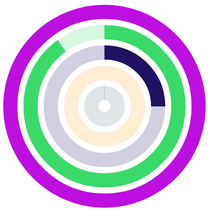
Jaaroverzicht PUMP-fit studie 2021

2021 is bijna ten einde, zo ook het eerste jaar van de PUMP-fit studie. In dit jaaroverzicht brengen we jullie graag op de hoogte van de hoogtepunten van het afgelopen jaar en en blikken we vooruit op het nieuwe jaar

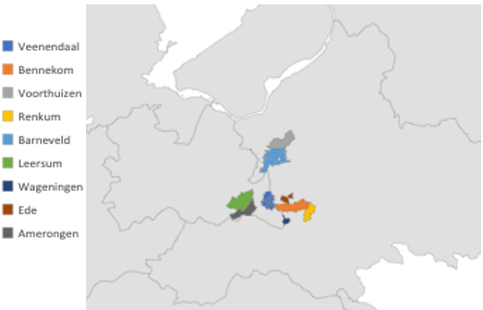


Hoogtepunten 2021:

- Enthousiaste fysiotherapeuten, leefstijlcoaches en diëtisten zijn aangesloten bij de studie
- Belemmerende en bevorderende factoren voor implementatie in kaart gebracht
- Contact gelegd met externe stakeholders zoals gemeenten, huisartsen en sportservices
- Implementatie strategieën om belemmeringen weg te nemen ontworpen met zorgprofessionals

Maar liefst 14 fysiotherapeuten 3 diëtisten en 1 leefstijlcoach namen deel aan de focusgroepen

21 professionals waren aanwezig bij de kick-off



Weergave spreiding aangesloten zorgprofessionals in de regio Foodvalley

Netwerk

Het afgelopen jaar hebben we contact gehad met verschillende zorgprofessionals, zorginstellingen, sportinstanties, zorgverzekeraar en gemeenten.

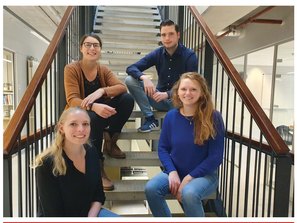
Het netwerk van de PUMP-fit studie bestaan nu uit:

- 4 diëtisten
- 4 leefstijlcoaches
- 16 fysiotherapiepraktijken
- Sportservice Veenendaal
- Leefstijl loket vallei
- 2 gemeenten
- Huisartsen Gelderse vallei

Vooruitblik 2022

Vol enthousiasme kijken we uit naar het nieuwe jaar. Zo staan er leuke activiteiten op de planning:

- Posterpresentaties geriatriedagen februari
- Start pilot; uitzetten implementatie strategieën en start eerste oefengroepjes
- Implementatie ProMuscle voor kwetsbare ouderen (zorginstellingen)



PUMP FIT PromMuscle IMPlementatiestudie

UMC Utrecht

WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH

Regio Foodvalley Regio Deal