*Informacja prasowa*

Trzebnice, 16 kwietnia 2024 r.

**Wejdź do akcji z OSP Trzebnice i sprawdź, czy możesz pomóc Monice**

**Kiedy zawyją syreny, rzucasz wszystko co robisz i ruszasz do wezwania. Nigdy nie wiesz, czy to „tylko” woda w piwnicy czy może pożar domu lub wypadek. Liczy się każda sekunda. Kiedy przyjaciele z OSP Trzebnice dowiedzieli się, że jedna z nich potrzebuje wsparcia, bez wahania dołączyli do rodziny i pospieszyli z pomocą. By ugasić ten pożar woda nie wystarczy. Potrzebny jest niespokrewniony dawca szpiku.**

31-letnia Monika jest matką dwójki dzieci, która całe swoje życie poświęciła innym. Chociaż rodzinę stawia na pierwszym miejscu, to jako druhna Ochotniczej Straży Pożarnej nie boi się wskoczyć w ogień, by ratować nieznajomych. Jeśli tylko może, z chęcią angażuje się w lokalne inicjatywy.

Kiedy na początku marca pozowała z córką i synem do zdjęcia, jeszcze nie wiedziała, że kilka dni później usłyszy diagnozę – ostra białaczka szpikowa z mutacjami.

**Codzienność pod kroplówką**

Ponieważ choroba postępuje szybko, Monika od kilku tygodni przebywa na oddziale jednego z wrocławskich szpitali i rzadko wychodzi do domu.

*- Moja codzienność to leżenie pod kroplówkami, jednak służba nauczyła mnie opanowania emocji w stresowych sytuacjach, skupienia się na tu i teraz. Pomimo początkowej paniki zebrałam siły i uświadomiłam sobie, że z nowotworem da się wygrać. Do leczenia podchodzę zadaniowo: przyjąć chemię, odzyskać formę, wrócić do domu i normalnie żyć. Są momenty, kiedy zapominam o chorobie –* ***mówi Monika.***

Chociaż Monika dzielnie znosi dolegliwości, to zdarzają się również słabsze chwile.

*- Tęsknię bardzo do dzieci i męża, domu, rodziny, spacerów, powietrza, sportu. Kiedy stąd wyjdę, będę bardzo szczęśliwą mamą i żoną. Będę cieszyć się z każdej chwili w nowym życiu* ***– dodaje pacjentka****.*

**Przyjaciele jak anioły**

*- Wiedzieliśmy, że nie mamy czasu do stracenia. Razem z rodziną oraz przyjaciółmi na własną rękę stworzyliśmy grupę inicjatywną, zgłosiliśmy się do Fundacji DKMS i rozpoczęliśmy poszukiwania potencjalnych dawców szpiku. Mamy świadomość, że trudno znaleźć idealne dopasowanie, ale wierzymy, że z każdą kolejną osobą zwiększamy tę szansę –* **opowiada Agata, przyjaciółka Moniki z OSP.**

Ich wspólna akcja pokazuje, jak wielka siła drzemie w lokalnej społeczności.

- *Sąsiedzi trzymają się razem. Zaczynaliśmy w kilka osób, teraz jest nas ponad 30. Odpowiedniego dawcy wciąż jednak brak dla wielu pacjentów, dlatego zachęcamy do bezinteresownej pomocy. Razem możemy uratować więcej niż jedno życie –* **dodaje**.

Jak mówi Monika, to rodzina i przyjaciele dają jej motywację do walki z chorobą:

*- Moją największą siłą jest myśl o tym, że mam męża i 2 malutkich dzieci do wychowania. Dzieci, które potrzebują mamy na co dzień. Bez ogromnego wsparcia rodziny i przyjaciół – byłoby mi ciężko.*

**Bez obaw**

Jedną z głównych obaw przed rejestracją są mity, które powstały wokół procedury. Dotyczą głównie samego pobrania i jego konsekwencji. Dziś krwiotwórcze komórki macierzyste pobierane są w 90% przypadków z krwi obwodowej. Przypomina to trochę oddawanie krwi, z tą różnicą, że dzięki specjalnej maszynie zbierane są tylko krwiotwórcze komórki macierzyste, a krew wraca do naszego organizmu. Pozostałe 10% to pobranie z talerza kości biodrowej, ale nie kręgosłupa! Dawca przed przystąpieniem do procedury przechodzi bardzo dokładne badania by upewnić się, że jego stan zdrowia pozwala na donację .

*- Rejestrując się jako dawca szpiku, dajesz komuś realną szansę na powrót do domu. Oddajesz cząstkę siebie, ratując czyjś cały świat* – **podkreśla Monika.**

**Wejdź do akcji**

Monika przed chorobą była zarejestrowana jako potencjalna dawczyni gotowa do pomocy. Dziś apeluje – teraz twoja kolej! Zarejestruj się do bazy Fundacji DKMS!

**Potencjalnym dawcą szpiku może zostać każda ogólnie zdrowa osoba, pomiędzy 18. a 55. rokiem życia o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI, która na stałe przebywa na terytorium Polski.**

**Wystarczy wejść na stronę** [**www.dkms.pl/monikakozieja**](http://www.dkms.pl/monikakozieja) **i zamówić bezpłatny pakiet rejestracyjny do samodzielnego pobrania wymazu z wewnętrznej strony policzka. Nie zajmie to więcej niż 10 minut.**

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:** [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

**\*\*\***

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia oraz jako niezależna organizacja pożytku publicznego wpisana do KRS 0000318602. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest się ponad **1 900 000** dawców, spośród których **13 000** oddało swoje krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym drugą szansę na życie. Aby zostać potencjalnym dawcą, wystarczy wejść na stronę www.dkms.pl i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

**Konrad Rzeźniczak Justyna Rogowiec**

Koordynator ds. Rekrutacji Dawców Specjalista ds. komunikacji

e-mail: konrad.rzezniczak@dkms.pl e-mail: justyna.rogowiec@dkms.pl

tel.:(+48) 532 452 382 tel.:(+48) 668 669 327