



Strażacy zdobyli Snieżkę w ramach akcji „Strażak na szlaku”

Oddajemy w Twoje ręce 7. wydanie „GAZETY DOBRA” – corocznego przeglądu pełnego ważnych informacji i podsumowania działań, które zrealizowaliśmy w 2024 roku.

Czy w ciągu jednego roku można realnie wpłynąć na życie osób walczących z nowotworami krwi? Fundacja DKMS – największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce udowadnia, że to możliwe!

Polska zajmuje 3. miejsce w Europie i 5. na świecie pod względem liczby zarejestrowanych Dawców. Co 10. osoba w Polsce (w wieku 18–61 lat) jest potencjalnym Dawcą szpiku!

To efekt nieustannej edukacji na temat idei dawstwa, którą prowadzimy poprzez kampanie społeczne, współprace z twórcami internetowymi oraz organizację wydarzeń w całym kraju.

Działamy w „terenach” i w Internecie, łącząc ludzi gotowych nieść pomoc. Nasza misja jest obecna w mediach: w prasie, telewizji, radiu, ale także w podcastach i mediach społecznościowych.

Dbamy o relacje z osobami takimi jak Ty – potencjalnymi Dawcami szpiku. Troszczymy się o aktualność Waszych danych. Pamięamy o osobach zarejestrowanych w naszej bazie, które niedługo kończą 61. rok życia i do tego momentu będą aktywnymi Dawcami – dla Was szukamy zastępstwa. Wszystko, co robimy jest możliwe dzięki ogromnemu zaangażowaniu wielu instytucji i osób, takich jak Pacjenci i ich rodziny, Dawcy szpiku, Wolontariusze, Podatnicy, Darczyńcy, przedstawiciele mediów i dzięki Tobie!

Dziękujemy, że jesteś częścią tej niezwykłej społeczności, która na co dzień daje nadzieję na lepsze jutro osobom chorującym na nowotwory krwi.

**16 lat**

Fundacji DKMS

**14 423**

osób zostało Dawcami faktycznymi

**2 064 119**

zarejestrowanych potencjalnych Dawców szpiku

*Dane na 31.12.2024

Co to był za rok!

Świętowaliśmy 15-lecie naszej Fundacji, ale nawet na jeden dzień nie zwolniliśmy tempa. Rok 2024 był pełen wyjątkowych działań i inspirującego zaangażowania tysięcy osób, które wspólnie z nami dążyły do zmieniania świata na lepsze. Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia tego niezwykłego roku w telegraficznym skrócie.



Akcja rejestracji na Pol'and'Rock Festival

Co to były za rejestracje!

Do naszej bazy dołączyło **119 433** osób

- **45 154** Dawców zarejestrowanych przez Internet
- **74 279** Dawców zarejestrowanych podczas akcji stacjonarnych

Rejestracje wśród społeczności akademickiej

Dzięki wsparciu studenckich liderów, społeczność akademicka edukuje i rejestruje nowych Dawców od 2013 roku pod hasłem HELPERS' GENERATION. Co dziesiąty Dawca w bazie Fundacji DKMS to właśnie student!

- **2** edycje projektu studenckiego
- **82** zaangażowane uczelnie
- **168** zaangażowanych liderów projektu studenckiego
- **10 878** zarejestrowanych osób w bazie

Rejestracje w szkołach przez cały rok 2024

Projekt **#KOMÓRKOMANIA** od ośmiu lat aktywizuje uczniów, nauczycieli i rodziców do rejestracji potencjalnych Dawców. W 2024 roku program zdobył Patronat Ministra Edukacji, a szkoły i najaktywniejsi nauczyciele zostali nagrodzeni.

- **746** zaangażowanych szkół
- **746** zaangażowanych nauczycieli
- **13 883** zarejestrowanych osób w bazie

Aż 126 akcji dla Pacjentów

- **26 306** zarejestrowanych osób

Jedną z Pacjentelek jest 14-letnia Martyna z Ropuch, artystyczna dusza uwielbiająca malować i grać na ukulele, która zachorowała na ostrą białaczkę limfoblastyczną. Jej rodzina zorganizowała akcje rejestracyjne w całej Polsce, mobilizując ponad 1 400 nowych potencjalnych Dawców szpiku. W sierpniu Martyna przeszła udane przeszczepienie i rozpoczęła nowy rozdział swojego życia.

Festiwal dobrych serc

Festiwale to nie tylko muzyka i dobra zabawa, ale także szansa na dołączenie do misji ratowania Pacjentów. Blisko **2 000** nowych potencjalnych Dawców zarejestrowano na największych polskich wydarzeniach muzycznych.

Wolontariusze – bijące serce Fundacji DKMS

W 2024 roku do społeczności Fundacji DKMS dołączyło **8 000** nowych Wolontariuszy, zwiększając ich grono do **98 000**.

Co to były za chwile!

- Zadzwoniliśmy do **10 217** z Was z pytaniem, czy podtrzymujecie swoją gotowość do pomocy „bliźniakowi genetycznemu”.
- **1 527** z Was oddało komórki macierzyste bądź szpik, dając drugą szansę na życie.
- Pacjenci z aż **46 krajów** otrzymali komórki od polskich Dawców szpiku.

Nawiązaliśmy współpracę z Wojewódzkim Wielospecjalistycznym Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi i w tej klinice już 30 Dawców z województwa łódzkiego oddało krwiotwórcze komórki macierzyste bądź szpik. Tym samym pobrania od naszych Dawców odbywają się aż w 10 ośrodkach w Polsce.



Martyna, Dawczyni szpiku

Nasze wsparcia dla Pacjentów

Fundacja DKMS od 2009 roku działa na rzecz Pacjentów z nowotworami krwi.

Od początku funkcjonowania Programu Rozwoju Polskiej Transplantologii i Wsparcia Pacjentów (2018 r.) przeznaczyliśmy blisko 34 000 000 zł na rozwój hematoonkologii, wsparcie szpitali i pomoc Pacjentom. W samym 2024 roku było to ponad 7 000 000 zł.

Wsparcie klinik

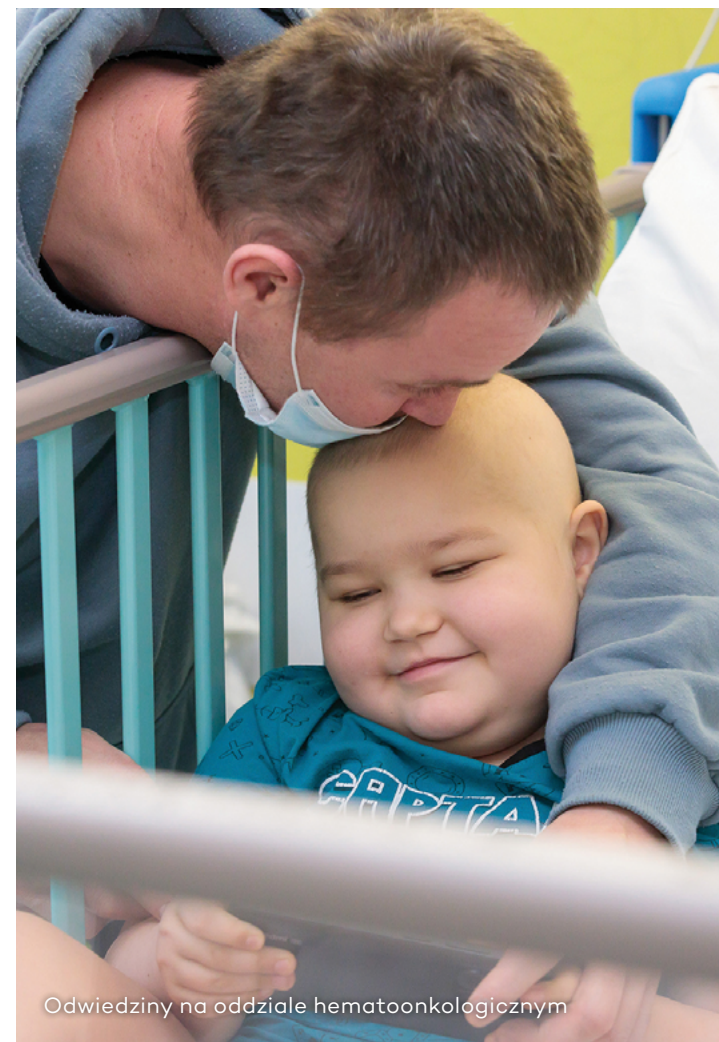
- **3 231 000 zł** na poprawę opieki hematologicznej, dzięki czemu tysiące Pacjentów otrzymało lepsze warunki leczenia.
- Przekazane darowizny dla **12 klinik** w Polsce.
- Sfinansowanie zakupu nowoczesnego sprzętu, m.in. aparatów USG, EKG, kardiomonitorów oraz remonty oddziałów.

Współpraca z organizacjami pacjenckimi

- Przekazanie **1 391 000 zł** – rekordowej kwoty dotacji, która realnie zmienia życie wielu chorych.
- W III edycji Dotacji Fundacji DKMS wybraliśmy **21 projektów** spośród **49 zgłoszeń**.
- Przeznaczone środki spożytkowane zostały na organizację obozów terapeutycznych, konsultacji psychologicznych oraz rozwój inicjatyw wspierających Pacjentów i ich rodziny.



Przekazanie darowizny dla Fundacji Mam Marzenie



Odwiedziny na oddziale hematoonkologicznym

Spełniamy marzenia dzieci chorujących na nowotwory krwi

Na przestrzeni 6 lat współpracy z Fundacją Mam Marzenie zrealizowaliśmy ponad 180 marzeń dzieci chorujących na nowotwory krwi, z czego 44 marzenia w samym 2024 roku. Od rowerów, sprzętu komputerowego, po wyjazdy na mecze czy wycieczki – każde spełnione życzenie daje małym Pacjentom siłę do walki z chorobą. Realizujemy je razem, bo wierzymy, że radość i miłość mają olbrzymią moc leczenia. Razem możemy więcej!

Przez żołądek do zdrowia

Sfinansowaliśmy pierwszą w Polsce Poradnię Żywnościową, która wspiera Pacjentów z nowotworami krwi poprzez darmowe konsultacje dietetyczne i badania, pomagając im wrócić do zdrowia. Od lipca 2024 roku z pomocy skorzystało już ponad **60 osób**.

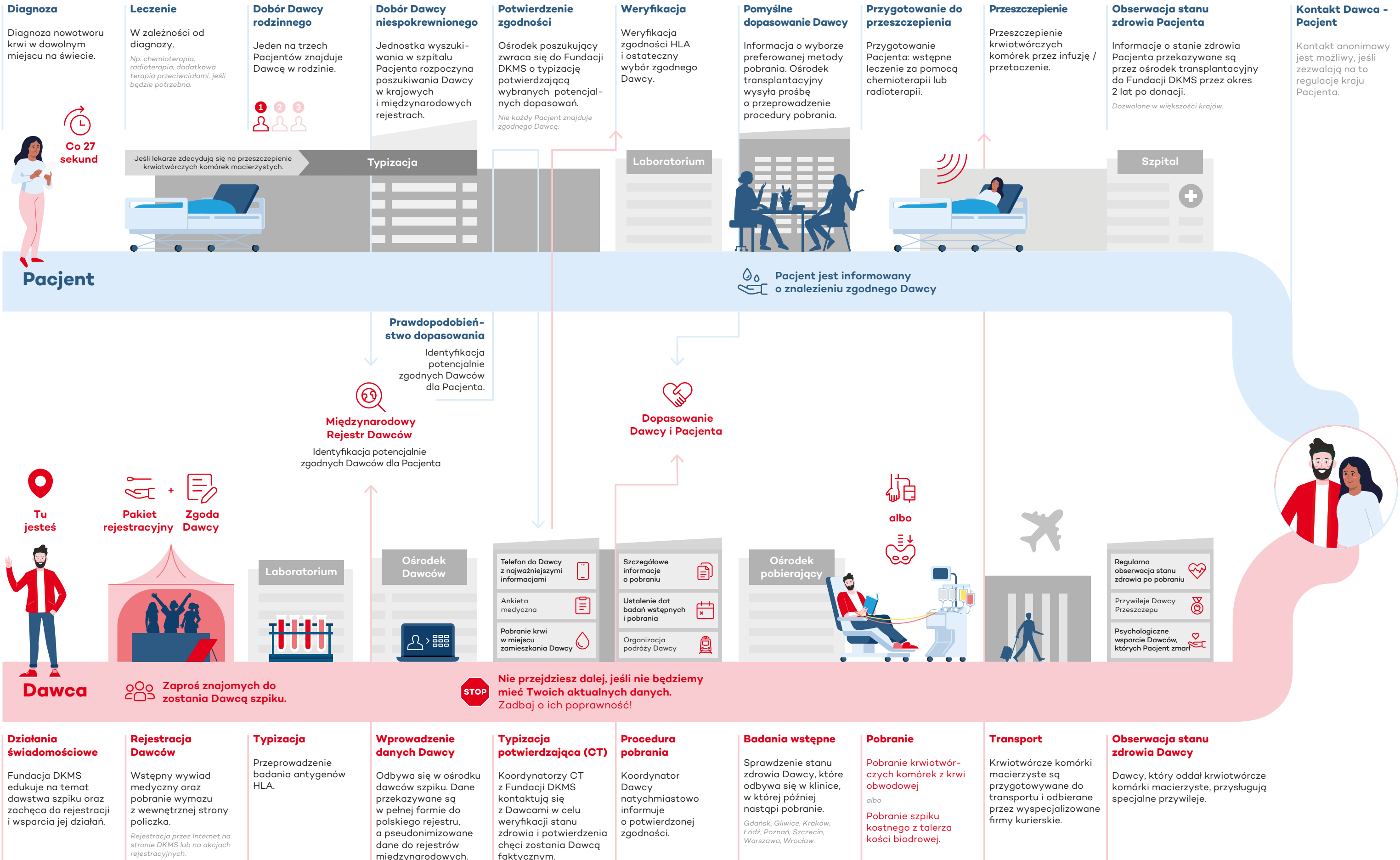
Wsparcie psychoonkologiczne

Pokryliśmy koszty wsparcia psychologicznego dla Pacjentów chorujących na nowotwory krwi i ich bliskich. W 2024 roku z takiej pomocy skorzystało **47 osób**.

*Dane na 31.12.2024

Dwie drogi, jeden cel – życie

Prześledź niezwykłą i długą podróż Dawcy i Pacjenta.
Spójrz na tę drogę i zobacz, co może się wydarzyć, gdy zadzwoni Twój telefon...



W zdrowym ciele zdrowy szpik

Czy wiesz, że zdrowy tryb życia może pomóc Ci zostać Dawcą?

Dbanie o zdrowie to nie tylko lepsze samopoczucie, ale także możliwość niesienia pomocy. Oto kilka prostych zasad, które wspierają Twoją gotowość do dawstwa:



Szczepienia profilaktyczne
zadbaj o ochronę przed chorobami.



Witamina D
zadbaj o suplementację w okresie jesienno-zimowym.



Aktywność fizyczna
WHO zaleca 150–300 minut wysiłku tygodniowo.



Ogranicz alkohol
najlepiej zrezygnuj z niego całkowicie.



Zdrowa dieta
jedz zgodnie z piramidą żywieniową i zapobiegaj otyłości.



Profilaktyka zdrowotna
wykonuj regularnie badania, np. mammografię czy kolonoskopię.



Rzuć palenie
tytoń i e-papierosy negatywnie wpływają na organizm.



Dbaj o zęby
zdrowe uzębienie to ważny aspekt ogólnego stanu zdrowia.

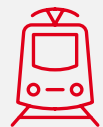
Jak wspieramy Dawców?

Decydując się na oddanie szpiku, nie tylko ratujesz życie, ale możesz także liczyć na wsparcie. Zobacz, co Fundacja DKMS zapewnia swoim Dawcom w trakcie procedury pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych:



- **profesjonalna opieka** koordynatora,
- **zwrot kosztów** dojazdu do kliniki,
- **100% płatne L4** dla osób na umowie o pracę,
- **hotel** dla osób przyjeżdżających z daleka,
- **dokładne badania** przed pobraniem,
- **kontakt przez 10 lat** w celu obserwacji stanu zdrowia po donacji (np. badanie krwi po miesiącu, ankiety medyczne),
- **pomoc tłumaczy** języka migowego.

Dodatkowo Dawcy mogą liczyć na:



darmowe lub ulgowe przejazdy komunikacją miejską – w niektórych miastach, m.in.: Białymstoku, Elblągu, Gorzowie Wielkopolskim, Łodzi, Włocławku, Wrocławiu, Zielonej Górze,



legitymację Dawcy przeszczepu lub Zasłużonego Dawcy przeszczepu, która umożliwia m.in. korzystanie poza kolejnością z ambulatoryjnej opieki zdrowotnej w ramach NFZ.



Twoje dane nie zaktualizują się same!

Choć wszystkim naszym Dawcom życzymy dużo zdrowia, zdarza się czasem, że zachodzą w nim zmiany. Warto wtedy do nas napisać i sprawdzić, czy nadal możesz być Dawcą. Chętnie rozwiejemy Twoje wątpliwości. Zobacz, w jakich sytuacjach potrzebujemy dostać od Ciebie wieści na medyczne@dkms.pl:

- masz za sobą lub planujesz **zabieg chirurgiczny**,
- zdiagnozowano u Ciebie **nowe schorzenie**,
- przyjmujesz **nowe leki na stałe** lub **przez dłuższy czas**,
- masz **niepokojące objawy** i jesteś w trakcie ich diagnozowania,
- jesteś po rejestracji, ale **nie masz pewności**, czy Twój stan zdrowia pozwala Ci zostać Dawcą,
- gdy jesteś w **ciężu**.

Zaktualizuj dane pisząc na aktualizacja@dkms.pl

Ogólnopolski Dzień Dawcy Szpiku – dobroć, która pokonuje granice

11 października 2024 roku odbyło się wyjątkowe wydarzenie, podczas którego dwóch Dawców szpiku po raz pierwszy spotkało swoich Biorców. To chwile pełne emocji, które pokazują, jak sprawczą moc ma decyzja o rejestracji w bazie Dawców szpiku Fundacji DKMS.

Tegoroczny Ogólnopolski Dzień Dawcy Szpiku zgromadził w teatrze Garnizon Sztuki ponad 120 Dawców, którzy oddali swoje komórki macierzyste lub szpik oraz Biorców.



Najbardziej wzruszającym momentem wydarzenia było pierwsze spotkanie dwóch par „bliźniaków genetycznych”.

Bogusław, mieszkaniec Strzegomia, podarował szpik 19-letniej Andrei ze Stuttgartu, która dzięki temu pokonała pierwotny niedobór odporności. Rafał, który zmagał się z ostrą białaczką szpikową, może cieszyć się życiem i rodziną dzięki Romanie, swojej Dawczyni.

Wzruszające historie pokazały, jak duże znaczenie ma każda osoba rejestrująca się jako potencjalny Dawca szpiku. Wydarzenie uświetnili również przedstawiciele klinik pobierających oraz partnerzy wspierający misję fundacji. To wyjątkowy dzień solidarności i nadziei, który przypomina, że dawstwo szpiku to prawdziwy akt odwagi i siły łączyjący ludzi ponad granicami.



Strażacy na straży życia

Codzienna służba strażaków to bezpośrednie ratowanie życia i zdrowia, ale także i górskie wędrówki w szczytnym celu. W 2019 roku druh Sławomir Kowalczyk z OSP Łukowice Brzeskie oddał swoje krwiotwórcze komórki macierzyste kobiecie z Niemiec. „Każdy z nas może być bohaterem, niezależnie od tego czy nosimy mundur czy nie, bo każdy człowiek ma moc ratowania życia innych” – wspominał strażak. Dzięki temu doświadczeniu postanowił zachęcać do rejestracji w bazie dawców. Tak narodziła się akcja „Strażak na szlaku”.

6–7 lipca 2024 roku strażacy i strażaczki z całej Polski spotkali się w Karkonoszach by wziąć udział w 4. edycji „Strażaka na szlaku”. 998 mundurowych, w pełnym 20-kilogramowym umundurowaniu bojowym, wyruszyło na szlak by zdobyć Śnieżkę. Symboliczny ciężar oddawał trud walki z nowotworami krwi, z jakim codziennie mierzą się Pacjenci hematatoonkologiczni. Każdy krok był wyrazem wsparcia dla tych, którzy marzą o powrocie do zdrowia. Niedługo później strażacy zmierzili się z powodzią na Dolnym Śląsku i Opolszczyźnie. Wsparliśmy ich, przekazując sprzęt medyczny i ratunkowy dla 126 jednostek strażackich o wartości blisko 600 000 złotych. Współdziałanie strażaków i naszej fundacji to ponad 6 000 zarejestrowanych Dawców szpiku oraz dowód, że chcąc ratować życie nic nie stanie na przeszkodzie – ani góry, ani żywioły.

Światowy Dzień Walki z Nowotworami Krwi

W ramach obchodów tego dnia zorganizowaliśmy debatę pt. „Psychoonkologia w systemie ochrony zdrowia – problemy, wyzwania, nadzieje”. Dyskusja zainicjowała prace nad zmianami w systemie, które zapewnią lepszą opiekę psychologiczną Pacjentom i ich bliskim na każdym etapie leczenia.

„Dopasowani” – podcast nie tylko o dawstwie szpiku

Wraz z początkiem 2025 roku rusza fundacyjny podcast. Z naszymi gośćmi zgłębimy tajniki psychologii, spojrzymy za kuliszy pracy personelu medycznego, zbadamy, co dzieje się w mózgu, kiedy bezinteresownie pomagamy, cofniemy się w czasie do pionierskich zabiegów i przedstawimy inspirujące historie Pacjentów i Dawców. Posłuchajcie „Dopasowanych” na naszym YouTube i Spotify!

Jesteś Dawcą?

Zostań też naszym Darczyńcą!

Przekaż darowiznę i pomóż nam ratować życie! Zebrane środki przeznaczamy na rejestrację i badania antygenów zgodności tkankowej (HLA) potencjalnych Dawców szpiku, opiekę psychologiczną dla Pacjentów i ich rodzin, a także wyposażenie szpitali hematologicznych w nowoczesny sprzęt medyczny.

Dzięki Twojej pomocy możemy tworzyć lepsze warunki leczenia i wspierać tych, którzy najbardziej tego potrzebują. Każda wpłata ma realne znaczenie!

Przekaż darowiznę!

Zeskanuj kod i zostań naszym Darczyńcą!



Wpłata online

przez dkms.pl/pomagam



Przelew bankowy

na numer konta: 35 1240 6292 1111 0010 6197 7988



Przelew BLIK

pod numer: 883 883 398

Pomóż Pacjentom odzyskać normalność! Przekaż 1,5% podatku!

To także dzięki wsparciu osób, które przekazały 1,5% podatku na rzecz Fundacji DKMS możemy zmieniać trudną rzeczywistość Pacjentów chorujących na nowotwory krwi. **W ostatnich 5 latach wsparliśmy ponad 45 szpitali, w tym 16 dziecięcych, przekazując na ten cel ponad 21,5 mln zł.** Skala potrzeb wciąż jest ogromna!

Co 40 minut ktoś w Polsce słyszy diagnozę: nowotwór krwi. To początek wymagającej drogi – miesięcy trudnego leczenia, chemioterapii i pobytów w szpitalu, często w izolacji.

Razem możemy zapewnić Pacjentom wsparcie w całym procesie leczenia i pomóc wrócić im do normalności!

Na co przeznaczymy Twój 1,5% podatku?

- Wyposażenie 10 ośrodków hematologicznych w Polsce.
- Rejestrację potencjalnych Dawców szpiku.
- Opiekę psychoonkologa dla Pacjentów i ich rodzin.

Wpisz w formularzu PIT

KRS 0000 318 602

lub rozlicz się online na stronie: dkms.pl/1-5procent



Ludwik, 6 lat