

DKMS

POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

ZESTAW NA 5



I TY MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ SZPIKU



Aby obejrzeć film „Rejestracja krok po kroku”, zeskanuj kod QR lub wejdź na stronę dkms.pl/zestaw.

Czy wiesz, że co 27 sekund ktoś na świecie dostaje diagnozę - nowotwór krwi? Jedną z metod leczenia tych chorób jest przeszczepienie komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy. „Zestaw na 5” w prosty sposób umożliwia rejestrację jako potencjalny Dawca szpiku. Zarejestruj się już dziś! Być może to właśnie Ty podarujesz komuś szansę na nowe życie?

Krótką instrukcją dla osób chętnych do rejestracji:

1. Zapoznaj się z filmem na stronie dkms.pl/zestaw i sprawdź czy możesz zostać potencjalnym Dawcą szpiku.
2. Odbierz pakiet rejestracyjny od opiekuna „Zestawu na 5”.
3. Wykorzystując instrukcję rejestracji i film „Rejestracja krok po kroku” zobacz czy możesz zostać potencjalnym Dawcą szpiku.
4. Wypełnij formularz i pobierz wymaz z wewnętrznej strony policzka, korzystając z instrukcji rejestracji.
5. Po rejestracji zwróć kompletny pakiet rejestracyjny do opiekuna „Zestawu na 5”.

Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 85% przypadków.



Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej - stosowane w ok. 15% przypadków.

- Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji.
- Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne.
- Komórki pobiera się metodą zwaną aferezą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna.
- Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu.
- Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 4-5 godzin.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane.
- Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy.
- Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

Rejestracja jako potencjalny Dawca krwiotwórczych komórek macierzystych jest bardzo poważną decyzją!

Fundacja **DKMS**
ul. Altowa 6/9, 02-386 Warszawa
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • zestaw@dkms.pl • dkms.pl
DAROWIZNA: PEKAO SA 62 1240 6292 1111 0010 6197 7890



10/2020