

DKMS 

POKONAJMY NOWOTWORY KRWI



Manual dla uczniów

Hej Kolego, Koleżanko – dzięki, że jesteś z nami!

Twój nauczyciel uważa, że masz w sobie to „coś”, co sprawi, że łącząc siły możecie zorganizować (z super efektem!) akcję w ramach projektu **#KOMÓRKOMANIA** w Waszej szkole.

Przygotowaliśmy krótką ściągawkę, która pomoże Ci zorganizować tę akcję dla swoich kolegów i koleżanek ze szkoły.

Gotowy do drogi? To zaczynamy!

1
krok

Zbierz ekipę do pomocy.



2
krok

Bądź alfą i omegą idei dawstwa szpiku – pokaż, że dawstwo szpiku to nic strasznego.



3
krok

Czas na bycie SZPIKOinfluencerem – niech wszyscy dowiedzą się o akcji.



4
krok

WIELKI FINAŁ – akcja rejestracji potencjalnych Dawców.



5
krok

Afterparty – finał i co dalej?

FINAŁ!



Czas potrzebny na organizację akcji –
około 2 tygodnie

Pomoc – Twój nauczyciel oraz my, Fundacja DKMS
(zawsze możesz do nas zadzwonić ze swoimi pytaniami
+48 538 811 239)

Satysfakcja – gwarantowana!





Do dzieła :)

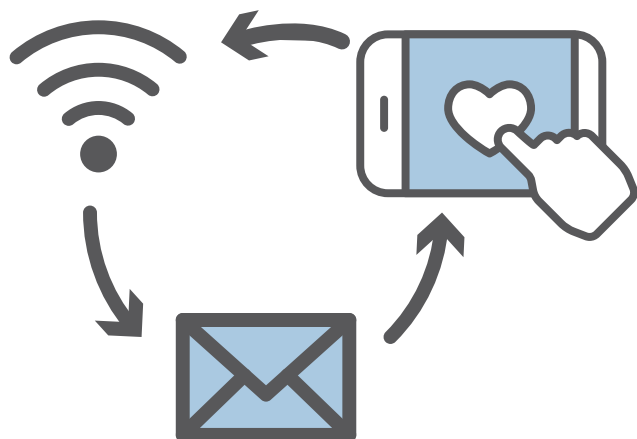
Tipy

Zbierz ekipę do pomocy

Do organizacji każdego wydarzenia potrzeba grupy ludzi, w której każdy będzie miał swoją rolę i zadania do wykonania. Zbierz kolegów i koleżanki, którzy pomogą Ci w organizacji **#KOMÓRKOMANII**. Tylko praca zespołowa jest w stanie pomóc Wam osiągnąć to, co najlepsze z całego projektu – ogromną satysfakcję z pomagania innym!

Kogo potrzebujesz?

- 1  Osób, które lubią prestiż i życie w świetle reflektorów;
- 2  Osób, które nie boją się występów przed grupą;
- 3  Osób, które uważają, że wieszanie plakatów, dmuchanie balonów czy rozdawanie ulotek może być fajną sprawą;
- 4  Osób, które nie rozstają się ze swoją komórką oraz chętnie będą wrzucać na media społecznościowe filmy i zdjęcia z Waszej akcji.



Tipy

Grupa 4-5 znajomych powinna Ci wystarczyć, jednak pamiętaj, że im większa ekipa, tym efekty Waszej pracy będą bardziej zauważalne! ;-)

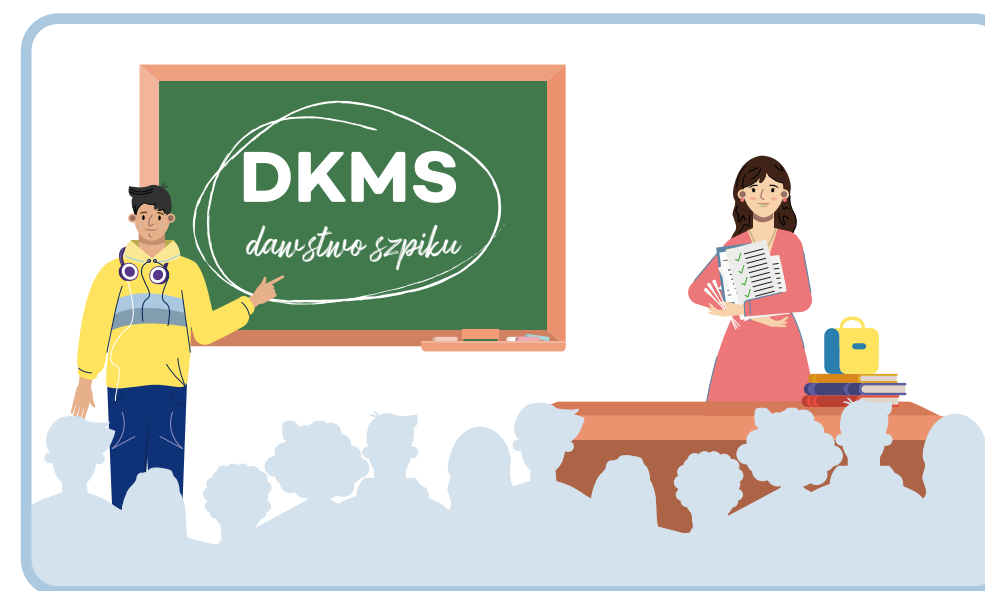
Bądź alfą i omegą idei dawstwa szpiku – pokaż, że dawstwo szpiku to nic strasznego

Pod linkiem ukrytym w QR kodzie znajdziesz nasze materiały edukacyjne. Korzystając z nich, staniesz się ekspertem w dziedzinie dawstwa szpiku.



<https://www.dkms.pl/dzialaj/pomoz-inaczej/zorganizujkomorkomaniewszkole>

W jaki sposób szerzyć ideę dawstwa szpiku?



- Zbierz wszystkie klasy w sali gimnastycznej i przeprowadź prezentację o dawstwie. Do tego potrzebujesz wsparcia nauczyciela, który pomoże Ci uzyskać zgodę dyrekcji na takie działanie. Warto, żebyś do prezentacji zaangażował kolegów. Niech każdy z Was omówi dokładnie jeden slajd prezentacji.
- Przeprowadź 10-cio minutowe pogadanki w klasach podczas lekcji.
- Twój nauczyciel otrzymał od nas teczkę z materiałami edukacyjnymi. Uzgodnij z nim, czy sam przeprowadzi te lekcje, czy masz to zrobić Ty ze swoją ekipą.

Czas na bycie szpikoinfluencerem – niech wszyscy dowiedzą się o akcji!

Cała szkoła musi dowiedzieć się o akcji, aby przyniosła ona jak najlepsze efekty!

Jak to zrobić?

offline



1. Rozwieś plakaty (znajdują się one w paczce wysyłanej na adres szkoły po dopełnieniu wszystkich formalności przez Twojego nauczyciela) na terenie szkoły i w jej okolicy. Ważne, żeby znajdowały się w widocznych miejscach.
2. Rozdaj ulotki informacyjne kolegom i koleżankom, zostaw je w sklepiku szkolnym i w miejscach, gdzie najczęściej przesiadujecie.
3. Metoda „przełącz pałeczkę” – rozmawiaj z ludźmi o akcji podczas przerw, angażuj ich, pokaż, że akcja to fajna zabawa i możliwość oderwania się od zwykłych lekcji, poproś ich o przekazanie info na temat akcji dalej!

Kilka dodatkowych pomysłów, które możesz wykorzystać w promowaniu akcji:

1

Przebierzcie się ze swoją ekipą w czerwone koszulki, postacie superbohaterów lub inne stylizacje i w ten sposób rozdawajcie ulotki – dzięki temu zwrócicie na siebie uwagę.

2

Na krzesłach i tablicach informacyjnych przyklejcie wlepy, które znajdziecie w paczce lub sami stwórzcie karteczki, obalające mity i dotyczące dawstwa, a potem rozwieście je.

3

Zróbcie sondę wśród kolegów i koleżanek, czy wiedzą, czym jest dawstwo szpiku. Na podstawie tych miniwywiadów stwórzcie film, który możecie wrzucić na swojego Facebooka (pamiętajcie tylko, żeby mieć zgody koleżanek i kolegów na nagrywanie!).

4

Stwórzcie swoje własne koszulki i chodźcie w nich podczas przerw.

5

Zorganizujcie zabawę „Znajdź swojego bliźniaka genetycznego”. Stwórzcie pary kart graficznych (tyle kart, ilu jest uczniów) i niech każdy dostanie jedną kartę, a następnie spróbuje znaleźć osobę z taką samą grafiką. To wcale nie jest takie łatwe, prawda? :)

6

Na tablicy przy wejściu do szkoły zróbcie challenge – dowiedzcie się, ile w Waszej szkole jest osób pełnoletnich i może się zarejestrować. Umieśćcie te informacje na tablicy, a następnie obok wpiszcie liczbę faktycznie zarejestrowanych. Pamiętajcie, aby nie pominąć przy tym nauczycieli i innych pracowników szkoły.

7

Zachęćcie szkołę z okolicy do przeprowadzenia akcji u siebie i zróbcie zawody, komu więcej uda się zarejestrować! :)



Działaj na Facebooku

Stwórz wydarzenie na Facebooku dotyczące akcji. Codziennie umieszczaj tam posty o dawstwie szpiku. Twój nauczyciel na pewno dostał na skrzynkę e-mail pakiet grafik – poproś Go, by Ci je przekazał!

Tipy

- W zakładce Dyskusja wrzucaj posty co dwa dni.
- Zadbaj o różnorodność treści. W jednych motywuj do udziału w akcji, w innych staraj się zbudować świadomość tego, jak ważne jest rozszerzanie bazy Fundacji DKMS, np. wrzucając grafiki i informacje dotyczące dawstwa szpiku.

Wrzucaj posty o akcji na swoją tablicę. Koniecznie dodaj do nich grafiki, a jeśli nie brak Ci odwagi – nagraj video. Pokaż, jak angażujesz się w organizację akcji, określ swój nastrój i miejsce, z którego właśnie ratujesz świat, rekrutując do bazy Fundacji DKMS.

Tipy

- Treść Twojego posta jest długa? Zachęć do działania znajomych już w pierwszych jego liniach. Wolisz zwięzłe wypowiedzi? Tzw. call to action, czyli wezwanie do działania, umieść w ostatnim zdaniu.
- Obawa przed rejestracją maleje, jeśli znamy konkretne kroki oraz widzimy, że nasi znajomi są już potencjalnymi Dawcami.
- W treści posta postaraj się przekazać odpowiedzi na pytania, które mogą zadać sobie osoby potencjalnie zainteresowane zarejestrowaniem się w bazie.
- W poście staraj się angażować ludzi, zadawać im pytania, prosić o wstawianie zdjęć oraz zachęcać do dyskusji pod postem lub zadawania pytań w wiadomościach prywatnych.



Działaj na Instagramie!

Wrzucaj zdjęcia na swój profil oraz na Instastories.

Tipy

- Dodaj post o akcji do swojego feedu. Użyj fotografii, która najlepiej wyrazi ideę akcji. Jeśli masz ochotę, zastosuj ulubiony filtr lub inny efekt.
- Nie zapomnij o angażującym opisie i **odpowiednich hashtagach**. Użyj: **#KOMÓRKOMANIA; #DKMSpolka**.
- Możesz także oznaczyć na zdjęciu lub w opisie osoby, które zapraszasz do akcji. Chcesz, by wiadomość o Twoim wydarzeniu poszła w świat - zachęć inne osoby do repostowania Twoich treści.

Działaj na TikToku

Stwórz ze znajomymi fajny film, który wyślecie wszystkim znajomym ze szkoły.



Wielki finał – akcja rejestracji potencjalnych Dawców!

Wielkim Finałem akcji w ramach projektu **#KOMÓRKOMANIA** jest rejestracja potencjalnych Dawców szpiku. Wspólnie z nauczycielem ustalcie harmonogram rejestracji – zdecydujcie, czy ma ona trwać jeden czy więcej dni!

Jeśli w Twojej szkole niebawem są wywiadówki, zachęćcie również swoich rodziców do rejestracji!

Nauczyciel koordynujący akcję otrzymał od nas filmy instruktażowe, które pokazują, jak wygląda cały proces rejestracji. Obejrzyjcie je – proces jest bardzo łatwy, ale istnieją szczegóły, które trzeba dobrze znać.



Upewnijcie się, że w Waszej paczce są wszystkie materiały potrzebne do rejestracji. Jeśli czegoś Wam brakuje, odezwijcie się do swojego koordynatora z fundacji, żeby dostał Wam brakujące rzeczy.

Znajdźcie dobre miejsce, gdzie możecie rejestrować – ważne, żeby każdy ze szkoły wiedział, gdzie ono się znajduje.

Wspólnie z wolontariuszami zastanówcie się, czy wszystko jest dla Was jasne i zrozumiałe, i czy na pewno wiecie, w jaki sposób rejestrować. Jeśli macie jakieś wątpliwości, zadzwońcie do swojego Koordynatora fundacji lub na numer alarmowy **519 057 787**.

Podczas finału możecie przeprowadzić zbiórkę pieniężną na rzecz Fundacji DKMS (koszt rejestracji jednego potencjalnego Dawcy to 180 zł), jednak upewnijcie się, że dyrekcja wyraża na to zgodę.



Pomysły na zbiórkę pieniędzy dla Fundacji DKMS na pokrycie kosztów rejestracji potencjalnych Dawców:



Kiermasz ciast lub innych rzeczy zrobionych przez Was – umówcie się ze swoją ekipą, że jednego dnia każdy z Was przyniesie coś dobrego, dzięki czemu będziecie mogli zorganizować prawdziwy kiermasz! Wasi koledzy i koleżanki za darowiznę na rzecz fundacji będą mogli poczęstować się Waszymi dobrami. A może macie wśród swoich znajomych osobę, która pracuje w firmie i mogłaby przekazać darowiznę w postaci np. ciast na rzecz Waszego kiermaszu? Poproście ją o to!



Zorganizujcie mecz charytatywny: nauczyciele kontra uczniowie lub razem z zaprzyjaźnioną szkołą. Zróbcie symboliczną opłatę za bilet wstępu i zysk przekażcie na rzecz rejestracji potencjalnych Dawców.



A może dyskoteka? – podobnie jak w przypadku meczu zróbcie bilety wstępu!



Wieczór filmowy lub koncert charytatywny – możecie spędzić fajnie czas, jednocześnie wspierając fundację w walce z nowotworami krwi.



Zawody sportowe – wpisowe do udziału w zawodach możecie przekazać fundacji. :)

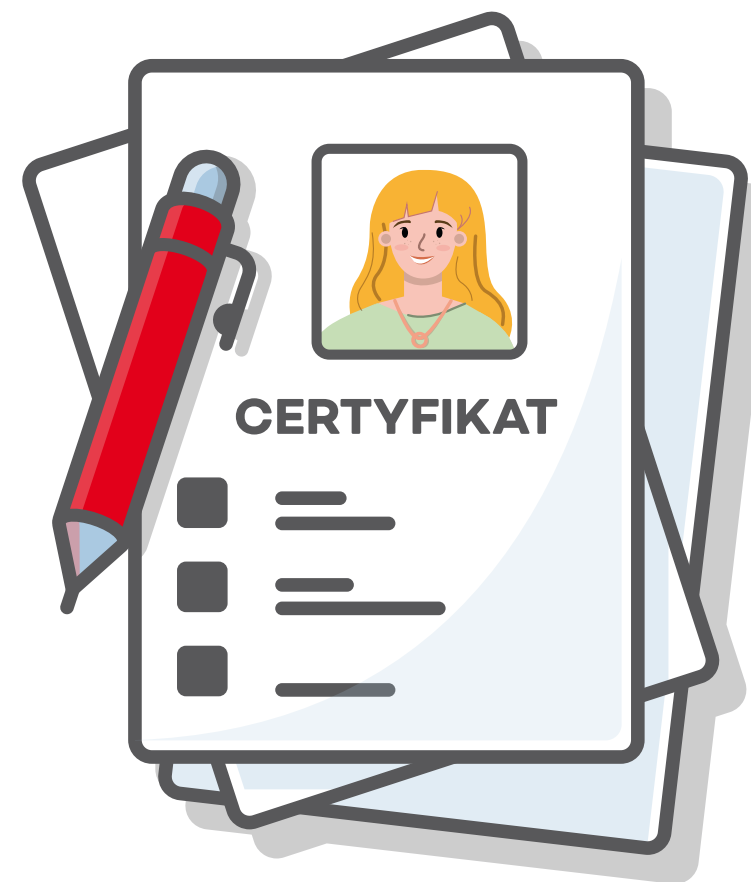


Pieniądze zamiast kwiatów – zbliża się dzień nauczyciela lub inna szkolna uroczystość, na którą przynosi się kwiaty? Porozmawiajcie ze swoimi nauczycielami i w tym roku może zamiast kupować kwiaty, zbierzcie środki na rzecz rejestracji potencjalnych Dawców.

Afterparty – finał i co dalej?

Razem ze swoją ekipą wykonaliście świetną robotę, organizując akcję! Pamiętajcie, że za takie działania możecie otrzymać od Fundacji DKMS zaświadczenie, że organizowaliście rejestrację potencjalnych Dawców szpiku w swojej szkole! Dajcie nam tylko znać, że potrzebujecie takiego dokumentu na szkola@dkms.pl.

Takie zaświadczenie na pewno przyda się Wam przy rekrutacji na studia czy w przyszłości na rynku pracy, wpisując organizację akcji jako doświadczenie zawodowe.





Chcesz działać dalej, ale nie wiesz jak? Już podpowiadamy!

Zadbaj o to, aby w przyszłym roku kolejna ekipa w Twojej szkole przeprowadziła ponownie akcję w ramach projektu **#KOMÓRKOMANIA**. Wpiszcie to w Waszą tradycję!

Masz znajomych w innej szkole? Zachęć ich, aby przeprowadzili u siebie taką akcję!

Jeżeli masz w planach pójście na studia, to pomyśl o dołączeniu do projektu studenckiego **HELPERS' GENERATION**. Możesz zostać liderem projektu na swojej uczelni. Więcej informacji znajdziesz tutaj: www.dkms.pl/student.

Twoi rodzice pracują w dużej firmie lub prowadzą własną? Możecie taką akcję zorganizować również w ich miejscu pracy! Odezwij się do nas na firma@dkms.pl. A może chciałbyś na stałe dołączyć do ekipy wolontariuszy Fundacji DKMS? Wyślij swoje zgłoszenie na wolontariat@dkms.pl.

Dziękujemy, że jesteś z nami! :)



Opowiedz nam o swoich doświadczeniach!

Jeśli zorganizowałeś/eś w swojej szkole **Dzień Dawcy Szpiku** i masz ciekawe pomysły, rozwiązania (np. dotyczące rodzaju treści, wyboru mediów, sposobów komunikacji, tworzenia promocyjnych materiałów ekologicznych, stanowisk rejestracji itp.), komentarze, uwagi – koniecznie daj nam znać!

Dzięki Tobie i Twojej Ekipie będziemy mogli rozwijać projekt, wprowadzać potrzebne zmiany i iść z duchem czasu. Zbierzcie Wasze spostrzeżenia po zakończeniu działań i prześlijcie je w mailu do osoby koordynującej Wasz projekt z ramienia fundacji.

Dziękujemy, że jesteś z nami!

DKMS 

POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6/9, 02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00

F +48 22 882 94 02

szkola@dkms.pl

dkms.pl

