

Oktober 2023 - nr. 11

HOOGTEPUNTEN

Tussentijdse resultaten
Input gevraagd: Opschaling ProMuscle
Campagne
Nieuwe publicatie

Tussentijdse resultaten

We zijn de laatste drie maanden van de implementatiestudie ingegaan. Gedurende de studie hebben we alle deelnemers geïnterviewd om het proces te evalueren.

Bij een derde wordt nu ProMuscle aangeboden. De resultaten van de deelnemers zijn nog steeds veelbelovend.

Tijdens de interviews kwam naar voren dat de implementatie afhankelijk blijft van de mogelijkheid en bereidheid van deelnemers om het programma te bekostigen. Behalve in de gemeenten Renswoude en Wageningen is het in geen andere gemeente gelukt om financiering te ontvangen om de deelnemers tegemoet te komen.

Invullers krijgen alle professionals ondersteuning bij de implementatie d.m.v. een online implementatie toolbox. De komende maanden zullen wij evalueren of de toolbox bijdraagt aan een succesvolle implementatie

Input gevraagd

Mogelijk heeft u de vragenlijst al voorbij zien komen. We zijn aan het inventariseren wat nodig is om ProMuscle verder op te schalen. Hiervoor zijn wij op zoek naar zoveel mogelijk input.

Heeft u de vragenlijst nog niet ingevuld? Dan stellen wij dit zeer op prijs. Invullen van de vragenlijst kan via [deze link](#) en duurt max. 10 minuten

Campagne

Uit de eerdere resultaten weten we dat kennis over het belang van gezonde voeding en in combinatie met bewegen bijdraagt dat nog weinig 65-plussers deelnemen aan ProMuscle.

Daarom starten wij in Q4 in samenwerking met CASE communicatie een (online) campagne om 65-plussers bewuster te maken van de voordelen van bewegen en voeding op vitaliteit.



PUMP-FIT IN HET KORT

Implementatie van een voeding- en beweginginterventie voor ouderen (ProMuscle)

Start: januari 2021

Status: implementatiestudie in 7 gemeenten van de Foodvalley

[Meer details](#)




Nieuwe publicaties:

Frontiers | Barriers and facilitators for implementation of a combined lifestyle intervention in community-dwelling older adults: a scoping review (frontiersin.org) (link)

Hoe implementeer je een 65+ leefstijlinterventie in de eerstelijns? Lessen van ProMuscle – Allesoversport.nl (link)



 [Website PUMP-fit](#)
[Website ProMuscle](#)

 0631118181

 pump@umcutrecht.nl

 @Pump_fitStudie

 [PUMP-fit](#)

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden? Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Klik dan [hier](#)