

Augustus 2024 - Nr. 13

## HOOGTEPUNTEN

Symposium Fit & Vitaal Ouder Worden

Publicatie pilot studie

Scriptie betrekken lage SEP

HEPA congres, Dublin

Samenwerking WUR en GGD

Nieuwe datum ProMuscle training

## Symposium Fit & Vitaal Ouder Worden

Je kunt je nog tot en met 13 september aanmelden voor het symposium Fit & Vitaal Ouder Worden! Het symposium vindt plaats op dinsdag 1 oktober te Lunteren.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de inschrijfpagina.

We zien je graag op 1 oktober!



## Publicatie pilot studie

Tijdens de pilot studie is de digitale toolbox ter ondersteuning van de implementatie van ProMuscle geëvalueerd. Hoewel deze aanpak als nuttig werd ervaren, waren uitdagingen zoals lage wervingsaantallen en lange opstarttijden een probleem.

Het artikel over de pilot studie is in pre print, maar is al volledig te lezen op [deze](#) pagina.

## Scriptie betrekken lage SEP

David heeft zijn afstudeerscriptie van de master Fysiotherapie en Innovatie in de Bewegezorg aan de Hogeschool Utrecht (HU) afgerond. Hij heeft gekeken naar belemmerende en bevorderende factoren bij 65-plussers met een lage sociaaleconomische positie om mee te doen aan de ProMuscle leefstijlinterventie. Hiervoor heeft hij interviews afgenomen en geanalyseerd. Onlangs is zijn scriptie gepubliceerd in het vakblad van NTGF.

Deze publicatie is [hier](#) te lezen.

## HEPA congres, Dublin

Afgelopen week is Patricia naar het HEPA congres in Dublin, Ierland geweest. Patricia heeft hier meer verteld over de resultaten van de Pump-Fit studie. Zoals de meeste sprekers op het congres concludeerden is samenwerking, maar ook financiering van beweegprogramma's noodzakelijk voor implementatie.

## Samenwerking WUR en GGD

De WUR en GGD zijn een samenwerking aangegaan voor het opzetten van een monitoringssysteem. Met dit monitoringssysteem kan de kwaliteit van ProMuscle gemonitord worden.

## PUMP-FIT IN HET KORT

Implementatie van een voeding- en beweginginterventie voor ouderen (ProMuscle)

Start: januari 2021

Status: afronding

[Meer details](#)



[Website PUMP-fit](#)  
[Website ProMuscle](#)

0631118181

[pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)

@Pump\_fitStudie

[PUMP-fit](#)

**NIEUWE DATUM  
PROMUSCLE TRAINING**

**10 april 2025**

**ProMuscle trainer worden? Aanmelden kan via [deze link](#)**

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt