

## Laatstejaarsstudenten Tandheelkunde helpen u thuis om gebitsproblemen en tandvleesproblemen te voorkomen

Geachte heer/mevrouw,

In Amsterdam en Amstelveen wonen veel ouderen die het huis (bijna) niet meer verlaten. Zij hebben de tandarts daarom vaak al heel lang niet meer bezocht. Geldt dit ook voor u? Dan kunt u zich aanmelden voor een project van het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (ACTA). Kent u iemand waarvoor dit geldt? Geef deze brief dan alstublieft door.

ACTA start een project waarbij onze laatstejaarsstudenten bij ouderen thuishkomen om ze thuis helpen om gebitsproblemen en tandvleesproblemen te voorkomen (dat heet ook wel: preventieve mondzorg). Een tandartsdocent begeleidt deze studenten op afstand.

### Welke zorg thuis?

Op de datum van de afspraak komen 2 studenten thuis langs. Deze studenten zitten in het laatste jaar of voorlaatste jaar van de opleiding. Na de kennismaking gaan de studenten met u praten over uw algemene gezondheid, uw mondgezondheid, medicatie en eventuele problemen die u ervaart. Daarna kijken ze bij u in de mond en schrijven ze op wat ze zien. Vervolgens is er aan de telefoon overleg met de tandartsdocent om te bepalen welke zorg u nodig heeft en welke zorg bij u thuis gegeven kan worden.

### De preventieve behandelingen bij u thuis

Het is bij u thuis lastiger om ingewikkelde problemen met uw mondgezondheid te herkennen en te behandelen dan in een gewone tandartspraktijk. Onze studenten geven u daarom alleen preventieve mondzorg. De studenten kijken bij u in de mond. En ze kunnen de mond goed verzorgen, tandsteen verwijderen en fluoride aanbrengen. U krijgt ook advies hoe u uw mond zo gezond mogelijk kan houden.

### Is een uitgebreidere behandeling nodig?

Als u een meer uitgebreide behandeling nodig heeft, dan zoeken we samen met u naar een oplossing. U kunt bijvoorbeeld verwezen worden naar de Stichting Bijzondere Tandheelkunde (SBT).

### Wie kunnen onze studenten thuis behandelen?

De oudere:

- kan de tandarts niet bezoeken, of heeft dat al lange tijd niet gedaan.
- woont op maximaal 5 km van ACTA, Gustav Mahlerlaan 3004.
- is wilsbekwaam en begrijpt zelf de informatie over de behandeling.
- kan vragen beantwoorden over de medische voorgeschiedenis, ziekten en de mondgezondheid. Als de oudere dit niet kan, dan is er tijdens de afspraak iemand aanwezig die dit namens de oudere kan doen.
- heeft tijdens de afspraak contactgegevens van andere zorgverleners, zoals de huisarts en eventueel thuiszorg en een medicatieoverzicht beschikbaar.

### Aanmelden patiënten

Ouderen kunnen zichzelf aanmelden, maar een vertegenwoordiger of zorgverlener mag dat ook. Aanmelden kan via [info@acta.nl](mailto:info@acta.nl). Geef aan dat het gaat om 'mondzorg aan huis'. Na aanmelding belt de coördinerend assistente om een behandelafpraak te maken. Mochten er vragen of onduidelijkheden zijn kan altijd contact opgenomen worden via 020 – 598 03 80.

### Project

We starten dit project om te onderzoeken of oudere patiënten én studenten voordeel hebben van deze zorg aan huis. Tijdens het project is de verleende zorg daarom gratis. Het project duurt 3 maanden (t/m 20 december). Heeft deze manier van zorg geven inderdaad voordelen voor de ouderen en onze studenten, dan wordt het onderdeel van de opleiding Tandheelkunde. Levert de mondzorg thuis geen voordelen op voor beide partijen, dan stopt onze zorg aan huis.

Hartelijke groet,



Dr. Claar van der Maarel-Wierink  
Tandarts-geriatrie en projectleider