprzęt medyczny, taki jak pompy infuzyjne i specjalistyczne łóżka, a także w kuchnie i pokoje socjalne. Dzieci mogą leczyć się w komfortowych warunkach, a rodzice być przy nich w trudnych chwilach. W samym 2024 r. inicjatywy na rzecz pacjentów, rozwoju hematoonkologii i wsparcia szpitali opiewały na łączną kwotę ponad 7 milionów zł.

Fundacja prowadzi również „Projekt Wsparcia Psychologicznego Pacjentów i Ich Bliskich”, za pomocą którego zapewnia pacjentom i ich rodzinom dostęp do bezpłatnej terapii z psychoonkologiem – zarówno w trudnym czasie leczenia w szpitalu, jak i po powrocie do domu. Od lipca 2024 roku z porad specjalistów skorzystało ponad 60 pacjentów z całego kraju.

Zmiany na lepsze odczuwają zarówno pacjenci, jak i personel medyczny placówek objętych wsparciem fundacji. Wśród nich znalazł się m.in. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy:

*Darowizna Fundacji DKMS to przykład na to jak współpraca organizacji pozarządowych z placówkami medycznymi może przełożyć się na realne zmiany w jakości leczenia i opieki. Dzięki temu gestowi nasz Oddział Hematologiczny zyskał nowoczesne narzędzia, które wspierają zarówno pacjentów, jak i personel w codziennej pracy.* **– podkreśla Maciej Leszkowicz, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy**

*Oddział wzbogacił się o cztery wielofunkcyjne łóżka z materacami zmiennociśnieniowymi, które mają właściwości przeciwodleżynowe i przeciwobrzękowe. Ponadto zakupiono dwa nowe fotele do podawania cytostatyków, nowe meble do gabinetu zabiegowego, a także defibrylator – sprzęt niezbędny na oddziale hematologicznym. Każde zatrzymanie krążenia wymaga od nas użycia tego sprzętu* – **mówi dr n. med. Jadwiga Hołojda, kierująca Oddziałem Hematologicznym w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy**

*Wśród nowości znalazło się także siedem pomp infuzyjnych – dwie strzykawkowe i pięć wolumetrycznych. Te ostatnie stanowią duże udogodnienie dla personelu, ponieważ automatycznie obliczają ilość podawanych leków. To ogromne ułatwienie dla naszej pracy, oszczędność czasu, a także wygoda i bezpieczeństwo dla pacjenta.* **– dodaje dr n. med. Jadwiga Hołojda**

Dar Fundacji DKMS umożliwił również wyposażenie toruńskiego szpitala w sprzęt niezbędny do stosowania jednej z najnowocześniejszych metod w leczeniu hematoonkologicznym - terapii CAR-T, będącej zaawansowaną formą immunoterapii w leczeniu nowotworów hematologicznych m.in. ostrej białaczki szpikowej u dzieci, szpiczaka mnogiego.

*Oddział Hematologiczny jest w pełni funkcjonalny. Robimy pełen zakres procedur, które są refundowane przez NFZ. Położyliśmy jednak nacisk na nowoczesne procedury głównie związane z immunoterapią. Cały zespół pracuje nad tym, aby w województwie były dostępne metody badań i leczenia, które nie były dostępne wcześniej.* – **powiedział dr n. med. Marcin Rymko, hematolog i koordynator Oddziału Hematologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Toruniu**

*Dzięki dofinansowaniu Fundacji DKMS Oddział Hematologiczny zyskał dostęp do sprzętu potrzebnego do cytaferezy, czyli zbioru komórek, zbioru limfocytów i procedury CAR-T – jednej z najnowocześniejszych metod leczenia pacjentów hematologicznych.* **– dodał dr n. med. Marcin Rymko**

**Hematoonkologia w 2025 r.**

*Mamy jeszcze dużo do zrobienia na rzecz polskiej hematoonkologii.* *Wiemy, jakie obszary wymagają wsparcia, by pacjenci mogli odzyskać normalność dnia codziennego. Plany już są, dlatego mamy nadzieję, że Polacy dołożą swoje 1,5%, żebyśmy mogli wspólnie nieść pomoc na 100%.* **– powiedziała Agnieszka Wodzińska, wiceprezes Fundacji DKMS**

W 2025 roku środki zebrane z 1,5% posłużą wsparciu nawet 10 szpitali w zakresie remontów, wyposażenia w nowoczesną aparaturę medyczną oraz diagnostyczną, dzięki której mali i dorośli pacjenci będą mogli dochodzić do zdrowia w komfortowych warunkach. Fundacja będzie kontynuować również „Projekt Wsparcia Psychologicznego Pacjentów i Ich Bliskich”, ponieważ obecność psychoonkologa jest niezwykle potrzebne w całym procesie terapeutycznym – zarówno dla pacjentów, jak i osób, które towarzyszą im w chorobie. Fundusze zostaną również przeznaczone na pokrycie kosztów rejestracji nowych potencjalnych dawców szpiku, którzy mogą stać się dla kogoś szansą na drugie życie – a tych fundacja chce zarejestrować w tym roku aż 100 000!

**Jak rozliczyć PIT?**

Żeby ułatwić podatnikom tegoroczne rozliczenie, Fundacja DKMS przygotowała kompendium wiedzy na temat składania deklaracji podatkowych oraz udostępniła program do łatwego rozliczenia PIT online. Wystarczy wejść na stronę: <https://www.dkms.pl/dzialaj/pomoz-inaczej/1-5-procent>. Przekazując w tym roku 1,5% na rzecz Fundacji DKMS, pomożemy wrócić pacjentom hematoonkologicznym do normalności i życia, które kochają.

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:** [**www.dkms.pl**](http://www.dkms.pl)

\*\*\*

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 17 lat jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia i jako Organizacja Pożytku Publicznego (KRS 0000 318 602), w którym zarejestrowanych jest się ponad 2 000 000 dawców, a 14 000 (styczeń 2025) to dawcy faktyczni. W tym roku każde przekazane dla Fundacji DKMS 1,5% podatku przyczyni się do bezpośredniego wsparcia pacjentów hematoonkologicznych poprzez zakup specjalistycznego sprzętu do szpitali i oraz pomoc psychologiczną dla chorych i ich bliskich. <https://www.dkms.pl/dzialaj/pomoz-inaczej/1-5-procent>

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Gadomska
Specjalistka ds. Fundraisingu
**M** +48 532 452 818

agnieszka.gadomska@dkms.pl

1. Dane ze strony Krajowego Rejestru Nowotworów za 2022 rok. [↑](#footnote-ref-1)