

NIEUWSBRIEF

PUMP-FIT STUDIE



Hoogtepunten

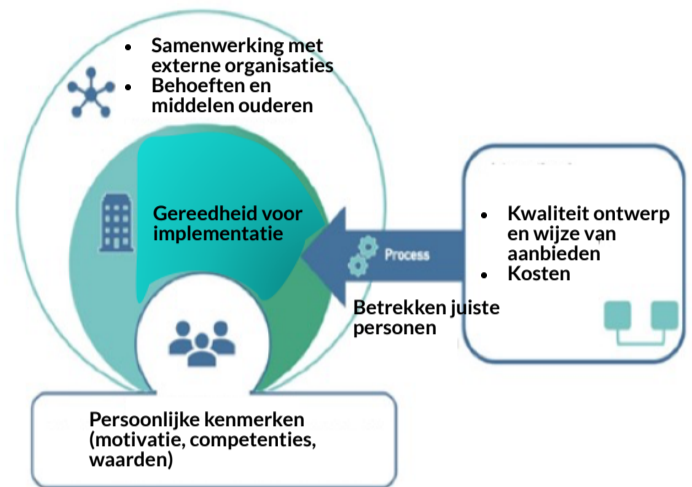
- Eerste resultaten
- Deelnemende praktijken
- Kick-off bijeenkomsten
- Even voorstellen
- Volgende stap

PUMP-fit studie in het kort

Implementatie van een voeding- en beweginginterventie voor ouderen (ProMuscle)
Start: januari 2021
Status: Voorbereiden pilot

Eerste resultaten PUMP-fit

De eerste fase van het onderzoek is achter de rug. Vanuit de literatuurstudie en 7 (groeps)interviews, kwamen behoeften van patiënten, samenwerken met externe organisaties, en bereidheid tot implementatie als belangrijkste factoren naar voren die implementatie van een leefstijlinterventie zoals ProMuscle kunnen beïnvloeden. Aan de hand van deze factoren gaan we samen met zorgprofessionals acties omschrijven om de belemmeringen voor een succesvolle implementatie weg te nemen.



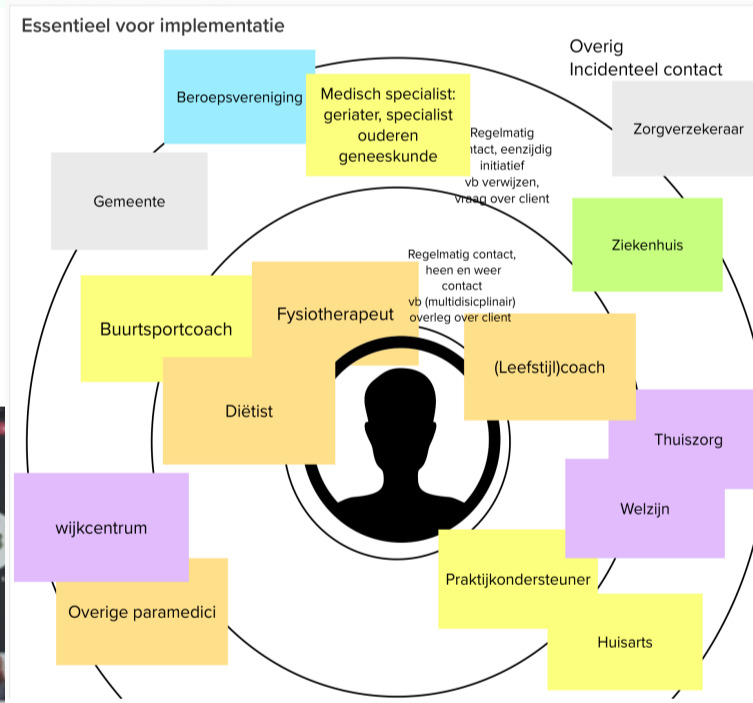
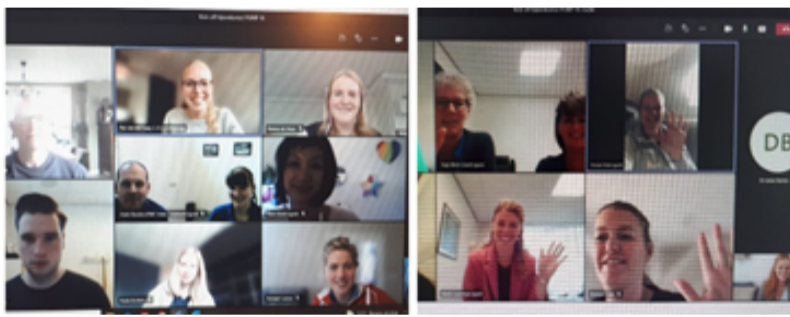
Damschroder LJ, Aron DC, Keith RE, Kirsh SR, Alexander JA, Lowery JC. Fostering implementation of health services research findings into practice: A consolidated framework for advancing implementation science. *Implement Sci [Internet]*. 2009 Dec 7 [cited 2020 Aug 21];4(1):50. Available from: <http://implementationscience.biomedcentral.com/articles/10.1186/1745-6219-4-50>

Deelnemende praktijken

Op dit moment zijn er 15 praktijken, uit Veenendaal, Rhenen, Ede, Barneveld, Bennekom, Voorthuizen, Renkum en Leersum betrokken in de beginfase van de studie. Vijf zorgprofessionals willen meedenken met de ontwikkeling van de strategieën. We hopen dat het aantal enthousiaste professionals zal groeien de komende tijd.

Kick-off bijeenkomsten pilot PUMP-fit

Welgeteld twee kick-off bijeenkomsten zijn er geweest begin oktober. Hier is meer verteld over de planning van het onderzoek en hebben we samen met de professionals gekeken welke partijen noodzakelijk zijn voor een succesvolle implementatie. Hiervoor vulde iedereen een persoonlijke stakeholdermap in. Verrassende resultaten!



Volgende stap

Na het identificeren van de factoren die implementatie in de weg kunnen staan, gaan we nu aan de slag met acties om deze factoren te nemen. Een eerste schets van de zo genoemde implementatiestrategieën wordt op dit moment gemaakt. In december zullen een aantal zorgprofessionals gevraagd worden om deze strategieën verder vorm te geven.



Even voorstellen

"Ik ben Marthe Langerwerf, 25 jaar en student klinische gezondheidswetenschappen aan de Universiteit van Utrecht. Voor mijn afstudeerstage doe ik onderzoek naar de juiste implementatiestrategie voor het implementeren van de ProMuscle Interventie bij kwetsbare ouderen."

Groeten,
Marthe

pump@umcutrecht.nl

0631118181

Website PUMP-fit

@Pump_fitStudie

[PUMP-fit](https://www.linkedin.com/company/pump-fit)

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden?
 Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Mail dit dan naar pump@umcutrecht.nl